

●受験生の娘を毎日塾へ送り迎えしたこと。下の子どもたちと一緒に寝てしまっても、アラームで起き10時半ごろ迎えに行く。明るい未来のために。(美濃市ハッピーツインスさん)

●3月で退職して、双子の孫の面倒を私自身が体調を崩さず見れていることです。双子たちは1才半ですが、700グラム台で生まれため、まだ歩けません。毎日が散歩と家事で、あつという間に過ぎていきます。孫のお陰で元気で過ごせています。太るかと心配していましたが、逆ですね。(飛騨市オレボンさん)

●PTAの役員、よく頑張った！スポ少の試合時の手伝い、よく頑張った！毎日4時起床、よく頑張った！(可児市まつこさん)

●休校。外出自粛。料理したり、勉強を見たり、兄弟喧嘩をとめたり、頑張りました。(羽島市ちーまさん)

●日本ではみんなコロナ禍の中、新しい生活様式で、マナーを守り、いろいろ我慢して頑張っていると思います。(土岐市うーたんさん)

●新しい職場で仕事を始めました。失敗、反省することもありましたが、仕事が楽しいと思えました。また来年も楽しく仕事したいです。(神戸町るーさん)

●メタボ脱却のため腹筋(特に斜めの腹筋)で1年で腹囲マイナス5センチ。まあまあ頑張ったよね。来年の健診には完全メタボ脱却に…。継続は力なり。(郡上市山田さん)

●今年も頑張って家計簿をつけています。今のところ収支はピッタリではありませんが、一応合っています。40数年つけ続けている自分を褒めたいと思います。残念ながらも褒めてくれませんか。(多治見市白秋さん)

●0才の孫の世話から94才の母の介護まで、自分のできることをやりました。自分を褒めてあげたいです。そして、必要とされている事に感謝します。(多治見市kicckさん)

●自粛中は家族全員が家に引きこもり。リモートワークや映像授業…。毎日3食の食事作りに家事。ストレスは溜まって発散できず…。買い物もままならない中、食べることくらいしか楽しみがない子どもたちを飽きさせないよう、ホットプレートを使ったり、一緒に調理をしたり、本当によく頑張った!!(瑞穂市まかりさん)

●出産。前回の出産からだいぶ空いていたので、自分の体力の低下を思い知らされました。でも、頑張って可愛いわが子と対面。よく頑張った！お母さんは強いっ!!(大垣市TOMATOさん)

●ペランダの改修を、自分で行いました。大工さんに任せたら1〜2日のところ、数日かかりました。ですが、お値段は材料代のみ、私の努力はプライスレス、満足度はなかなかです。(岐阜市はまきまさん)

●うちの子も、初めてみるものは自分から食べませんでした。他の家族に味を聞いていましたが、なかなか食べませんでした。混ぜ物の中に入れて(ハンバーグやぎょうざ、油あげの中に具を入れて炊くetc)作っていたら、いつの間にか食べるようになりました。興味が無いわけではないと思うので、お子さんからのアプローチを待つみるのも有りです。(多治見市ボウさん)

●食べなくても気にしないのが一番だと思います。うちでは取り分け皿に1口分だけ入れて並べています。食べるかどうかは見ないようにして。(海津市りゅうくんママさん)

●大人でも初めてのものは情報が無かったら抵抗があります。息子も同じ4歳ですが、何でも知りたい年齢です。どこの国の料理で、どんな食材を使って、どう作ったのか全部説明します。携帯で写真など見せて説明した後、「どうする？お味見してみる？」と提案します。食べてくれますよ。(中津川市アリスさん)

●慎重派なんです。その子の良い部分だと思います。親御さんも一生懸命食育をされようとしているのが目に浮かびます。今のまま、美味しそうに食べていけば、そのうち食べてくれますよ。子どもが好きで食べていたのに、気づいたら嫌いになっていくこともあります。私自身大人になって好きになった食べ物もあります。まだ4才。気長に待ってみては？(各務原市mamさん)

次号のおしえて

冬に多くかかる暖房費。皆さんは、どんなことをして節約していますか？(各務原市ニモさん)



ヒバクシャ国際署名へのご協力、ありがとうございました ついに「核兵器禁止条約」が発効されます！

ヒバクシャ国際署名は、「後世の人びとが生き地獄を体験しないように、生きているうちに何としても核兵器のない世界を実現したい」という被爆者の思いから、2016年4月に始まりました。コープぎふも県内諸団体とともに「ヒバクシャ国際署名をすすめる岐阜県民の会」を結成し、署名活動を進めてきました。2020年9月までに、コープぎふの組合員の皆さんからいただいた署名は53706筆。日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)を通じて、国連軍縮部に署名数目録を提出していただきました。

また、核兵器のない世界の実現に向けて2017年7月に国連で採択された「核兵器禁止条約」は、批准した国・地域が、条約の発効に必要な50ヶ国に達し、2021年1月22日をもって、発効されることになりました。

組合員の皆さん、約4年半に渡る「ヒバクシャ国際署名」にご協力頂き本当にありがとうございました。核兵器のない世界の実現を願う私たちの想いは、確実に世界を動かしています。署名活動はこれが一区切りですが、これからは被爆された方々の願いを自分事として受け止め、次世代へ継承していく活動を一緒に進めていきましょう。



ほりべとちこ 組合員理事 堀部 智子

はっしんおうらい 発信往来

●娘とベア宅配しており、わが家に生協を取りに寄ります。その時に愛知県に住むもう一人の娘と、京都で学生生活を始めた孫娘と4人で、スマホをスピーカーにしておしゃべりをします。じいさんも横で聞いていて、親子水入らずで暮らしているみたいなおもしろい時間です。(大垣市ミッシーさん)

●遠方に住んでいた親が旅立ち、今年の春が一周忌でしたが、他県への移動が禁じられていた状態。感染症の恐ろしさを痛感しています。来年は心配なくお寺で手を合わせたいと願っています。(養老町 やつとかめさん)

●9月に藤子・F・不二雄さんの出身地である富山県高岡市に行ってきました。高岡駅にあるドラえもんポストに郵便を投函すると、ドラえもんの消印が押してもらえます。今回は埼玉にいる息子たちの、いとこ宛にハガキを送りました。お互い思い思いになったと思います。



(高山市 ほそみさん)



ステイホームの日々、SNSで見かけて新聞のコラム欄の書き写しを始めてみました。一読するとその時起こったニュース、出来事などがわかりますし、知らない言葉や漢字などの調べ学習にもなります。老化防止にとゆっくり進めています。| 羽島市 後藤さん |



どこにも行ってないので、GoToキャンペーンを活用したいのですがコロナが怖いです。| 岐阜市 コスモスさん |