

今月のテーマ

こどもの虫歯はママからうつる?



生まれたばかりの赤ちゃんの口腔内にはう蝕(虫歯)の原因菌(ミュータンス菌)は存在しません。小児う蝕の始まりは、母親からの乳児への唾液を介して伝播することが一番多いので、「母子伝播」「母子感染」と考えられています。特に食べ物であらかじめ噛んで子どもに与える「噛み与え」やキス、スプーンやお箸を親子で共有する行為によって伝播します。ミュータンス菌は生後 19、31 週で定着しますが、特に2歳前に感染するとう蝕発症リスクは高くなると考えられています。

お母さん自身もきちんと口腔管理を

しかし、子どもが成長するうえで親子のスキンシップはとても大切です。う蝕の原因菌への感染を防ごうと神経質になりすぎて、スキンシップが減ってしまうのも考えものです。それよりも、身近な大人がう蝕や歯周病を治療するとともに、毎日の口腔ケアをきちんと行って口の中を清潔に保つことが大切です。そうすることで口の中のう蝕の原因菌が減り、赤ちゃんに感染させず、まうリスクも減らすことができます。

妊娠中の口腔疾患の多くは、きちんとした口腔管理ができていれば悪化することはありません。「妊娠・出産時にカルシウムを取られて歯が弱くなった」という話がありますが、科学的に根拠はなく、それは単なる口腔内の手入れの怠りの言い訳だと考えられています。妊娠を機に積極的に検診を受け、う蝕・歯周病などの疾患の有無と同時に予防の正しい知識と方法も、生まれてくるお子さんのためにも身につけていきましょう。



勝野 雄司 氏



揖斐郡にこ歯科医院 院長

今月の先生紹介

赤ちゃんの虫歯リスクについて

投資信託を試してみたい場合は、リスクを負う資金の余裕があるかどうかを考えてみてください。投資信託の運用にはリスクがつきものです。リスクとは、運用の結果で得られる利益や損失の変動(ブレ)のことです。

投資信託に必要な3つの余裕

「何のためにお金を運用するのか」ということです。それには、自分なりの夢や希望などの人生構想を描いたうえで、より具体的な人生設計であるライフプランを考えることが大切です。いくらいいに、どんなことがありそうかを見たらうで、余裕があるようでしたら少額からの投資信託を考えてみてはいかがでしょうか?

お金の運用を始める前に気をつけたいことは、「何のためにお金を運用するのか」ということです。それには、自分なりの夢や希望などの人生構想を描いたうえで、より具体的な人生設計であるライフプランを考えることが大切です。いくらいいに、どんなことがありそうかを見たらうで、余裕があるようでしたら少額からの投資信託を考えてみてはいかがでしょうか?

ライフプランが重要 お金の運用は、何のため?

今や低金利、100万円を10年預けても、100万円くらいしか利息が付かない時代ですね。何となくお金を運用してみようかなと考えている方や、銀行から投資信託を勧められている方もいるかもしれません。

「気持ちの余裕」

高い利益を期待する投資信託ほど、リスクも高まります。損失が出た場合、どれくらいまでならマイナスになっても大丈夫か、リスクをどれくらい受け入れられるかを考えてみてください。1円も損失を出したくない方は、投資には向きません。投資信託をした場合、一番の味方は時間です。長い時間をかけて運用できる人ほど、たとえ損失が出て、資金が必要な時期までに損失をカバーできる時間があります。投資は、時間に余裕がある人ほどリスクを取ってもいいと考えます。

お問い合わせ

コープぎふ LPAの会事務局
TEL 058-370-6713
月～金曜日 9時～17時(土日休み)

2020年度 第3回

理事会だより (8/12)

① 7月期決算について承認しました。

7月度事業結果	7月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,326	291	9,669	1,322
総事業高	2,401	291	9,954	1,320
事業経費	485	-19	1,944	-53
経常剰余金	90	86	443	376
当期剰余金	63	61	310	257

組合員数 247,139名 計画比 99.7% (加入 651名)
出資金 42億5,027万円 一人当り出資金 17,198円

② 山県市社会福祉協議会へのドライ返品商品提供について報告がありました。

コープぎふとして山県市社会福祉協議会のフードバンク活動に賛同し、協力します。岐阜西支所で余剰となったドライ返品商品の内、活用可能な商品の無償提供を行います。

③ 2020年11月第1回総代会議の持ち方について協議し確認しました。

新型コロナウイルス感染症の発生により、4月の第2回総代会議が中止になり、6月の第22回通常総代会議も書面議決中心の開催となりました。コロナ禍における総代会議の持ち方と、運営に当たっての基本的な考え方の提案があり確認しました。

① 国・行政の方針や、情勢にそった対策・対応を行い、感染防止を徹底します。

- 3密にならないよう会場設定をして、総代の皆さんに安心して参加していただける条件を整備します。
- 内容を絞り込み、開催時間を短縮します。午後企画は開催しません。

② 総代を担われている組合員の心情に寄り添った運営を行います。

- 生協に声を届けて頂く方法は、総代会議の会場に来て分散会でおしゃべり頂く他に、「わたしからのメッセージ」の記入提出や、HP「総代の部屋」の活用など、いくつか準備し総代が選択できるようにします。

開催期間は11月12日(木)～26日(木)を予定しています。
※会場手配の関係で、開催期間が変更になることもあります。

- 私のアユご飯は、おいしいよ! 作り方 ① アユは焦げ目をつけて焼き、ほぐしておく。
② 外した骨と頭などをもう一度焼いて、大きめのお茶用バックに入れて米、酒と一緒に炊く。
③ バックを取り出し、ほぐしておいた身と、しょうがのみじん切りを入れて混ぜる。| 関市 山田さん |



かぼちゃを、砂糖とオリーブオイルと塩だけで煮ています。評判いいですよ!
| 岐阜市 やまゆりさん |

