



特集

組合員さんの「やりたい」を応援! Let'sチャレンジ 01-02

クローズアップ
わたしの逸品

11月からはじめるコツコツ大掃除 03-04

うちではこうして使ってます!! 05

一緒に考えよう! 食生活は健康に大きく影響します。
食と健康 06

教えてみんなの
うちのごはん

あったか鍋料理 07-08

理事会だより 09

LPAの 子どもの成長を願う親心
井戸端会議 ~COOP共済《たすけあい》~ 10

教えて先生! 脚すっきりエクササイズ 11
健康講座

キレイの 植物の恵みを肌に取り込み、 13
エッセンス ツヤ・潤いに満ちた素肌へ

今月のクイズ 14
アズマジック油汚れ洗剤 プレゼント!