Let's arrange!!

わたしのⅠ

コープ商品を使った"わが家のアイデアレシピ"を組合員に聞きました!

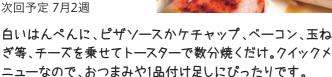


はんぺんピザ



はんぺん 蔵 1枚×2

本体価格 198円 税込価格 213円 次回予定 7月2週





うまい! さば味噌煮 150g(固形量100g) 本体価格 218円 税込価格 235円 次回予定 7月2週



冷凍サトイモ(1袋)は600Wのレンジで2分加熱(霜が溶ける位 でOK)。鍋にサバ味噌煮(1缶)を入れ、缶の中に残った味噌も水 を加えて鍋に入れます。サトイモを加えて中火で加熱。サトイ モがやわらかくなれば出来上がりです。(岐阜市 雪ん子さん)

サバのムニエル(カレー風味)

(多治見市 おおママちゃんさん)



S&B エスビーカレー 84g

本体価格 420円 税込価格 453円 いつでも注文カタログ

サバにカレ一粉をまぶして焼きます。サバというと和風が多 くなりますが、カレー風味だとちょっと目先がかわるし、お 弁当にも重宝しています。 (羽島市 びろこうさん)

調味料(アミノ酸) 不使用の ガラスープ (顆粒タイプ)

130g 本体価格 468円 税込価格 505円 次回予定 7月3週



麺つゆ十ツナ+鶏ガラスープの素+ごま油+炒りごまで 作ったタレで、めちゃうまな素麺になります!ぜひお試しく ださい。 (郡上市 牛丸さん)



Instagram ♥ #コープぎふ公式アンバサタ

コープぎふ公式インスタグラムアンバサダーに投稿いただきました。





野菜 ソムリエが 選んだ ブルーベリ-

凍 170g 本体価格 298円 税込価格 321円 次回予定 7月3调



生地の中にブルーベリーを練りこんでクッキーを作りました (*´ω`*) 袋にチャックがついていて使いかけでも保存が しっかりできて便利です。なによりびっくりしたのがブルー ベリーの大きさ!とても大きい(;°Д°)



ジューシー 生ハンバーグ 凍 400g(4個・個包装) 本体価格 498円 税込価格 537円

次回予定 毎调



ハンバーグのタネは出来てるから、あとは焼くだけで簡単於 今回はパンに挟んでハンバーガーにしたよ響かぶりつけば 肉汁がジュワーっと出てきて、家族みんなあっという間に食 べちゃった♡



わたしの ひとこと 生姜が出回り始めると佃煮を作ります。生姜を千切りにしてさっと熱湯をかけてから、 酒、みりん、砂糖、醤油を沸騰させた中に生姜を入れて煮詰めます。 (各務原市 なおちゃんさん)

商品検査センターから





毎年ご好評をいただいている親子実験教室。昨年に続いて、動画を視聴しながら自宅で楽しめる実験 を用意しました。今年は、ちょっとしたお仕事体験もできちゃうメニューです。ぜひ挑戦してみてください。

実験内容

●今日はキミが工場長!

手作りグミで食品メーカーのお仕事を体験しよう!

自宅のキッチンを工場に見立てて、グミを作りながら食品 メーカーのお仕事を体験します。自分だけのオリジナル商品を 作る過程で、衛生的にお菓子を作るヒントや、パッケージに表示 される内容などについて、親子で楽しく学んでみませんか。 ・家庭で無理なく準備できる材料で、簡単に体験できます。

- ・小学生低~中学年向きですが、どなたでも参加いただけます。

2022年親子実験教室への参加方法

動画配信の予約のため、 メールアドレスを登録。



ご登録はこちらから

※登録後、予約完了メールを送りますので必ずご確認ください。 ※迷惑メール登録をされている方は「@tcoop.or.jp」からの メールを受信できるよう設定の変更をお願いします。 ※登録は8/31(水)まで、それ以降は登録できませんのでご注 意ください。

2 7月20日(水)に動画を公開。

登録いただいたアドレスに「動画配信のご案内」を送付します。 ※7月20日以降にご登録された方には登録完了後にお送りします。

動画を見ながら親子で実験を楽しもう。 (動画配信期間は7月20日~8月31日です)

商品の パッケージには 何が書いて かわいい 海は外、グジミオヤンデー 係有す神の、天が横(コラケラ・ゼジャン / 密か集神、海色神(ウルナシ、 ガラウカジ) 環境が終、よのエニ、5、11 観点路、実施ラーフ・閉びが発電でラー 像有方板、第二交配(ボルド)(* て根外ボド ある? グミを作って 楽しく学ぼう!

◇ 商品検査センターの職員と一緒に実験したい方は //

オンライン実験教室 ZOOMを使用します

開催日時 8月6日(土)午前10時~

検査センターの職員とオンラインでつないで、一 緒に実験を進めます。

内容は、動画配信されるものと同じです

動画配信の予約(左記①)登録画面にて「オンラ 参加方法 イン実験教室に参加する」を選択してください。

100組

(応募者多数の場合、抽選とさせていただきます)

7月31日(日) 応募締切

●お問合せ先 東海コープ商品検査センター

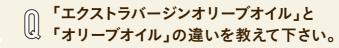
メール: kensa.center@tcoop.or.jp

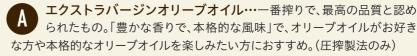
電話:052-734-3575(日曜日除く午前10時~午後5時まで)

断捨離に励んでいます。

あなたの ギモンに お答えします \Box

-





オリーブオイル…エクストラバージンとそのグレードに満たないオイルを精製 してブレンドしたもの。「マイルドで、まろやかな風味」で、オリーブの風味が苦手 な方や気軽にオリーブオイルを使いたい方におすすめ。(圧搾製法+精製+ろ過)







でも、主人の部屋の物は勝手に処分出来ないのでなかなか片付きません。 (可児市 スーちゃんさん)