

ねえねえ おしえて
にお返事が届きました



お中元、お歳暮などのお付き合ひ、みなさんはどこでどう区切りをつけていますか？
可児市はらんぼさん

お中元、お歳暮と決めずに、たくさんとれた野菜だとか、旬の果物、手作りの品など、思い立って贈るのもいいと思います。
● 高山市めだかさん ●

子ども達の相手の実家とは1年でやめ、年に1回程度食事をしています。堅苦しい交際より孫も交えてリラックアスした雰囲気楽しくおしゃべりできていいと思います。
● 大垣市野原さん ●



ねえねえ おしえて

来月のお題



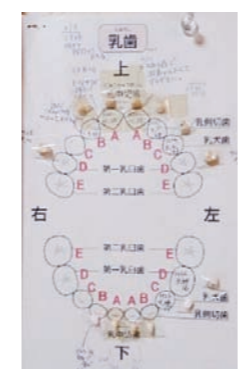
写真がたまっています。いつものものかわからなくなってしまう写真など、どう整理していますか？デジカメで撮った写真は？
● 恵那市れんれんさん ●

子どもがお友達の家にお邪魔したり、おやつをいただいたりするので親御さんにお礼を言いたいのですが連絡先もわかりません。みなさん、どのくらいのお付き合いをされていますか？
● 美濃加茂市りんりんさん ●

抜けた子どもの歯、どうしていますか？
可児市のんまさん

雨どいのところへ行き「ネズミの歯よりはよ生えれ」と言いながら抜けた歯によって上に投げたり、下へ落としたりしています。私の子どものころからずっとこうしているのでこうするものだと思うています。
● 恵那市りかりさん ●

我が家の3人の子どもたちは抜けた歯を洗って大事に紙に包んで持って帰ってきます。それを捨てるのはしのびなく、記念に抜けたときの日付、場所、感想を書き込んで紙に貼っていきました。すると成長と共に、乳歯の模型が出来そうに集まりました。3番目はまだ継続中です(笑)
● 羽島市二村さん ●



発信 往来

消費税が8%に上がってさらに10%なんて悪夢はストッブ。一律課税は平等ではないでしょう。医療費も収入が少なくない分大変。自立した老後生活は送れるか？娘や息子におんぶはできないなあ！
● 御嵩町ヨワボウさん ●

私の利用させていたでいてるステーションは、とってアットホームというか、居心地がいいので、見知らぬ方ともお話の輪にはいたりします。「わざわざまだれ」をおすすめしたら、後日購入され、「美味しかった」と聞き、なんか嬉しくなりました。暗いニュースの多い中、ほっこりしました。
● 羽島市sunireさん ●

噴煙をあげる御嶽山にただただびくりしています。自然の力とはすごいと思います。主人の実家に帰省するとき、素晴らしい姿をいつもみせてくれましたのに。被害に遭われた方の悲しみはいかばかりかと思えます。ただ、ひたすら安らかにと願うばかりです。自分たちも気を引

美しくツヤのある健康な髪は、いつの時代も女性の憧れです。しかし、おしゃれ心があだとなり、頻りにカラーやパーマを繰り返した結果、すっかり髪が傷んでしまった…という方もいるのではないのでしょうか。

キレイのエッセンス



髪が美しいと若く見える！美しい髪を手に入れるためには、日ごろから「頭皮のケア」と「髪のケア」の両方を行うことが不可欠です。髪は頭皮で生まれ育つので、頭皮が健康でないと元気な髪は育ちません。マッサージで頭皮の血行を促進しましょう。
また髪は、ケラチンというタンパク質が主成分で、爪と同じく死んだ細胞の集まりです。自ら潤う力がないので、できるだけダメージを受けないように心がけましょう。受けてしまったダメージは、日々のケアで手入れすることが大切です。

株式会社クラブコスメックス 小山 怜美

① シャンプーの際、頭皮を揉んだ後、指をはじくようにしてマッサージします。

② ヘアケア剤はタオルドライ後、半乾きの状態で毛先につけ、髪を中心まで伸ばします。しっかり乾かしたら、再度、同じ部分につけましょう。

◇おすすめ商品◇
コープヘアクリーム 内容量120g
定価 680円(本体価格)
税込価格 734円
セラミド2(毛髪補修成分)を配合した、ノビと馴染みのよいヘアクリームです。ドライヤーの熱や乾燥、紫外線から髪を守り、しなやかでまとまりのよい髪に導きます。



美髪をつくる日々のお手入れ

DEKO編集部行き

ご意見・ご感想・身近な話題・クイズ回答などお寄せください

今月のクイズ 完成した言葉は？

お名前 (フリガナ) []
実名の掲載を希望されない方はペンネーム []
ご利用形態 []
〒 [] 電話番号 []
ご住所 []

ハガキに貼れる大きさです

今月のクイズ 漢字パズル

漢字の部品を二文字の言葉になるよう、組み合わせて下さい。
クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってさせていただきます。10月号のクイズの答え 周年



1月号

しゃべっCHAO!のテーマ「ちょっぴり自慢したいこと」
人に話すほどでもないけれど…あなたがちょっぴり自慢したいこと、教えてくださいませんか？
料理のテーマ「えびを使ったレシピ」
メニューにえびが加わると、食卓がグッと豪華になりますよね。あなたがオススメの「えび料理」は何ですか？

今月号の応募締切 2014年11月8日

宛先 〒509-0197
各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1
コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
E-mail yohtubo@tcoop.or.jp

詳しくはDEKO編集部までおたずねください。TEL 058-370-6875

応募・おたより募集

はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、左記宛先までお送りください。
①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想 ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。
※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただきます。採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホからもOK!!

羽島市 みずいろココアさんのおすすめ本

民王 池井戸潤 著 文春文庫
総理大臣と、その大学生の息子の中身が入れ替わる話です。本当におもしろくて、もう、いっしょに読みました。
私のおすすめ本 DVD



き締めて生活しなければと、思いました。
● 多治見市多治見Tさん ●
ただ今、絵手紙に凝っています。コープの教室に申し込んだ新米会員ですけれど、季節を感じる絵手紙ですごく楽しいです。題材探してもついつい目を見張って探してしまします。年賀状を書くのが楽しみです。
● 北方町harumoniさん ●