

週刊

コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



2016年7月1週 27号

CO2削減を考える ライトダウンキャンペーン2016

生活協同組合 コープぎふ
えこちゃんくらぶ

一人ひとりに とっておきの夜が待っている…

ライトダウンキャンペーンとは…

環境省では、2003年から地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の照明を消していただくよう呼びかける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

今年も6月21日から7月7日までの間、このキャンペーンを実施するとともに、6月21日(夏至の日)と7月7日(クールアースデー)両日の夜8時から10時までの2時間を特別実施日として設定し、全国のライトアップ施設や家庭の照明の一斉消灯を呼びかけています。



コープぎふでも、組合員のみなさんに呼びかけます。

7月7日(木) 20時～22時の2時間

お家の明かりを消してみましよう!

未来の地球のこと、自分たちの暮らしのこと、話してみるのもいいですね。
明かりの消えた夜に、みんなで地球を想う…一緒に夜空でつながりましょう!

参加者の感想より

夕暮れ～だんだん暗くなる外の様子を
感じながら、キャンドルナイトを
楽しみました。
2人で、昔の思い出など話しながら、
あっと言う間に時間が過ぎました。

寝る前の本の読み聞かせの時に、
キャンドルをつけてみました。
子どもも、いつもと違う灯りに、
笑顔で聞いていました。
読んであげる私も、ゆったりとした
気分。楽しい時間が過ごせました。

部屋の照明を消したとたん、真っ暗に
なった気がして心もとなかったですが、
少しずつ身も心も慣れて落ちついて
きて…ローソク1本の灯りが、こんなに
明るいことに、かえって驚きました。
2人で優しい気持ちになりました。

【その他…】

夏の夜空の星座をながめる。
木々や虫の奏でる音に耳をかた
むける。頬をなでる風や、季節
が運ぶ香を感じてみる。など。



ライトダウンに参加して、その時の様子や感想などをお寄せください!
FAX 058-370-6860(くらしの活動部)

お問い合わせ

コープぎふ
くらしの活動部
担当:桜森

☎058-370-6873

受付/9:00～17:00(土・日曜休み)

くらしの活動部

くらしたすけあいの会

講座 絵本で楽しみましょう!

参加費無料
事前申し込み不要

「絵本を通して豊かな
コミュニケーションを学びあいましょう!」

講師:浅井 彰子さん(フリーアナウンサー)

日時 7月9日(土) 10:00～11:30

会場 コープぎふ 本部2F 大会議室
(各務原市鷺沼各務原町1-4-1)

絵本は魅力いっぱい!

絵本を見たり、聞いたり、また読んでみてその魅力
に触れましょう。どなたでも参加できます。楽しい
時間をすごしましょう。

講座終了後に、交流会を行います。(12:30まで)

学習会 体験談を聞き交流します。

「若年性アルツハイマーの妻と歩んだ7年間」

日時 7月4日(日) 10:00～11:30

会場 みんなの森ぎふメディアコスモス
考えるスタジオ(岐阜市司町40-5)

お問い合わせ

くらしたすけあいの
会事務局

☎058-370-6876

受付/10:00～16:00(土・日・祝休み)

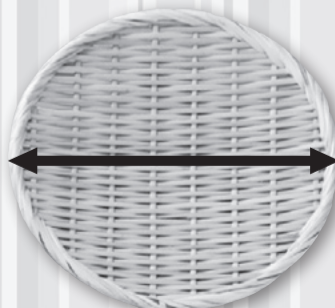
商品案内「野菜のページ」や「魚切身のページ」 に使われている【ザルの大きさ】ご存知ですか?



野菜ページ 長方形のザル
縦約14cm×横約18cm



野菜ページ 円形のザル
直径約25cm



魚切身ページ 円形のザル
直径約21cm

商品案内の上段に寸法が
記載されているページが
あります。知っている
と便利かも…ご注文時の
参考にしてくださいね♪

メモリが付いてて
便利だよ♪





おいしい通信 54 組合員さんから「こんな声!ききました」



商品案内
7月1週 P14



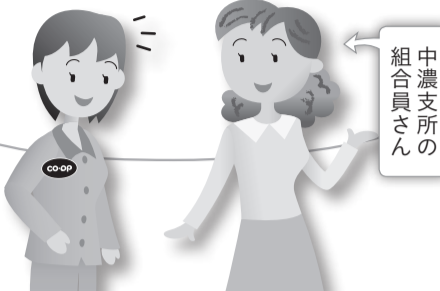
203
黄金しょうが
(栽培自慢)約80g

(次回予定 毎週)

138円
税込 149円

※アレルギーなど詳しくは 商品案内でご確認下さい。

組合員さん しょうがを漬けて、サラダにかけて食べるよ。作り方は、しょうが200gを細かく刻んで、黒酢200ccとハチミツ20ccに漬けるの。次の日には、もう使えるよ。



中濃支所の
組合員さん

商品案内
7月1週 P46



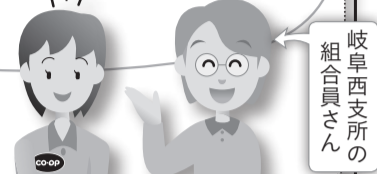
870
おばあちゃんの
油なすのたれ

100g(2~3人前)×2
(次回8月1週 扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは 商品案内でご確認下さい。

組合員さん このタレ、家族から大絶賛で、商品案内に載るのを今か今かと待ってるの。タレってあんまり買わないんだけど、これはリピートしたいと思うくらい美味しかった。自分では出せない味っていうのかな…中華料理屋さんで食べる味なの。

ウチのお嫁さんも、これを使って作った油なすを食べて、「美味しい!レシピ聞かせて」って、聞きに来たくらいよ。



岐阜西支所の
組合員さん

178円
税込 192円

葬祭サービス 友引見学・相談会のご案内

見学・相談
無料

葬祭サービス提携社の株式会社アスピカでは、毎月友引の日に県内7ヶ所のホールにて、ホール内見学と葬儀事前相談会を開催しています。お気軽にご参加ください。

※参加時には受付にて「コープぎふ組合員です」とお申し出ください。

日程	開催ホール
7月2日(土)	●アスピカホール六条 (岐阜市六条大溝1-2-3)
6日(水)	●アスピカホール岐阜駅前 (岐阜市金町5-30)
12日(火)	●アスピカホール瑞穂 (瑞穂市別府1552番1)
18日(月)	●アスピカホール羽島 (羽島市竹鼻町狐穴渡瀬562-1)
24日(日)	●アスピカホール大垣 (大垣市花園町7-6)
30日(土)	●アスピカホールひのき (大垣市松町802-1)
	●アスピカホール根尾川 (揖斐郡大野町黒野1271-1)

参加申し込み 開催日前日までにお電話にてお申し込みください

お問い合わせ 株式会社アスピカ ☎058-273-4949
お申し込み コープぎふ ☎058-370-6038 受付/9:00~17:00(日曜休み)

CO・OP共済ニュース ありがたいの声を紹介します

コープぎふCO・OP共済
107,351人の加入者の輪

(2016年4月20日現在)
共済事業データより

みなさんの掛金が病気やケガで
困った方のお役に立っています



2015年度JCSI(日本版顧客満足度指数)
調査結果 生命保険部門

孫が幼稚園で口の中を怪我して、1日だけ通院しました。しばらくしてから、J1000円コースに加入していたことを思い出して、ダメ元で電話で聞いてみました。すぐに申請書などの封書が郵送されてきて、提出後もすぐに振込みがありました。早急な対応にびっくりです。

各務原市にお住まいの永田様より



※お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。
CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や共同購入でくらしに貢献しています。CO・OP共済の詳細な保障内容は商品パンフレットをご覧ください。K-68902-1605

お問い合わせ先 CO・OP共済センター ☎0120-161-913 受付/9:00~18:00(日曜休み)

コープのお店

みなさまのご来店お待ちしております。

毎月第1日曜日は

7月3日(日)

5% オフ
セール!

組合員カードのご提示で
お買い物総額から

5% 割引いたします。

※一部対象外商品があります
◎コープのクーポン券でお得にお買い物
毎月第1日曜日の5%オフセールを含む土・日・月曜日と、ほほみデー(15日)の計4回、組合員カードのご提示+1000円以上のご利用の組合員さんにお渡しいたします。

7月のお渡しは、
2日(土)、3日(日)、4日(月)、15日(金)です。

コープ夏のギフト

おトクな
早期割引は

7月10日(日)まで

※一部、お申込み締切の早い商品もございます。

7月30日(土)は 土用丑の日

うなぎ蒲焼
ご予約承り中

◎ご予約承り期間:7月25日(月)まで
◎商品お受取り日:7月30日(土)

保障相談デー

- 満期が近い
- 商品提案を受けている
- 保険料を節約したい… など

よろしければ保険証券をお持ちください

店頭にて
開催いたします

※共済・保険の専門職員がその場でご質問・ご相談を承ります。お気軽にお立ち寄りください。

時間 13:00 ~ 17:00 無料・予約不要

日時	会場
7月7日(木)	多治見店 (多治見市京町4-109)
7月14日(木)	尾崎店 (各務原市尾崎西町5-30)
7月16日(土)	芥見店 (岐阜市芥見南山3-2-17)
7月20日(水)	可児店 (可児市下恵土2817-1)
7月21日(木)	長良店 (岐阜市福光南町7-17)
7月27日(水)	恵那店 (恵那市長島町中野2-5-1)

お問い合わせ 株式会社東海コープ安全運転センター ☎0120-854-955 受付/9:00~17:00
お申し込み コープサービス東海ぎふ (土・日・祝休み)

生活サービス事業

ふとん丸と水洗い

ふとんの中の羽毛や中綿までしっかり洗います

利用者の声

水洗い後は、おふとんがふっくらして、ふかふかになりました。
5才の娘と一緒に使っていますが、きれいになって大満足です。



寝ている間にかいた汗はふとんの中までしみこみ、汚れとして蓄積してしまいます。

ふとんを洗って、清潔なふとんでぐっすり眠りましょう。

今週配布のチラシにて、ふとん水洗いの作業工程を写真付きで紹介しております。
ぜひ一度ご覧ください。

お問い合わせ 東海コープ事業連合 ☎0120-282-220 受付/9:30~17:00
ご注文は 生活サービス事業部 (祝日含む)/土日曜休み