

ライフプラン  
アドバイザーの井戸端会議

家計を  
見直す

# アイデア

## 夫が入院した ときの話

「亭主元気で留守がいい！」ひと昔前に流行った言葉ですね(笑)。今はイクメンパパ大流行の時代。パパの存在はとも大きくなくなっていますよね。もちろん中高年パパの存在も大きかったですよ(笑)。そんなパパが突然入院したら…体のことももちろん心配ですが、家計を預かる主婦としては「高い医療費がかかるんじゃないかしら」「収入が減ったら住宅ローンの支払いはどうしよう」などお金のことも心配ですよ。

### ありがたい『高額療養費制度』

そもそも病気やケガで入院したら、どれくらい医療費(保険診療におけるもの)がかかるのでしょうか。数年前にうちの主人が手術と1ヶ月の入院をしたとき、医療費の合計は約200万円!!そのうちの患者負担は3割で約60万円!!他にも食事代、病衣代やら…。請求書を見て青ざめました。でも健康保険にはありがたい『高額療養費制度』というものがあります。

医療費の自己負担額がある一定の限度額を超えた場合に、その超えた金額が健康保険か

ら払い戻される制度が『高額療養費制度』です。主人の手術と1ヶ月の入院の場合は自己負担額は約9万8千円程度になりました。医療費がいくらかかるのかと不安でしたが、この制度のおかげでほっとしたことを思い出します。

以前は後日の払い戻しでしたが、現在は事前に届けておく窓口の支払い額がはじめから自己負担分のみでOKというように便利になっていますよ。

### 医療保障に加入するときは

いろいろな考え方がありますが、医療保障に加入する時には、「大きな病気をしたらどれくらい経済的に困るのか?」を考えましょう。そしてやはり頼りになるのは「貯金」です。「貯金」も備えです。充分貯金があれば、医療保障に入らないという選択もありかも知れませんね。

何より大事な事は健康作りや病気の早期発見です。発見が早ければ痛い思いもしなくて済みます。定期的な健康診断をお勧めします。

亭主元気で夫婦仲良く!ですね。

組合員LPA 籠田弘子



(入院時の医療費の例)

| 医療費合計 | 3割負担 | 高額療養費適応後の自己負担 |
|-------|------|---------------|
| 200万円 | 60万円 | 約9万8千円        |

※同月内の入院の場合

## キレイのエッセンス

これから秋になると「同窓会」のシーズンです。久しぶりの旧友に会ったり、写真を撮ることも多くなりますよね。また、男性も女性もみんなの容姿がどのようになっているのか?が、けっこう気になる場所。一番の褒め言葉は「変わらないね!」になるのではないのでしょうか。さて、そこをもう一歩進めて「キレイになったね♪」と、言われてみませんか?

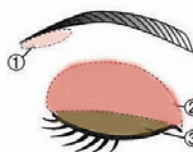
**Q** もうすぐ同窓会があります。  
周りとの差をつけるアイメイクを教えてください

**A** アイラインが苦手な方にも簡単に使えるのでおすすめ。目元まわりがくっきりすると若々しく見え、集合写真でもハッキリと。アイカラーで目元に色と光でメリハリをつけて、くっきりと若々しい印象を演出します。

(株)クラブコスメチックス 小山怜美

### <目元からアップ!アイシャドウの付け方>

2種類のアイシャドウを使用します



- ①BR204のパールベージュを眉下に入れる(ハイライトで立体感)
- ②PK203のピンクをアイホールに入れる(くすみ気になる目元をトーンアップ)
- ③BR204のゴールドブラウンを目の際につける(カラーで影をつくる)

- ④PK203のモカブラウンをまつ毛の上につける(アイライン風)
- ⑤BR204のパールベージュを下まぶた全体に入れる(ふっくらして愛らしい目元に)
- ⑥BR204のパールベージュを指先に軽くとり、目頭のふちにほんの少しのせる(白目を明るくキラキラに見せる)



### おすすめ商品

ピンク



アイカラー PK203  
(ピンク・モカブラウン)  
定価 880円(税込)

パール  
ベージュ



アイカラー BR204  
(パールベージュ・ゴールドブラウン)  
定価 880円(税込)