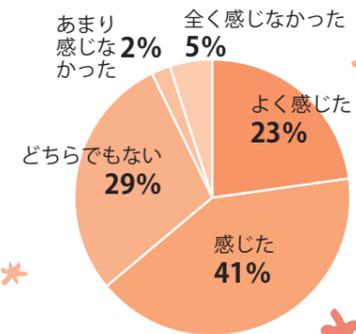


DEKOモニターがヤングビーナスを使ってみました！

温かさが持続しましたか？



いつもの入浴剤は香りがメインのような感じがしますが、こちらはしっかりと温まってよかったです。また、主人と「別府温泉気分が味わえてよかったね」と話をしていました。(飛騨市 nori*さん)

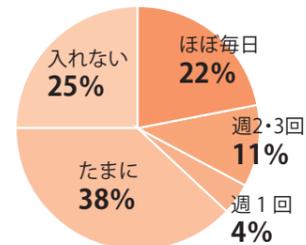
身体の芯から、じんわりと温まる感覚がありました。ほぼ香りだけの商品も多いですが、この商品はとても効果が高そうです。(瑞穂市 まろんばんさん)

別府温泉の湯の花成分とのことで期待したら期待通りのなめらかなお湯になってとても気持ちのいいお風呂でした。子ども小さいけれど一緒に入れるのは良かったです。(岐阜市 よなみさん)

風呂上りの肌がしっとりしていました。湯上がりの温かさは熱いと感じるのではなく、体の中から温まっているという感じで、眠りにつきやすかったです。夕々の快眠でした。(池田町 せいまさママさん)

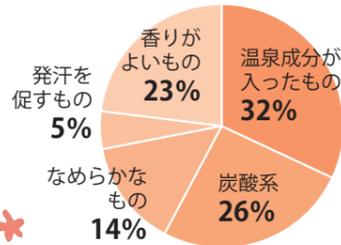
組合員に聞きました！みんなのお風呂事情

入浴剤を入れますか？



お湯のピリピリを和らげるために入れています。(本巣市 おはぎさん)

どんな入浴剤を入れていますか？



おもちゃ入りのもの。びっくりたまごは子どもが喜びます。(大垣市 けいなゆさん)

自然由来で赤ちゃんも使えるものを選んでます。(羽島市 ちーまますさん)

湯冷めしない・温かさを保つ方法は？

湯に浸かっている間に足先から付け根まで片方ずつ10回なであげる。(手で輪をつくり)体がポカポカ温まります。免疫もアップするそうです。(郡上市 えくぼさ)

夜用の靴下をはきます。夫の靴下がつま先に穴があくので、それをカットしてほつれないように縫って足先なし靴下にしませう。ひび割れるかかとにワセリンをたっぷり塗って寝ます。(多治見市 ままりんさん)

まずは自分がすぐに服を着てから子ども達に着せて、それから髪を乾かします。子ども達は逃げ回ってなかなか服を着てくれないので、子どもを先に…とやっていると自分が風邪をひいてしまいます。(岐阜市 ゆーしよーママさん)

お風呂上りに身体を動かしてストレッチをします。血行がよくなるのか、身体もスッキリしてポカポカ温かいです。(瑞浪市 ごろんちゃんさん)

『HSP入浴法』で免疫を高めて健康な身体になろう！ 教えていただいたのは医学博士の伊藤要子先生

ヒートショックプロテイン HSPとは？

ほとんどの生き物が持っているストレスから体を守るタンパク質です。様々なストレスで傷害を受けたタンパク質を修復し、細胞を元気にします。HSPは入浴や運動等で体温を上げることによって増加します。HSPには、ストレスを防ぎ、免疫を増強させる作用があります。他にも疲労回復や美肌、老化予防(血管年齢の若返り)にも効果的です。

(注)メディアで報道されるヒートショック(急な温度変化により身体が受ける変化・障害)とは全く違うものです。

入浴方法

HSP入浴法は、お風呂で体温38℃以上を目ざして身体を温め、HSPを増加させる方法です。入浴後の保温が一番のポイントです。身体を冷やさないよう、靴下をはきガウンを着て身体を保温します。

お湯の温度と入浴時間(目安)

- 40℃で入るときは20分*
- 41℃で入るときは15分
- 42℃で入るときは10分

＋保温(10～15分)

(入浴時間が長いので途中で休んでもかまいません)
※ 血行促進作用のある入浴剤を使用する場合は、40℃で15分でもOK



プロフィール

愛知医科大学医学部准教授、修文大学管理栄養学科教授を経て2017年一般社団法人HSPプロジェクト研究所設立、HSPの研究と普及に努め、現在に至る。著書は「加温生活」、「加温健康法」など



- 決して無理をしない。
- 高齢の方や体力に自信のない方は半身浴がおすすめです。
- 水分補給を忘れずに。

DEKOモニターがヤングビーナス薬品工業へ見学に行ってきました！

ヤングビーナスって？

大分県別府温泉で精製された、ミネラルたっぷりの湯の花エキスを配合した薬用入浴剤です。さらに有効成分が身体の血行を促進し、温浴効果を高めます。

効能 冷え症、荒れ性、リウマチ、しもやけ、肩のこり、腰痛、疲労回復など



天然湯の花には、身体の代謝機能を活発にするミネラル成分が入っているそうです。冷え症の私にぴったりですね。(可見市 さつきちゃんさん)



“ クローズアップ わたしの逸品 ”

体の中からじんわりポカポカ 私のお風呂タイム 家庭で温泉気分が味わえる薬用入浴剤ヤングビーナスの工場へ、DEKOモニターが見学に行ってきました。今回はその見学の様子と、モニターが実際にやっているお風呂の入り方を紹介します。

工場見学と入浴剤づくりをしました！

工場見学



製品ごとに機械が分かれていて清潔感がありました。(可見市 かっぺりーにさん)

生協のヤングビーナスと市販のヤングビーナスとは、香料の有無や着色料の成分の違いがあることにビックリ！(岐阜市 リナママさん)

学習会



入浴剤づくり

ヤングビーナス入浴剤に7種類のアロマオイルをブレンドし、オリジナルの入浴剤作りをしました。



工場見学で作ったゆずジンジャー、ローズ、ミントの香りにとっても癒され、入れて2時間くらい経ってもまだ良い香りが持続していました。(可見市 さゆなおママさん)



薬用入浴剤 ヤングビーナスBN (計量スプーン付き) 2400g 本体価格 3,000円 税込価格 3,300円 次回予定2月1週



薬用入浴剤 ヤングビーナスにぞり湯 900g 本体価格1,695円 税込価格1,864円 次回予定1月2週

自分が子どものころからある商品なので安心して使う事ができます。湯上り後もしっとりが続き、乾燥でかゆくなるのを防げます。冬にはなくてはならない商品です！(瑞穂市 まかりさん)

あなたも工場見学に行ってみませんか？
会社名:ヤングビーナス薬品工業 株式会社
所在地:岐阜県加茂郡坂祝町酒倉字戸渡 2211番1
見学可能な曜日:月～金(祝祭日を除く)
見学可能な時間:10:00～12:00 13:00～15:00
見学所要時間:約1時間