

「食べる、たいせつ」を伝えたい



キットを使いながら「食べる」について学んだり、挑戦したりします。



みんなで楽しく食べること

食べものの安全のこと

教材をきっかけに、こんなことを知ってほしい。
それがキッズクラブの願いです。

バランスよくいろいろなものを
食べること

食べものを
作ってくれている人のこと



たべるたいせつキッズ サポーターから 毎回お返事が届くよ!

サポーターからのお返事と一緒に
「やったねシール」が届きます。



「やったねシール」を
年間8枚集めると、
全員にプレゼントが
届きます。

がんばって
集めてね



▲「やったねシール」

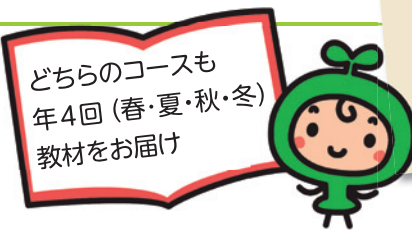
食べることの楽しさを家族みんなで楽しんで



買い物や料理は、旬の食材を知ったり、何からできているのかを学んだりするチャンスです。ご家族みんなで楽しんでほしいです。そして食材を作ってくれた人、料理してくれた人に感謝できるような人になってほしいですね。

食事は、栄養を摂るためだけではなく、食べることの楽しさを知ってほしいです。「食べる」ことは楽しいこと、それは小さい頃の体験から学ぶことです。食事しながら、今日あったこと、今度の休みのこと、いっぱいお話しください! みんなで食べるごはんはおいしい!

子どもの成長に合わせて 選べる2つのコース



申し込むと
教材が届くよ

○ **ステップ1** はじめてみようコース
親子でいっしょに楽しみながら好奇心を応援
(主に5歳以上向け)

○ **ステップ2** やってみようコース
子どもたちのやる気とがんばる力で
食の自立心を応援 (主に8歳以上向け)

※詳しくはコープぎふホームページより
たべるたいせつキッズのサイトをご覧ください。

(例)



やさいやくだものをきったところ。
何の切り口がわかるかな?

(例)



この野菜や魚の旬が
わかるかな?

しかいま 第2回 四海巻き(巻き寿司)づくりのようす



四海巻きは、
千葉房総の郷土料理だって!

巻きすは初めて。
たのしいー!



年に2回の料理交流会 みんなで楽しくクッキング



JA全農の佐橋さんに
作り方を教わったよ。

教材を使って 家でチャレンジ

おうちで料理した様子や、調べたことなど、「たべる」に関わる取り組みをレポートにして送ります。



得意な料理は目玉焼きです。
このときはお昼ご飯のやきそばを作りました。
家族のみんなが「おいしい。ありがとう」「また作ってね」って言って食べてくれるのでうれしいです!!
包丁を使ったり、火を使ったりするのは怖かったけどおいしくできたのでよかったです。

小学4年生(9歳)
柚白(ゆうか)ちゃん



食べるたいせつキッズクラブへの申し込みは…

- 参加対象 ステップ1 (主に5歳以上向け)
ステップ2 (主に8歳以上向け)
- 年会費 2,000円
(途中退会の場合でも返金はありません)
- *体験教室などのイベント参加費は別途必要です。
*兄弟姉妹でお申込される場合は、
割引制度(一人当たり500円引き)があります。

| | |
|---|-------|
| ●申し込み方法 商品案内13号~16号でOCR注文用紙、 e-フレンズにて下記注文番号で お申し込み下さい。 | |
| ステップ1 | 38989 |
| ステップ2 | 38997 |

コープぎふ 組合員活動グループまで
☎ 058-370-6873

詳しくはWEBでも
ご覧いただけます。 [たべるたいせつ](#) [検索](#)