## 「令和2年7月豪雨災害支援募金」にご協力ください!

7月3日より続いた記録的な豪雨は、九州地方をはじめ岐阜県内各地域にも甚大な被害をもたらしました。 被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

コープぎふは、被災地域の復興と被災された皆様の一日も早い生活再建を願い、緊急募金に取り組みます。



募金箱の設置

コープぎふの各店舗・支所に設置しています。

期間:8月16日(日)まで

OCR注文用紙 での募金 (OCR募金)

商品注文受付時に募金いただけます。

4桁・6桁注文番号欄に右記注文番号と数量をご記入ください。 (注文番号は左詰めでご記入ください)

e-フレンズ(インターネット注文)、電話注文でも募金いただけます。

期間:8月2週32号(8月1日)まで

注文番号	募金名	
3891	令和2年7月豪雨災害支援募金1口 100円	
3892	令和2年7月豪雨災害支援募金 1口 1,000円	

お寄せいただいた募金は、日本生協連および岐阜県生協連を通じて被災地の義援金および支援金として届けます。皆様のご協力をお願いいたします

# プレゼントをもらおう!



# おたより募集中

## 募集中の投稿テーマ

### しゃべつChao! (P.9) 秋の夜長、これで夜更かししちゃいました



○○につい夢中になって、こんな時間…あなたの夜更かしエピソード を教えてください。

#### 料理(P.5-6) スパイス香るレシピ



スパイスは様々な種類があり、料理に香りや辛味を足してくれます ね。スパイスを効かせた、おすすめの料理を教えてください。

## DEKO応募・おたよりシート

①~⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

ペンネーム

電話番号

フリガナ

おなまえ

ご住所

① 今月のクイズ 完成した言葉は? ▶ ▶ ▶



## 組み立てるとできあがる二文字熟語は?



20名様にコープ商品をプレゼントいたします。 金魚



クイズに応募いただいた中から、抽選で

## 今月のプレゼント

飲むブルーベリー黒酢 飲むりんご黒酢 どちらか1つをプレゼント!



## はがき・FAX・メールでのご応募

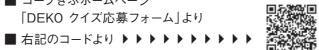
以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
- ② 身近な話題 ③興味をもった記事名とその感想
- ④ 募集中のテーマへの投稿
- ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介すること を前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行い ません。ご了承ください。

#### スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ

「DEKO クイズ応募フォーム」より



#### 宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部

058-370-6860

pr-coopgifu@tcoop.or.jp

## 応募締切 2020年8月14日(金)到着分

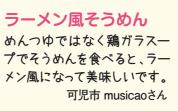
※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は プレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

## ◎ そうめん (北海道產小麦使用)



500g(100g×5) 本体価格 180円 税込価格 194円 いつでも注文カタログ







お好み焼き風そうめん

## そうめんチャンプルー

お昼のそうめんが残ったら、 チャンプルーにしておかずに 恵那市 ぴんさん

## 焼きそうめん

- ① そうめんを半分に切って、固めに茹でる。
- ② 茹で上がったそうめんをよく洗い、水を切
- ③ ゴマ油をフライパンに入れ、にんにく、刻 みネギ、アンチョビ、シーチキン等を炒
- ④ ③に②を混ぜ、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ フライパンに敷きつめてよく焼き、裏がえ して片面も同様に焼く。
- ⑥ 切り分けていただく。

恵那市 くわじさん

### カレーそうめん

少し固めに茹でたそうめんに、レトルトカレーをかけてみて下さい。サッパリといただけます。少量パックのレトルト も出ていますので、好みの量で食べることができて、ちょっと手を抜きたいときにもってこいです。 土岐市 アガサさん

## お盆のおもて谷しもコープで

寿司・オードブル・刺身盛り合わせのご予約承ります。 お気軽にお申しつけください。(ご予約は3日前までに)

お盆も通常通り営業します。



# 7/27(月)より始まりました!





商品を均一価格でご提供します。

毎週月曜日は数一七一ル

## 8月15日(土)の「北海直送鮮魚市」はお休みさせていただきます。

残ったそうめんに小麦粉、卵を混ぜフライパンで焼き、お好み焼

きソースをかけるとおいしいですよ。土岐市ムーミン大好き!!さん

## 🐸 保障相談デー 開催時間 10:00~15:00

長良店 8/12(水) 芥見店 8/26(水) 恵那店 多治見店 8/18(火) 8/6(木) 尾崎店 8/27(木) 可児店 8/19(水)

┌店頭修理会 ŌŢ・ハサミ研ぎ、傘・靴 の修理を行っています。 開催時間 10:00~17:00

長良店 8/17(月)	芥見店	
多治見店 8/26(水)	恵那店	8/19(水)
可児店 —	尾崎店	8/7(金)



#### …… 5%オフデーでお得にお買い物 🖮

#### 毎月第1日曜日は 8/2(目) < 5%オフセール

組合員カードのご提示で、お買い物総額から5%割引いたしま

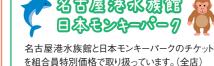
8/15(土) 〈ほほえみデー

60歳以上の組合員さん限定の割引 デーです!ほほえみシールの貼付さ れた組合員カードをご提示くださ \*詳しくはサービスカウンターまで

毎月第4日曜日は 8/23(日) ぎふっこカードデー

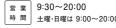
ぎふっこカードと 📸 組合員カードを ご提示ください。 \*電子ぎふっこカードもご利用いただけます。

\*一部対象外商品があります。



詳細はサービスカウンターまで。

長良店……… 0120 (863) 948 可児店…… 00120 (863) 965 恵那店…… 00120 (057) 302 賞 第 9:30~20:00 多治見店…… 🚳 0120(863)957 芥見店…… 🚳 0120(147)185 尾崎店…… 🚳 0120(082)655 🗦 🗦 🛱 🕹 🖼 🖯 上曜-日曜は 9:00~20:00







野菜がたくさん収穫できた時は、チャックつきの冷凍用ポリ袋で冷凍保存します。 イチゴは夏、スムージーにすると、とても美味しいと孫が喜びます。 グリンピース、空豆、にんにく…何でも冷凍しちゃいます。 | 可児市 くまちゃんさん |



