

money

ライフプランアドバイザーが 家計を見直す アイデア

vol.2 家計を把握する「家計管理」

家計を把握しよう



家計管理の基礎の基礎は、限られた予算(収入)の中で、赤字をださないようにやりくりすること。給与収入から、貯蓄を差し引いた残りの予算内で収まるように暮らすことがポイントです。

第1ステップは、家計の現状を把握するための効果的なツールのひとつ、家計簿です。毎月は無理でも、1ヶ月続ければ、それを12倍すると1年間のざっくりとした家計が把握できます。

家計の
チェック
ポイント

- 月々の収入・支出はどのくらい?
- 本当に必要な出費だった?
- 年間の家計はどうなってる?

家計が把握できたら、わが家の家計の問題を見つけ、問題を解決するための目標を設定しましょう。目標に向かって家族全員を巻き込むと、家計だけでなく、くらし全般を見直すことができます。

お金が貯まる仕組みづくり

1 予算を立てる

収入は限られているのに、支出は無制限。これではお金はなかなか貯まりません。そこでぜひ試していただきたいのが「予算決め」です。食費・日用雑貨・交際費など、費目分けはマイルールでかまいません。

2 予算を守った生活をしてみる

予算を守るための有効な手段としては、「家計簿」で記録をつけることや費目ごとに現金を分ける「袋分け」などがあります。

3 予算を見直してみる

赤字になってしまったら、何に使ったか洗い出してみましょう。買わなくてよかったものがあつたのか、そもそも予算が足りない場合も。同じ予算でムリに続けるとストレスがたまってしまいますので、翌月に向けて予算の調整、出費を抑える工夫をしてみましょう。日々の家計の努力は必ずライフプランの実現に結びつきます。

予算を見直すポイント

1 住宅ローンや保険料など、いわゆる「固定費＝決まった支出」は予算を立てる前にまず書き出してみましょう。これらの費用は口座引き落としになっていることが多いため気づきにくいですが、意外と大きな金額に！見直せる部分がないか、チェックしてみましょう。

予算を見直すポイント

2 家族旅行や車検など、年に何回かある大きな支出は年単位で予算が立てられると家計管理上級者。特別支出は、銀行口座を目的別に分けて貯蓄・管理をすると、もしものときに備えやすくなります。

DEKO 編集部行き

● ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。



今月のクイズ

漢字の破片を2つの漢字になるよう枠にあてはめてください。

完成した熟語は?

--	--

● 4月号のクイズの答え
春風 (はるかぜ)

はるかぜ

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

クイズの応募 お便利募集

■ はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入のうえ上宛宛先までお送りください。
①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③おもしろく読んだ記事とその感想 ④千番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
※②の身近な話題、③おもしろく読んだ記事への感想は、発信往来・しゃべっ茶ohのコーナーで紹介させていただくことを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。匿名やペンネームなどをご希望される方は、お名前のところとその旨を記載いただければ結構です。

お知らせ

しゃべっ茶oh!

と料理のテーマ

募集

は13ページをご覧ください。

今月号の応募締切 2011年5月15日(必着分)

(フリガナ)	実名での掲載を希望されない方は ペンネーム	ご利用形態
おなまえ	()	
〒		電話番号
おところ		- -

ハガキにはれる大きさです

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ DEKO 編集部
FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※住所は省略いただいても可)