

# みんなのひろば

ライフプラン  
アドバイザーの井戸端会議



## アイデア

### 保障を見直した話

保障の見直しをしたいなと思っても、なかなか面倒で後回しになっていませんか？わが家もご多分にもれず、若い頃に入っただまになっていました。

10年ほど前のこと、ある日突然、夫の勇気ある？短気な行動で二変しました。「子どもも成人したし、もう生命保険はいらない。見直そう！」と保険会社に1人で行ってしまっただけです。もう少し先のことを考えてからでも良かったのに…。見直してどんな内容になったのか、夫の説明を受けても？？よく分かりませんでした。「この保障で大丈夫なの？」と不安になり、今度は2人で保険会社へ。保険会社の方は親切にアカウント型の保険に組み替えてくれ、結果私たちはそれまでの保険を転換する契約をしました。アカウント型の保険とは主契約の貯蓄部分と特約の保障部分の2つから構成される保険ですが、複雑で説明を受けても正直よくわかりませんでした。でも「これで安心」と思っていました。まだLPAの勉強を始める前のごとく、何の知識もありませんし、生協に保障の相談があることも知りませんでした。

数年後LPAの勉強を始めて愕然としました。転換する前の保険は実はお宝保険と言われる利率の良いものでした。「転換契約しないほうがよかった！」どうしてもっと勉強してから見直しをしなかったのか、短気な夫とそれを止められなかった自分に腹が立つやら悔しいやら…。

そんな私の失敗から、見直しの際のポイントを二つ。

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

結婚、子育て、セカンドライフ、必要な保障はライフステージごとに変わります。節目節目で見直していけたらいいですね。そして短気は損気。くれぐれも何の知識もなく保険会社に乗り込んで契約なんてことのないように。(笑)  
分からないことは、いろんな場を利用して学び、じっくり検討してください。LPAの学習会や保障の見直し相談会なども身近にもありますので、ぜひ活用して下さいね。

組合員LPA 大竹悦子

もったいない  
ことしたわあ…



### おしえて、おしえて

みなさん、手荒れしていませんか？私は水でも洗剤でも果てはゴム手袋でも荒れるので、困っています…。

【大垣市 まこみこさん】



お友達のところに遊びに行くときの500円くらいの土産。かしこまらなくても、「あ、おしゃれ」とか、「センスのいいー」というものないかな？

【岐阜市 みずなさん】

我が家の庭で、柿の大木にこぶし程の大きな渋柿が。美味しく食べる方法が知りたいです。

【恵那市 河島さん】



年賀状や銀行の通帳で古い物はどうしていいですか？私は捨てられなくてずっととってあります。

【神岡町 K.Mさん】

「わたしはこんなふうになっているよー」という声をお寄せください。15ページ応募欄にご記入の上、ファックス・郵便またはeメールでお送りください。

### DEKOO9月号を読んで

「みんなどうしてる？毎日の朝食、とても参考になりました。早速「レタスと卵の蒸し焼き」を作ったら、子どもにも好評でした。

【高山市 Y.Tさんより】

「うちのあさごはん」どれもすごくおいしそう！多治見市トムママさんのミートボールペーストのトーストもいいですね。ミートボールは丸のままと思い込んでいましたが、ぐちゃっとつぶすと考えたら、スバゲッティーにもかけたし、オムレツにも入れたし、ドリアにもできるな〜と、メニューが広がります。子どもでも作れそうですね。娘に教えます。

【多治見市 ままりんさんより】

### 身近な話題

わが町(池田町)の温泉はお肌がつるつるになり、野菜も安くてまず足湯入って体を温めて、美味しい池田のB級グルメを食べるのがすごく楽しいです。皆さんよければおいしい色々な食べ物を食べに来てください。【揖斐郡 ペコちゃんさん】



### キレイのエッセンス

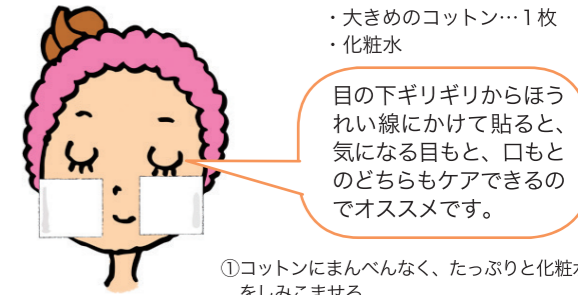
日ごとに寒さが増し、風の冷たさが身にしみようになってきました。それにともない、肌の不調を感じる方も多いのでは？  
なんだかファンデーションのりが悪くなってきたみたい…。  
なんだかお肌の手触りがごわごわ、ざらざらする感じ…。  
そんな方はお肌の乾燥が進んできているかもしれません。  
今のうちにしっかり保湿をして、真冬に備えましょう。

Q いつもお手入れでは物足りない。でも、どうしたらいいのかわかりません。

A 「今日はちょっと乾燥するな…」  
「明日は大事な日だからいつもよりしっかりケアしたい！」  
そんな日にオススメなのがローションのコットン使い。化粧水をしみこませたコットンを肌の上に3~5分おき、化粧水をよりしっかり浸透させる方法。あまり長い時間してしまうと今度は水分がコットンに逆戻り。よくありません。短時間のスペシャルケアでうるおいある美肌を目指しましょう。

(株)クラブコスメテックス 小山 怜美

### 《スペシャルケアの方法》



- ① コットンにまんべんなく、たっぷり化粧水をしみこませる。  
※コットンの四隅ギリギリまでしっかりと。
- ② コットンを2つに裂き、コットンの外側の面がお肌に当たる様に、ほほにピタッと、しわが入らないように貼ります。

### おすすめ商品

☆コープモイスティローションII (とてもしっとり) 内容量180ml 定価1,500円(税込)

保湿成分(ヒアルロン酸ナトリウム・微粒子コラーゲン・発酵セラミド・エラスチン)が配合されていて、しかもアルコールフリーなのでローションとコットンを使用したスペシャルケアにもオススメ。



### わたしのおすすめの本・DVD

多治見市 M・Mさんおすすめの本

#### 間宮兄弟

(小学館文庫) 江國香織 著

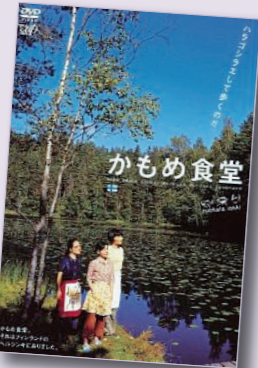


少し心があたたかくなり、毎日どうしてこんなにアクセクシクなくてはいけなのかなあ…なんて思っています。何度も読みたくなります。

下呂市 C・Oさんおすすめの本

#### かもめ食堂

小林聡美 主演 萩上直子 脚本



何気ない1日、毎日が異国の地で食堂を開き食卓のおいしさを伝えるステキなお話です。皆様には是非一度は見ていただきたいDVDです。