

# わが家でできるエコ

ご家庭で実践されていること、または心がけていることなど、環境を守るためのアイデアをいただきました。

## 電気

電球はLEDに替えました。玄関の外灯はセンサーにしています。

【多治見市 匿名】

夕食後はそれぞれの部屋へ行かず、ひとつの部屋で家族で過ごすようにしています。たまにテレビのチャンネル争いになりますが、多数決で見番組を決めます。

【垂井町 M・Tさん】

不要な電球は取り外しています。

【土岐市 匿名】

なるべく掃除機をかける回数を減らし代わりにほうきで掃除をする。お茶がらや濡れた新聞をまくとほこりがたたく、ほこりを巻き取ってくれるからキレイになって気持ちがいいです。

【岐阜市 H・Iさん】

冷蔵庫にもものを詰めすぎない。反対に冷凍庫はいっぱい詰めておく。

【神岡町 K・Mさん】

省エネ家電を購入する。

【多治見市 M・Mさん】



ものを減らして部屋の中の風の通り道をつくつてやると、エアコン要らずで涼しく過ごせます。掃除機もかけやすいので掃除の時間も短縮でき、電気代の節約になります。

【大垣市 匿名】

冬場は湯たんぽを寝るときお布団にいれて、次の朝そのお湯で洗顔します。

【関市 健ちゃんママさん】

毎年、家の西側にプランターを置いてゴーヤを育てています。夏の暑い西日除けになるし、実ができれば食べることもできます。

【瑞穂市 匿名】

冷蔵庫の整理をします。食材は一週間で使い切るようにします。

【可児市 さつきちゃん】

## 発信往来



先日、尾崎店のミシン修理会へ行ってきました。子どもの入園用品作りでフル活動だったミシンが突然動かなくなっていました。中学の頃母に買ってもらい15年以上使っていたので買い替えても仕方ないかな...と思っていました。まだまだ使えるよ。」と8,000円で修理や破損の補強、部品の補充、メンテナンスまでしてくださるようになりました。さらにすぐにも使いたいことを話すと、なんと翌日には持ってきてくださいました。ミシンはまるで新品に戻ったかのようにキレイになりました。ムズに動きまわりました。感謝の気持ちでいっぱい、修理会をもっとたくさんの方に利用していただきたいと思いました。

【各務原市 鈴木さん】

4月号のしゃべっ茶oh!「人とひとのつながり」を読んで、うん、納得。人はひとりでは生きていけないと思います。悩み、悲しみ、ときには楽しんだりします。親友は大事にするとお互いハッピーな気分になりますよ。

【可児市 西村さん】

「人とひとのつながり」を読んで、確かにこの世で生きる限り、人とのつながり、ふれ合いなくしては豊かに生きられないと感じます。共感し寄り添ってくれる友や仲間の存在は、生きていくうえでの心の支えです。

【高山市 桑田さん】

高齢になるとパスタ麺はかたい感じなので、パスタソースを冷凍、素麺にかけて、のり、パセリをちらし食べます。ガーリックトマト、バジル、カニのトマトクリームソース等が私のオススメです。

【土岐市 カズエちゃん】

コープクラブ「もったいないWor」の仲間になってもうすべー年になります。普段の生活では接する機会がなかった若い人からたくさん刺激を受けとても楽しいです。

【関市 るるるんさん】

## ガス

圧力鍋を使ったり、土鍋で調理し保温カバーで覆ったりするなど、なるべくガスを使わない工夫をしています。

【大垣市 高橋さん】

お風呂の湯をアルミシートでおおっています。銀色の面を下に向けて熱源に向けて保温させるのです。

【安八町 K・Fさん】

週末など家族が揃っている日はお風呂に一気にはいり、追いたぎを極力しないよう心掛けています。

【大垣市 匿名】

## 水道

米のとき汁は花壇の水やりに、お風呂のお湯は洗濯に利用しています。

【羽島市 M・Tさん】

なるべく湯船のお湯を使って、シャワーを流しすぎないようにしています。

【安八町 匿名】

油がこつり付いたお皿は不要なタオルの端切れでぬぐってから米のとぎ汁で洗えば洗剤を使わなくてもきれいになります。

【関市 広瀬さん】

## その他

物を購入する際に本当に必要であるか、自問自答します。欲しいものではなく必要なもののみ購入することが物を減らすことにつながります。

【可児市 ティンママさん】

包装などの雑紙はゴミで捨てずに紙袋ためて廃品回収に出しています。一ヶ月で紙袋いっぱいになるくらいたまるので、燃えるゴミを減らせます。

【各務原市 M・Mさん】

買い物には必ずエコバック、出かける時はマイボトルを持参します。

【川辺町 ゆうママさん】

歩いていけるところへは歩こう！です。「雨だから」「子どもがグズるから」と何かと車に乗る理由を捜しますが、極力、車を使わないぞ。

【本巣市 T・Sさん】

畑に緑色のコンポストを置きました。野菜くずやくたもの皮など、かなりの量の生ゴミが減りました。堆肥にもなり実行してよかったです。

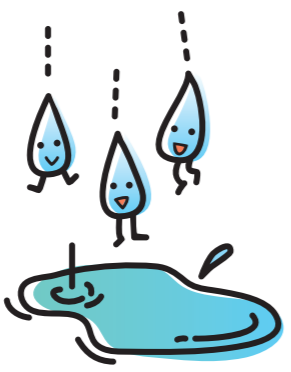
【羽島市 E・Fさん】

## 編集部より

たくさんの方のアイデアをお寄せいただきました。多くの方から同様のアイデアをいただきましたが、紙面の都合上、代表してお一人の方を掲載させていただきます。

最近の関心はやはり年金や消費税です。私たち、子どもが24歳前後の世代は子育て中「児童手当」などほとんど金額も少なく、もらえる期間も短くて何か少し不公平感を覚えています。そんな中、将来の保障といえる年金の金額やもらえる年齢の引き上げ、増税...。今後の生活に何を備えたいか不安がひろがります。私と同世代の方はどう思われているのかと...。

【土岐市 チュウタさん】



## 8月号募集内容

### しゃべっ茶oh!のテーマ

「虫にまつわるエコポイント」

夏になると虫がいっぱい出てきますね。あなたの虫除け対策や、虫を飼った経験、またそのときのエコポイント、虫で困ったことなどをお寄せください。虫が平気な方、苦手な方、いるんなエコポイントをお待ちしています。

### 料理のテーマ

「簡単！美味しいレシピデザイナー」

夏休み、親子でできそうなレシピや、短時間で簡単にできるレシピのレシピを教えてください。ひんやり冷たいもの、大人がうれしいもの、子どもが喜ぶもの、なんでもお寄せください。