

組合員さんの知りたい! 伝えたい! がいっぱい!

機関誌
デコ

祝! 250号

2019
vol.250

2

笑顔あふれる協同のくらし
生活協同組合コープぎふ
<http://www.coop-gifu.jp/>

DEKO



巻頭
特集

介護はじめの一步

自分と家族の将来について考えよう P1・2

Follow me!



生活協同組合コープぎふ
公式 Facebook

● 食生活から改善して健康的な身体づくり めざせ健康長寿! P3・4

- 組合員のみなさまへ 大切なお知らせ 5
- 一緒に考えよう! 食の情報読み解き力 ミネラルは一緒に摂りましょう。 6
- 教えてみんなのうちのごはん バレンタインのレシピ 7・8
- 理事会だより 9
- LPAの井戸端会議 交通機関のちょっとおトクな割引 10
- 教えて先生! 健康講座 転ばぬ先のお口の管理 11
- DEKOモニターを募集します! 13
- 今月のクイズ
モロゾフ ラメラをプレゼント! 14

 岐阜県赤十字血液センター
献血推進活動を
応援します
日本赤十字社



東日本大震災からの
復興を支援します