

組合員さんの知りたい！伝えたいが いっぱい！

機関誌
デコ

TAKE FREE

2021
vol.274

2



笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合コープぎふ



教えてみんなのうちのごはん P7-8

カキ・ホタテのレシピ

巻頭特集

「いつまでも自分らしくくらしたい」の思いに寄り添う介護
生協10の基本ケア P1-2

クローズアップわたしの逸品
お酢料理をもっと身近に 煮こみ酢 P3-4

商品検査センターから 高齢者におこりやすい「低栄養」に 気を付けましょう	6
LPAの井戸端会議 100歳までお金に苦労しない 定年夫婦になる Part 2	9
教えて先生！健康講座 デジタル機器と子どもの視力	10
しゃべっChao! バレンタインの思い出	11
今月のクイズ 煮こみ酢をプレゼント	14

Follow me!

