おすすめの本

「留守番めし」の作りおき
/文化出版局

自分が出かける時、夫と息子が温めて食べるのによいメニューという設定のレシピ集です。昼間に用意しておいて、夕方さっと仕上げるという、私が目指したいスタイルにピッタリだったので、とても気に入っています。

可児市 ゆちさん

ミリーのすてきなぼうし
/BL出版

小学2年生の教科書でも学習しますが、ぜひ絵本で、親子で読んで欲しい、すてきな絵本です。絵も楽しんでください。

可児市 ミコちゃんさん

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！（P.11）本当にあった！迷惑電話、迷惑ハガキ・メール

あなたや身近な人の体験談、撃退法などを教えてください。

料理（P.7-8）さんまを使った料理

さんまが美味しい季節になります。
みなさんの、おすすめレシピを教えてください。

クイズ　組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

6月号の答え
雨蛙

漢字パズル

今月のプレゼント

co-op オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラ 380g

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2019年7月12日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

COOP CLUB 楽しいがいっぱいコープクラブ

クラブ名
とまと姫
（西濃エリア）

2016年 わ・わ・わ広場（当時のコープクラブ）で
岐阜県産トマトうらごしタイプの宣伝と
「チーズトマトうどん」の試食会をしました。

虹の会総会（2014）で
とまと姫の活動発表をしました。

活動場所
コープぎふ西濃支所

活動内容
西濃を知ろう！食べよう！話そう！を目的として、様々な活動をしています。

15年前、"地産地消"を合言葉にクラブを作りました。捨てられていたトマトを見て「もったいない！」という思いから、トマトの商品開発にも挑戦しました。
開発商品である「岐阜県産トマト（うらごしタイプ）」のお知らせ活動では、生協のお店でメーカーのコーミさんと一緒に試食販売をしたり、「離乳食と介護食の学習会」に参加をして、ピューレの宣伝をしました。
今まで開催したイベントは、布絵本作り、管理栄養士の方の離乳食相談会、親子料理教室、組合員さんに向けてのピューレ・レシピの募集などです。岐阜地域や西濃地域のイベントでお知らせを行うなど、楽しく活動しています。

岐阜県産トマト
（うらごしタイプ）
100g
本体価格 160円
税込価格 172円
いつでも注文カタログ

「とまと姫」ではメンバーを募集しています。興味を持っていただけた方は、西濃支所までご連絡ください。

お問い合わせ　コープぎふ西濃支所　TEL 0120-479-011　受付/9:00～18:00（日曜休み）

みんなのくらしのエピソード

6月号の特集で掲載した「生協にまつわるエピソード」、ほかにもたくさんのメッセージが寄せられています。今回は、寄せられたエピソードを紹介します。

小さい頃、夕飯後、母がゆっくり生協のチラシを見て、欲しい商品に赤丸をつけながら「これ、美味しそう」「どうしようかな～」と言う姿を目にして、「大人になったら、私も生協をやってみたい、楽しそうだな」と思っていました。今では家族それぞれ、生協のヘビーユーザーです。
（可児市 まきゃきゃさん）

友達にすすめられ入ったコープ。「あの商品おいしいよね！」「便利だよね」と話せる相手が多いことに、加入してから知りました。
（大垣市 TOMATOさん）

育児中に「もう少し、誰かの手助けがあれば楽なのに」と思っていたところ、コープのことを知り加入しました。これからも、たくさんのママのためになりますように。
（岐阜市 すみっちさん）

母が、ずっと生協を利用していました。いざ自分が結婚をして料理をするようになったとき、今まで実家で目にしていた食材やキットがスーパーに売ってないことに気がつき、生協を利用するようになりました。これまでの商品も変わらずに扱ってほしいですし、新商品も楽しみにしています。
（岐阜市 みわっこままさん）

20周年おめでとうございます。PR動画、楽しみにしています！
｜岐阜市 うさぱんださん｜

わたしのひとこと