

# しゃべっ茶oh!

## 夫婦円満の秘訣

縁あって夫婦になったもの、もとは他人同士。あなたは夫婦円満のためにどんな努力(気遣い)をしていますか？ または円満の秘訣は何ですか？



### お互いを思いやること

【大垣市 A・Kさん・30代】  
夫が甘く、自分に甘く、夫が失敗しても責めません。逆に責められませんが、なるべくイベントにはプレゼントするようにして気遣いを忘れないようにします。感謝の気持ちを忘れないようにしています。

【各務原市 きみさん】

夫に甘く、自分に甘く、夫が失敗しても責めません。逆に責められませんが、なるべくイベントにはプレゼントするようにして気遣いを忘れないようにします。感謝の気持ちを忘れないようにしています。

【大垣市 A・Kさん・30代】  
夫から話してきた時にはちゃんと聞くようにしています。夫が仕事や遊びなど明確な予定がない時には私の予定も空けるようにしています。ランチなどの息抜きは夫のいない時にします。

### 会話やスキンシップは円満の基本

【大垣市 A・Kさん・30代】  
夫から話してきた時にはちゃんと聞くようにしています。夫が仕事や遊びなど明確な予定がない時には私の予定も空けるようにしています。ランチなどの息抜きは夫のいない時にします。

### いつまで男性のご意見も…

【岐阜市 木村さん・70代・男性】  
私は何事も相談はしない。自分で決めて結果を告げるだけ。女房は「ハイ」の返事のみ。田舎暮らしがたくて40数年勤務した職場の退職も相談せず決めて現在の住所にいる。だまつてついでに女房も今はあの世。決断と「ハイ」で長続きした…と思つた。娘2人と孫4人は東京都にいる。

【恵那市 Kさん・80代 男性】

### 理想の夫婦像とは

【多治見市 つるちゃん】  
2年間で3度の癌手術をし、今新たに放射線治療を始めました。終わりのない癌病にいつしよに苦しみを乗り越えていく覚悟です。優しい言葉がけ、態度が心と心をつなげています。結婚48年です。今まで大きなケンカをしたことがありません。

夫の話はなるべく「うん、うん。」と聞いてあげるようにしています。聞いてもらっただけですつくりするのは夫婦とも同じようです。

【可児市 M・Mさん・40代】

少し帰りは遅くても9時くらいまでは待って、晩御飯は一緒に食べるようにします。一緒にご飯を食べたり、コーヒを飲んだりして会話を待つようにしています。

【羽島市 K・Gさん・50代】

毎日のチュウ♥かな?!

【郡上市 親バカかーちゃん】

### 『ありがとう』は魔法の言葉

【岐阜市 寺沢さん・20代】  
うちでは名前前で呼び合っていて、「ありがとう」を言わないとかな!

【可児市 野田さん・60代】

「ありがとう」を言い合つていかなかなかできないけど努力中!

### 発信往来

還暦を迎え退職、その記念にこの夏海外旅行へ。旅はそれなりに楽しかったのですが、日本はやっぱいいと気がかされる旅もありました。今の日本は原発など問題が山積み。オリンピックと騒いでいる間に消費税も上がってしまつていよう。子ども達にここに生まれて良かったと思える日本にしたいものです。

【岐阜市 H・Sさん】

一人暮らしになって半年。車もなくバスも通らないへき地に住んでいるので、生協の配達のおかげでも助かっています。近所の方も親切でスーパーから○○買つていこうか?とメールをもらいます。寂しい暮らしの中でも多くの方に支えられている日々感謝しています。

【岐阜市 マックさん】



クワ(ナツ科)

イラスト 【岐阜市 まりちゃん】

先日友人50代2人、60代5人、70代1人、計8人いて、旦那が間違えて自分のほしを使った時、「必ず洗い直して使う」人は6人、「別に平気そのままで…」という人は私ともう1人の2人。これって意外でした。気遣いは夫婦であっても「ありがとう」と口に出して言うことですね。言わないとわからないから。

【関市 広瀬さん・60代】

### 我慢もバランスが大事?!

言いたいことはその都度言うようにしています。新婚のころ、「こんな小さいことを言うのもな」とガマンしていたら、しばらくたつて積もり積もって大爆発!たまたまに小出しにしてくれと言われました。あと夫がガマン強いこと笑)

【関市 ふくちゃん・30代】

今まできつい事をよく言っていました。主人はずっと我慢してくれていたようで最近私が言われるようになってきました。これからは私が我慢していく番、口応えせず笑っています。怒らないよう、怒らないよう…。

【多治見市 M・Mさん・40代】

毎日顔をあわせていれば疲れている時はいろいろ頭にきます。そんな時、『の』が出るから愚痴になる(あいだみつをさん)を思い出し、心を落ち着かせるようにしています。

【大垣市 ちよこちゃん】

### お互いの世界を尊重し…

主人は土日出勤が多く、平日に休みがあります。私は平日出勤なのであまり顔をあわせることがないのが夫婦円満の秘訣かもしれません。土日は子ども達とのんびり過ごしています。

【恵那市 2才の娘は松潤大好きさん】

やはりお互いのリズム(生活)の尊重かな。そしていつも一緒にいないこと!夫婦それぞれ他人で性格、人格は別々なのだからやりたい事がちがつて当然!相手の時間を尊重し、そして自分だけでも楽しめる時間を作ること。家の中の風通しがいいと快適な空気が保てて、相手への思いやる「心のゆとり」ができて笑顔で向き合える!自分の「二人相撲」にならないと思えます。

【土岐市 忠太郎さん・50代】

30代まではパートナーにあわせようががんばってましたが…今は互いに好きなように生きる、無理をしないのが仲良しのコツ?かな。

【山県市 鬼頭さん・40代】

子どもが中心だった30代を過ぎた今、夫の時間を自由にさせてあげることが思いやりだと思います。過干渉は不和のもとです。

【岐阜市 田中さん・40代】

### 今日のクイズ

漢字の破片を2つの漢字になるように枠にあてはめてください。

# 火谷味

完成した熟語は?

●10月号のクイズの答え  
松茸(まつたけ)

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

### 応募お便り募集

■はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入のうえ左記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ②身近な話題
  - ③読んだ記事名とその感想
  - ④しゃべっ茶ohと料理への投稿
  - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※②の身近な話題、④の投稿は、発信往来、しゃべっ茶oh、料理のコーナー等でご紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。

### 1月号

#### しゃべっ茶oh!のテーマ

#### 家族に宛てた年賀状

昨年は、編集部にたくさんの心温まる「年賀状」が寄せられました。今年もいっつもは言えないひと言を年賀状で伝えてみませんか?

#### 料理のテーマ

#### 「CO-OP野菜たっぷりドレッシング」を使ったアレンジレシピ

サラダだけでなく、いろんな食材にマッチする万能調味料。あなたはどうのようにアレンジしていますか?

今月号の応募締切 2013年11月8日(必着分)

### DEKO編集部行き

ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。

(フリガナ)	実名での掲載を希望されない方はペンネーム	ご利用形態
おなまえ	( )	
〒		電話番号
おところ		

ハガキにはれる大きさです

### 宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1 コープぎふDEKO編集部  
●FAX 058-370-6860 ●E-mail yohtubo@tcoop.or.jp  
(※住所は省略いただいても可)