

# コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。

## 今月のテーマ 日々のくらしの様子

K.Mさん投稿

「やっと」というか、「もう」というか、大学生の息子が今年の春卒業し、一人暮らしを始めました。寂しいと同時に、一人でご飯や洗濯ができるだろうか、朝起きて仕事に行けるだろうか、心配は尽きませんが「頑張ってみる」と胸を張って出て行った息子を見て見守ることにしました。

そんな息子が先日「お母さんの大変さがよくわかった。料理を作って片づけるのに3時間かかった」と言っておいしそうチャーハンとサラダの写真を送ってきました。そして「お母さんっていつもパパッと作ってくれたけど、こんなに大変だったんだね。ありがとう」離れてみて、親のありがたみがわかったようです。

私はというと、生協でカレーやラーメン、めずらしい調味料があるとせっせと買ってダンボールに詰め、息子に送るのが今の楽しみです。私も離れてみて息子の大切さを知りました。今では生協を通じて親子の絆が深まり、「この食材はこうやって食べるといいよ」と息子の方から連絡が。一緒に暮らしているときよりも仲良くできている気がします。



今回ご登場いただいたのは…

K.Mさん(60代) 海津市 生協歴5~6年。生協で購入した「ゆずみそ」がすごくおいしくて、豆腐やこんにゃく、おでんなどにつけて食べるのにハマっているそうです! ★4月2週に企画があります!

## ＼お便りや感想、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイを募集しています。エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ① コープぎふとわたし ② 日々のくらしの様子 ③ 最近気になっている事

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。

組合員さんのおしゃべり場



今月のテーマ

## 私のイチオシコープ商品!

2024年、コープぎふは25周年を迎えます。みなさんのイチオシコープ商品、その商品にまつわるエピソードを教えてください!

**白あえベース** おしゃべりランチの組合員さんから紹介された商品で、ほうれん草、小松菜と混ぜて食べます。こんにゃく、ニンジン、しいたけ等が入っており、とても助かります。(岐阜市 ポテサラさん) 次回予定 4月2週



**超厚手流せるトイレクリーナー** その名のとおり、厚いので破れにくく使い勝手が良いのでよく購入します。市販のものを試したこともあります。紙が小さい、すぐ破れる…など、気に入らない商品もありました。その点、この商品はとても信頼できます。シトラスの香りなのでトイレ掃除を終えると清々しい香りにトイレが満たされるので満足感も爆上がりです。(60代/岐阜市 ちえりーねこさん) 次回予定 4月4週



**緑豆もやし** 本当においしいです。長持ちします。紙袋入りがとてもよいです。生協のもやししか食べられないくらいです。(50代/可児市 まゆみママさん) 次回予定 4月3週



**さばのみぞれ煮** 子どもたちが大好きであと一品にもってこいです。子どもたちはお魚でご飯をさらに一杯食べます。(30代/恵那市 りひゆさん) 次回予定 4月2週



**はぐみ自慢の豚で作った生ウインナー** 一度買ってから大好きになりました。一度茹でてから軽く焼くと最高においしいです。お店の高級ウインナーそのもの。しかもその時の茹で汁にコンソメを入れて野菜を入れて煮込むと、素晴らしくおいしいスープができます。ウインナーから出たお肉の出汁がスープに溶け出しておいしくなるんです。その後スープに麺を入れてもおいしいし、2度3度と楽しめるコスパ最強激うま商品だと思います!(40代/岐南町 デイジーさん) 次回予定 4月4週



**ミールキット** 毎週、色々なミールキットを購入して使っています。献立を考えなくて良いので、本当に助かっています。(50代/関市 いしまきさん)



わたしのひとこと

テレビが壊れました。静かな夜がいいです。このままテレビ無しを続けます。(70代/羽島市 falconさん)

# 発信往来

はっしん



1人目の子どもが未満児で入園してから13年通い続けた保育園も、とうとう4人目の末っ子が卒園となり、私の長いようで短い、我が子との保育園通いが終わりました。本当に寂しいです。(40代/瑞浪市 まっさん)



先日、お友達とお雛様ケーキを作りました! 楽しく作れて、とってもおいしくて、大満足です。ピンク色は、アセロラパウダーです!(40代/各務原市 イルマンさん)



大垣市墨俣の「つりびな スタンプラリー」へ行って来ました。降り注ぐつりびなどお雛様、町の散策で楽しいひとときを過ごしました。(60代/羽島市 アケミンさん)

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

## おたより募集中!!

### 25周年記念クイズ

#### 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で25名様にコープ商品詰め合わせセットをプレゼントいたします。



3月号の答え

弥生

### はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可) ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想 ④ 募集中のテーマへの投稿 ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

### スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ 「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記のコードより



### 宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

### 応募締切 2024年4月15日(月) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

### しゃべっChao! (P.09) 熱中症対策、何してる?

年々暑い時期が長くなっていきますね。熱中症にならないために、どんな対策をしていますか?

### 料理(P.05-06) お酒に合う料理

日本酒やワイン、ビールなど、お酒に合う料理レシピを教えてください!

## DEKO応募・おたよりシート

①~⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	