

# みんなのひろば

11月号

おしえておしえて  
にお返事がとどきました

手あれしていませんか？



大垣市のまこみこさんへ

私も今まで手あれがひどかったのですが、洗剤を合成洗剤からせっけんと重曹に替えたらうそのように治りました。ハンドソープ、シャンプーもせっけん主成分のものに替えるといいですよ。試してみてください。

【瑞浪市 小栗さんより】

手の部分モデルの方はハンドクリームを塗って綿の手袋をして、それからゴム手袋をして洗い物をしていると聞いたことがあります。お湯を使うとさらに蒸れてバック状態になるそうですよ。私は普通にゴム手袋だけです。が…。

【中津川市 三宅さんより】

我が家の庭の装飾、美味しく食べる方法おしえて

恵那市 河島さんへ

柿は皮をむいてお湯をくぐらせ、干すのみです。甘くて、干し柿、そのまま天ぷらなどにOK。風邪予防にもいいと聞きますよ。

【本巣市 U・R.Aさんより】

例

住所又は居所 千葉県浦安市猫飯22-22	氏名 浦安 太郎	所得控除の額の合計額 1,578,949	源泉徴収税額 184,600
種別 給与・賞与	支払金額 6,179,854	給与所得控除後の金額 4,400,800	源泉徴収税額 184,600
控除対象配偶者の有無等	控除対象扶養親族の数(配偶者を除く)	障害者の数(本人を除く)	社会保険料等の金額
控除の額	特定老人	その他	特別その他
控除額	円	円	円
社会保険料	50,000	50,000	50,000
生命保険料	15,000	15,000	15,000
地震保険料			
住宅借入金等特別控除の額			
合計	753,949	753,949	753,949

収入と所得って違うんだ！  
例の場合年の収入は約617万。そこからサラリーマンの必要経費として給与所得控除が差引かれます。『サラリーマンは損よね。必要経費が認められないから』なんて思っていました。が、実は必要経費としてちゃんと引いてあるんですね。しかも領収証不要！  
① 必要経費 給与所得控除を引いた額  
② ①のことを給与所得と言います。  
さらに②給与所得から、③人的控除と物的控除が差引かれて、④可処分所得が算出されます。

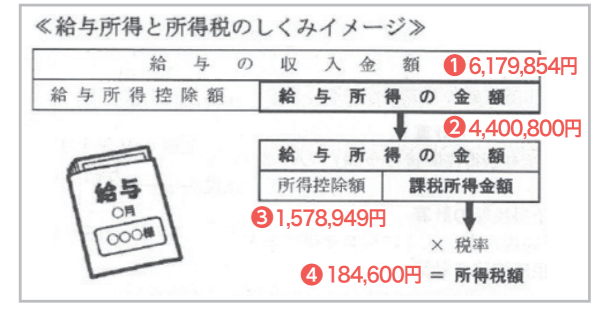
2014年4月から消費税が5%から8%に引き上げられることが決まっています。主婦としてはお財布から出すお金が増えるので増税痛感です。一方、お給料から源泉徴収されている税金についてはどうでしょうか？ 意外と無関心ではないですか？  
かかっているLPAの勉強をする前は源泉徴収票をもらっても、見方が分かりませんでした。サラリーマンの税金はどのように計算されているか？ 源泉徴収票には何が書いてあるのか？ ちゃんと見てみましょう。

ライフプラン  
アドバイザーの井戸端会議



## 家計を見直すアイデア

### 源泉徴収票の話



源泉徴収票で分かるのが家の可処分所得！  
さて、源泉徴収票の見方を知っていたらと言った何の役に立つのでしょうか？ 実はわが家の可処分所得がわかるのです。

可処分所得  
= 総収入① - (所得税④ + 社会保険料⑤)

例の場合だと、5241,305円になります。計算してみても今年1年の家計を振り返る機会にしてくださいね。  
※住民税もあるので正確ではありません。あしからず。

そして、今年から復興特別所得税が源泉徴収されることになりました。所得税額に21%の税率を乗じた金額が上乗せされます。収入は上がらないけど、消費税・所得税の増税で可処分所得は減り、暮らしはますます厳しくなります。増税に負けないよう家計管理をしっかりしたいですね。  
LPA 中村澄子

古い年賀状や通帳、どうしていますか？

神岡町 K・Mさんへ

銀行の通帳は残しておいたほうがいいと聞いたことがあり、全てとってあります。年賀状は5年分くらいを残して処分しています。【岐阜市 高井さんより】

おしやれでセンスのいい500円くらいの手土産をおしえて

岐阜市 みずなさんへ

いつも果物を持っていきます。お菓子は好き嫌いがあっても、旬の果物ならそんな心配も少ないですよ。かしまった感じもなく、みなさんに喜んでいただけていますよ！ 【大垣市 咲さんより】

私は小さな鉢植えのお花をいくつか買い、1000円ショップで売っているカワイイかごに入れて持っていくます。お花の色合わせや背の高さを考えて選ぶの、とっても楽しいです。ラッピングやリボンを鉢にさしてみたりして、お花屋さんになった気分です。いつも好評ですよ。【羽島市 DEKOファンさんより】

おしえておしえて

幼稚園や小学校で作ってきた子どもの作品、どうしていますか？  
【郡上市 青信号さんより】

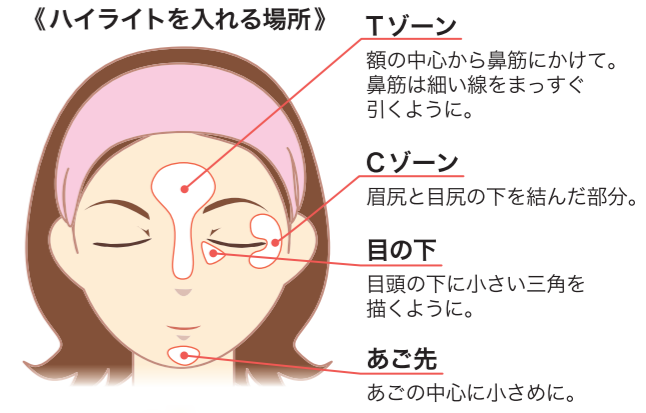
子どもが独立したあと、夫婦でどのように過ごしていますか？  
【多治見市 ちよんちゃんさんより】

## キレイのエッセンス

12月。寒さは身にしみますがクリスマスや忘年会など楽しいイベントがいっぱいですね。街のイルミネーションに心もウキウキします。ファッションもメイクもとびきりお洒落して、大切な家族や恋人、友人とおもいきりイベントを楽しみましょう。

Q パーティなどで華やかな印象になるメイクの方法ってありますか？

- A
- いつものメイクを簡単にぱっと華やかフェイスしてくれるのが「ハイライト」です。ハイライトにはお顔に立体感をだし、華やかにみせてくれる嬉しい効果があります。
  - 肌に明るい光があるようなツヤ感がほしい！という方には目尻の横の「Cゾーン」と呼ばれる場所に入れます。あご先にも入れるとさらにツヤ感アップ。目元・口元がいきいきとし、表情が明るく見えます。
  - 目の下のクマが気になる部分に入れば目元の疲れを一気に吹き飛ばして華やかに。
  - Tゾーン+鼻筋に入れると鼻を高く見せる効果大。顔の中心が高く見えることで小顔に見えます。



おすすめ商品

☆コープ RBチークカラー (01 ローズピンク・02 コーラルオレンジ)

内容量 4g  
定価 2,300円(税込)

ハイライトとチークカラーの2色セットでこれ1つで華やかフェイスに。



わたしのおすすめの本・DVD  
羽島市 ごっさんのおすすめの本  
三匹のおっさん 有川浩著 (文藝春秋)

タイトル見ると、おっさんか〜と思いきや、高2の孫も巻き込んで、めちゃくちゃ面白いです。来年1月からドラマ化されるようです。主演は北大路欣也で、あとの二人のおっさんを誰がやるのか楽しみです。

たくさんさんの返信、ありがとございます。今回掲載できなかったお返事についても、質問いただいた方にお届けします。「わたしはこんなふうになっているよ」という声をお寄せください。  
15ページ応募欄にご記入の上、ファックス・郵便またはeメールでお送りください。