

ライフプラン  
アドバイザーの井戸端会議

家計を  
見直す



# アイデア

## 子どもの おこづかい の話

夏休みが近づいてきましたね。子どもたちにとっては、お友達と一緒に遊びに出かけて、お金を使う機会が増える時期でもあります。子どもにお金を持たせるのはちょっと不安もありますが、上手に使えるようになって欲しいので、金銭教育とっておこづかいを渡しています。

わが家では小学生の子どもには、おこづかいとして(学年×1)×100円を毎月渡しています。また、テストで100点を取った時にこぼりびとして100円あげています。私の家の周りは田畑が広がるのかな所で、コンビニなどもないので、おこづかいを使う機会はあまりありません。そこで鉛筆、消しゴム、ノートなど学校に必要な文房具は、スーパーなどに買い物と一緒に買って、子どものおこづかいから買わせるようにしています。子どもにとってはノートや消しゴムなど学校で必要なものにおこづかいを使いたくなかったようですが……(笑)

いつかの夏休みのこと、夏祭りに出かけてあれこれ買ってしまい、2学期が始まる時鉛筆・ノートを買ってお金が足りなくなりました。学校準備のために9月のおこづかいを借金(前借り)するはめになりました。

子どものうちはおこづかいの前借りくらい、まったく大した話ではありませんが、社会人になったらそうはいきませんよね。欲しいものだけ買ってあげれば良いというわけにはいかず、生活に必要なものと欲しいものを限られたお金の中でやりくりできる「生活力」がとても大切になってきます。

子どものうちから、おこづかいを使う時にこれに必要なものか？欲しいものか？自分で考えて使えるよう、ぜひ親さんから問いかけていただいて、おこづかいの範囲でやりくりできる金銭感覚を身につけられるといいですね。

最近では、少しでも安い3冊セットになったノートを選んで購入したりして、何だか主婦がキュウリのバラ売り1本買いと3本入りのどちらがお値打ちか考えるのと同じだなあと、わが子の成長を感じます<sup>(笑)</sup>

LPAの会では小学生の親子向けに『おこづかいゲーム』を開催しています。模擬店で買い物をしたおこづかい帳のつけ方など楽しみながら学ぶことができますので、興味のある方はぜひ参加してくださいね。

親子3組以上集まれば出前学習会も開催できます。詳しくはお問い合わせください。

LPA 遠山侑美



### お問い合わせ先

コープぎふ共済企画グループ内  
LPAの会事務局  
058-370-6713  
月～金 9時～17時  
担当 伊藤・今井まで

## キレイのエッセンス

梅雨が明けたいよいよ本格的な夏の到来。美白ケアへの意欲が高まる季節です。美白ケアというシミやソバカスをどのようにするか、ということにばかり目が行きがちですが、「**美白の第一歩は保湿である**」、ということをお忘れはいけません。肌の白さを際立たせるカギは肌の質感にあるんですよ。

**Q** 美白のお手入れ、効果をなかなか実感できません

**A** 春からシミの原因となる紫外線が増加し、そのダメージは肌に蓄積しますので、今の時期のお手入れでその後の肌状態に差がでます。①美白有効成分配合の基礎化粧品でしっかり保湿を行う。②紫外線を防止する。この両方を併せて継続したお手入れを！美白はお肌が潤った状態が大前提です。肌状態を整えて有効成分の効果を助けましょう。  
(株)クラブコスメチックス 小山怜美



### ☆基本的な付け方

【化粧水・乳液】化粧水 500円玉硬貨大、乳液 10円硬貨大を手のひらにとり、顔全体にまんべんなくなじませる。

【化粧下地 or 日焼け止め】パール粒大を指先に取り、塗りムラがないよう指の腹で顔全体に丁寧になじませる。

基本は内側から外側へ。額や頬の広い部分は放射線状に

化粧水→乳液→化粧下地 or 日焼け止め の順に塗る

### ☆お手入れワンポイント

化粧水や乳液のスキンケアも化粧下地も、全体になじませた後に頬骨の高い部分に重ね塗り(点線囲み部分)を。また、美白の有効成分の効果を高めるため、時間がある時は化粧水をコットンに含ませ、顔にのせて肌を潤しましょう。

### おすすめ商品

薬用ホワイトニング  
ローションっとり  
(化粧水)  
(内容量 180ml)  
(定価 1,050円)



薬用ホワイトニング  
UVベースクリーム  
(化粧下地)  
SPF 23 PA++  
(内容量 30g)  
(定価 1,050円)

