



コープぎふの野菜セット

2017年5月2週

お届け日
5月8日(月)
から
5月13日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
大根	1/2カット	岐阜県産	さつまいも (シルクスイート)	1本	熊本県産
エリンギ	100g	新潟県産	みょうが	1パック	高知県産
とまと	1玉	岐阜県産	水菜	150g	岐阜県 大倉園芸
新玉ねぎ	2玉	愛知県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

みょうがと紅しょうがのサラダ

材料(2人)

みょうが	1パック
水菜	2束
万能ねぎ	2本
紅しょうが	大さじ1
醤油	大さじ1
塩	ひとつまみ
ごま油	小さじ1
白ごま	適量

作り方

- みょうがは半分に切り、千切りにします。
万能ねぎは小口切り、水菜は食べやすい大きさに切ります。
ボールに合わせておきます。
- 紅しょうが・白ごまをボールに入れます。
- 醤油・塩・ごま油を入れて、よく混ぜ合わせて出来上がり！！

お好みで大葉を入れてもよいです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 5月2週

お届け 5/8~5/13



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。