



# コープぎふの野菜セット

2024年4月4週

お届け日  
4月22日(月)  
から  
4月26日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
レタス	1玉	茨城県	新じゃがいも	2玉	鹿児島県
なす	2本	愛知県	こまつな	1袋	岐阜県 大倉園芸
ぶなしめじ	1袋	長野県			
とまと	1玉	岐阜県			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### トマトとレタスのコンソメ卵スープ

材料(2人分)

トマト	1個
レタス	1/4玉
卵	1個
コンソメ	1個
水	2カップ(400cc)
醤油	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々

### 作り方

- 最初に卵は溶いておく。
- トマトはくし切りにし、レタスはざく切りする。
- 鍋にコンソメ、水、トマトを加え、さっと混ぜたら、火にかける。
- 沸騰したら、レタス、溶き卵を加え、醤油、塩、こしょうを入れ味を調えたら完成。

切り取り

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2024年4月4週

お届け 4/22~4/26



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。