

しゃべっ茶oh!

あなたが春から
挑戦したいこと

新年度、心新たに
何か始めてみませんか？
あなたが挑戦してみたいこと、
教えて下さい。



一人ランチです。勇気がなくて一人ではランチをしたことがありませんが、本でも持って一人ランチ、してみたいです。

【大垣市 高橋さん】

春からではなく、今続けていることですが「筋トレ」頑張っています。継続は力なりですと挑戦していきたいです。

去年、ノルディックウォーキングの講習会に2度参加してその楽しさと膝への負担の軽さに感激しましたが、寒くなり中断してしまっています。もう少し暖かくなったら近くの公園でまたノルディックウォーキングを再開したいです。

去年、ノルディックウォーキングの講習会に2度参加してその楽しさと膝への負担の軽さに感激しましたが、寒くなり中断してしまっています。もう少し暖かくなったら近くの公園でまたノルディックウォーキングを再開したいです。

【大垣市 なつこさん】

葉書での応募。何か当たればと願いが根気よく書き続けようと思いつながら三日坊主...これを機にボツになってもハズしてもいろいろ応募しようと思っています。

【飛騨市 ランタカさん】

ダイエットです。お正月の暴飲暴食でおなかの肉が増量。運動して痩せたいです。

【土岐市 イオンさん】

急に主人が病気で亡くなり60歳の一人暮らし。DEKOは本当に皆さんの声がとても新鮮で、私も若いころ子育て、こんな風だったナと苦笑いしたり癒されています。40年以上も専業主婦でしたが世の中に出て自分も少しは役に立てる、どんな仕事でもいいから勇気をだしてみようかな...と挑戦準備中のこの頃です。

【恵那市 マナちゃんさん】

昨年の夏に嫁いできて、バタバタしておりまして。落ち着いたころには寒くなっていましたので、新年度にはプランター栽培に挑戦したいと思っています。

【郡上市 ふお子さん】

昨年はメールができるようになりまして。今年はパソコンに挑戦したいと思うけど、どうかなあ。嫁と孫に先を越されたのがクヤシー！オンボロな老人の頭でもできるかしら？書類の手書きからの脱却が唯一の望みなのです。

【関市 鈴木さん】

三月に出産予定なので、4月からママ1年生として頑張って子育てしたいです。1月3週の「今週のり

クエスト」の商品の中に「バランスキューブ」があり、離乳食応援商品として助かる、と載っていました。今まであんまり気に留めていなかった商品ですが、おにぎりに混ぜて食べさせていると読んで「そんな活用方法があるのか」と勉強になりました。離乳食を食べるようにするのはまだ先の話ですが、先輩ママのように生協商品を上手に利用していきたいなと思います。

【岐阜市 伊藤さん】

資格を取り、自分のスキルUPをすることが目標です。あきらめず、何かをやりとげる力を身につけたいです。三日坊主は卒業したい...

【瑞穂市 ミーちゃん】



手作り料理を増やしたいです。子どもたちが大きくなり手がからなくなつたのと、朝の出かける時間が早くなり帰宅時間が遅くなったので自分の時間が増えました。今まで手抜き料理ばかりだったので、お料理に目覚めたいです。

【羽島市 まゆママさん】

今年ランやウォーキングに挑戦しようと思っています。そのためにユニホームやシューズに凝りだしました。

【養老町北・きたちゃんさん】



【多治見市 まめちゃんさん】

モニター期間：2014年4月～2015年3月(1年間)

募集人数：200名 ※応募が募集人数を上回った場合は抽選とさせていただきます。

- ・期間中、8回以上モニター用紙を提出いただいた方には粗品を進呈します。
- ・DEKOモニターはコープぎふの組合員さんに限らせていただきます。

お申し込み方法：はがき、またはFax、eメール

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
- ⑤電話番号をご記入の上、下記までお送りください。

応募先：〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1

コープぎふ DEKOモニター係宛
FAX:058-370-6860
e-mail: t11301086@tcoop.or.jp

締め切り：3月15日(土)必着分まで

お問い合わせ：コープぎふ 機関運営グループ 大坪・穴井

Tel: 058-370-6875

DEKOをいっしょに
作りませんか？
2014年度
DEKOモニター
を募集します

毎月DEKO発行後、モニター用紙をお送りし、DEKOを読んだ感想や設問にお答えいただけます。また、商品モニターや、産地取材、アンケート等にも参加していただけます。組合員さんが主人公の楽しい「DEKO」をつくりましょう。多くの方々のご参加をお待ちしています。

DEKO編集部行き

ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。

(フリガナ)	実名での掲載を希望されない方はペンネーム	2014年度DEKOモニター
おなまえ	()	希望する ・ 希望しない
〒		電話番号
おところ		-

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1 コープぎふDEKO編集部
●FAX 058-370-6860 ●E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※住所は省略いただいても可)

今日のクイズ

漢字の破片を3つの漢字になるよう枠にあてはめてください。



完成した熟語は？

●2月号のクイズの答え
福豆 (ふくまめ)

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募お便り募集

■はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入のうえ左記宛先までお送りください。

- ①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③読んだ記事名とその感想 ④しゃべっ茶ohと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※②の身近な話題、④の投稿は、発信往来、しゃべっ茶oh、料理のコーナー等でご紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。

5月号

しゃべっ茶oh!のテーマ

夢

生きている限り、いつでも夢を♪持ち続けたいですね。あなたの持つ夢はなんですか？おしえてください。

料理のテーマ

母の味

母から教わった料理や思い出の味、また子どもたちに伝えたい味(料理)をエピソードといっしょにお寄せください。

今月号の応募締切 2014年 3月10日(必着分)