

コープの夕食宅配・献立表 (2024.4.29~5.3)








※変更の連絡は、**4/23 (火)迄**にお願いします

空容器は、次回配達日に回収します。
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力をお願いします。

コープの夕食宅配

0120-372-560 (月~金:10時~18時30分)



	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
お弁当コース		ハニーマスタードチキン いんげんとしらすの炒め煮 ひじき煮 ブロッコリーとかにかまのサラダ しば漬け ごはん(国産)	あじのメンチカツ チンゲン菜と蒸し鶏の和え物 カリフラワーのオニオンクリーム和え 野菜のマリネ 葉大根のおかか和え 赤飯(国産)	豚肉の梅りんごソース 春雨とわかめのツナ和え かぼちゃの煮物 ポテトサラダ 千切りたくあん漬け ごはん(国産)	
	週平均	昭和の日の為、お休みです。	アレルギー: 卵、小麦、かに	アレルギー: 卵、乳、小麦	アレルギー: 卵、小麦
			エネルギー: 516 kcal 塩分: 2.3 g 蛋白質16.6g/脂質16.5g/炭水化物72g	エネルギー: 488 kcal 塩分: 2.3 g 蛋白質15.8g/脂質14.5g/炭水化物73.1g	エネルギー: 493 kcal 塩分: 1.7 g 蛋白質17g/脂質14.3g/炭水化物71.7g
					

献立 ワンポイント 紹介	4/29	昭和の日の為、お休みです。
	4/30	主菜のハニーマスタードチキンはマスタードの酸味とはちみつの甘みが鶏肉と良く合います。
	5/1	主菜はあじのメンチカツはキャベツや玉葱が入った、ジューシーなお魚メンチです。カリフラワーのオニオンクリーム和えは新登場です。
	5/2	主菜は昆布だして煮た豚肉に、梅とすりおろしりんごを合わせた特製ソースをかけました。さっぱりしたソースが、季節にぴったりの献立です。春雨とわかめのツナ和えは新登場です。
	5/3	憲法記念日の為、お休みです。