

クイズに答えてプレゼント!

DEKOの名前の由来は?

1999年、県内の3生協が合併し「コープぎふ」が誕生した際、組合員さんに公募して選ばれた名前です。岐阜県の形が凸凹(デコボコ)の凸に似ている→「DEKO」に決定しました!

コープぎふのキャラクター、3人そろって「○○○ファミリー」さて、○○○に当てはまる文字は何でしょう?

ヒント!
岐阜県の県花です

クイズの答えと、ご希望の賞名、下記の応募要項をご記入の上、ご応募ください。
* 当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

れんげファミリー賞

仰向け、横向き、うつ伏せ、あらゆる姿勢にフィット!!



眠りの専門家が開発した寝返り機能付き枕
モーフィアス枕 Nelgu(ねるぐ) 3名様

まっとくん賞

ステンレスのシャープな質感と表面の優しい手触り



ハチカラーボール いずれか一つ(色お任せ) 3名様
本体サイズ:約外径 24cm×高さ10cm

デコデコ賞

コープの商品1品 8名様

ピーサクくん賞

お鍋の季節の必需品、カセットコンロ



ポータブルキッチン ベーシック 3名様

たまねちゃん賞

ガチガチになった頭・首・肩をスッキリ!



グイ押しネックストレッチャー 3名様

しゃべっCHAQ!のテーマ「バレンタインデーにチョコレートをあげたい人はいますか?」

だれに贈りたいか、チョコレートに添える言葉といっしょに教えてください。(ダンナ様はもちろん、家族や友人、昔好きだったけどチョコを渡せなかった人や憧れの有名人などでもOKです)

料理のテーマ「バレンタインに心を込めて」 チョコレートのお菓子・デザートレシピを教えてください。

DEKO編集部行き

クイズの答え、ご意見・ご感想、身近な話題をお寄せください

クイズの答え ご希望の賞名

--	--	--

賞

キリトリ

(フリガナ)	実名の掲載を希望されない方はペンネーム	ご利用形態
おなまえ	[]	
〒		電話番号
ご住所		

ハガキに貼れる大きさです

クイズの応募・おたより募集

● はがき・FAX・メールでの応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

①クイズの答え(クイズのみの応募も可)、ご希望の賞名 ②身近な話題 ③面白かった記事の感想 ④しゃべっCHAQと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

● インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。

スマホからもOK!!

※ ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただきます。採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

今月号の応募締切 2014年12月12日

〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1丁目4番地1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860
E-mail yohtubo@tcoop.or.jp

宛先

デコモニター募集中 詳しくはDEKO編集部までおたすねください。
TEL 058-370-6875

ねえねえおしえて

来月のお題

子育て中のワーキングママさんへ。子どもの体調不良で仕事を休む時、困ったな一と思いつきながらも誰にも頼めず…みなさんどうしていますか?
● 本業市 臼井さん ●
夜、家をあける時、夕食はどうしていますか? 手軽に用意しておけるおかずなど知りたいです。
● 可児市 まこちゃんママさん ●



● 恵那市 たまごさん ●

ねえねえおしえて

にお返事が届きました

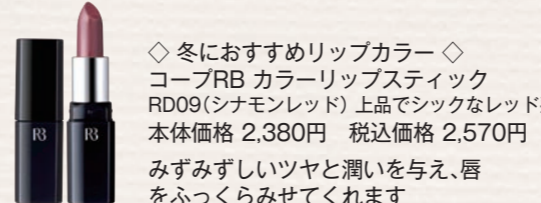
いつものものかわからなくなってきた写真、どう整理していますか? デジカメで撮った写真は? 恵那市 れんれんさん

まずは①子どもの写真なのか家族の歴史としての写真なのかを区別します。②子どもの行事や学年に合わせて分けていくと大体のものが区別されます(服装で季節もわかる)。家族のものは数年の入替えがあっても気にしない。③コメントを書き込んだりして子ども

ごとのアルバムを作ります。● 土岐市 本のむしさん ●
デジカメで撮影した写真は各写真屋さんに取り扱っているフォトブックにまとめてみるのはいかがでしょう。アルバムサイズも統一できて保管もスッキリすると思います。● 岐阜市 みずたまさん ●
子どもは1人1年で見開き2ページ以内に編集します。あまったものは切りぬいてコラージュに。● 岐阜市 やじさん ●

子どもの友達の親御さんとはどのくらいのお付き合いをされていますか? 美濃加茂市 りんりんさん

小学校高学年ぐらいからは、直接本人自身からしっかりとお礼を言ったり、礼儀正しく振るまうようにさせました。また、難しいのですが、なるべく遊んだ様子を聞くようにしました。学校で親同士が顔を合わせた時に、挨拶ができるように努めました。● 瑞穂市 氷いちごさん ●



◇ 冬におすすめリップカラー ◇
コープRB カラーリップスティック RD09(シナモンレッド) 上品でシックなレッド系
本体価格 2,380円 税込価格 2,570円
みずみずしいツヤと潤いを与え、唇をふっくらみせてくれます

乾燥しがちなこのシーズン、顔や手は保湿クリームなどでケアしている人が多いでしょう。では、唇のケアはどうしていますか?

スクラブの作り方 ココナッツオイルもおすすめ
【材 料】 砂糖、はちみつ、オリーブオイル
【作り方】 3つの材料を1:1:1で混ぜ合わせる

マッサージ方法
① スクラブを唇にのせ、ごく軽いタッチで、唇の輪郭よりもやや広めに、やさしくクルクルと唇全体をマッサージする(1分)
② マッサージ後、しばらく放置してパックする(5分)
③ めれたコットンで、スクラブをふき取る
④ リップクリームで保湿する

ガサガサ口唇にはスクラブケアがおすすめ! つい、忘れがちな唇のケア。ケアを怠ると口紅もきれいにのらないし、印象も悪くなってしまいます。そこでおすすめしたいのが、唇のスクラブ&パックです。このスクラブケアで、余分な角質が剥がれてツルンとした唇になります。週2、3回のケアで、年齢を感じさせる縦じわが薄くなり、プルプルな唇を手に入れることができます。冬におすすめのリップメイクを、プルプル唇で楽しんでくださいね。

キレイのエッセンス

