

組合員さんの
おしゃべり場

しゃべっhao!

- 今年こそ！GLAYのライブに行こう！
(瑞浪市 伊藤さん)
- 読書です。月に数冊は読んでいたのですが、3人の子ども達に、仕事に振り回され、なかなかじっくりとは読めません。今年こそは月に1冊読んでみたいです。
(岐阜市 HOPEさん)
- 今年こそは時間をみつめて…いや毎日ウォーキングします。仕事が座りっぱなしなので腰痛予防、運動不足解消に。
(垂井町 おらうーたんさん)
- 今年こそ、しばらくお休みしていた日本庭園巡りを再始動したいと思います！
(岐阜市 楼埠燦さん)
- 投資にチャレンジしたいです。人生100年時代と言われているし、老後の為にも今から資産を増やすことを考えたいです。いつか…と思っているとなかなか始められないので、今年こそ第一歩を踏み出してみたいです。
(可児市 ミミさん)
- 庭の手入れをして、一年中何か花が咲いているような庭づくりをしたいです。
(瑞浪市 とてちんさん)
- 庭で夫と燻製機を作って、いろんな食材を燻製することです。
(岐阜市 たんぼぼさん)

今月のテーマ

2023年に
チャレンジしたいこと!

今年のみなさんの目標を教えてください!



- 今年は大好きなコーヒーの勉強をしようと思っています。好きだからこそ、こだわりたい。知りたい。友達を家に呼んで美味しいコーヒーをふるまいたいです。
(中津川市 いもちゃんさん)
- 学生時代の友人に会う。次女が東京の大学に入学した時、八王子の駅ビル内のお店で会い、コーヒー1杯で3時間もしゃべりました。あれから20年以上、もう一度会ってしゃべりたいと願っています。
(関市 ロミさん)
- コロナ渦ですと帰れていない実家に帰って、両親に孫の顔を見せてあげたいです。(羽島市 あっちゃんさん)
- チャレンジしたいことは語学です。ブラジル人の友達がいるので、ポルトガル語を少しでもわかるようになります。
(土岐市 ぼこぼこさん)
- 今年こそ、早寝早起きする！早起きは三文の徳！なのは、わかっているのですが…。(大垣市 卑弥呼さん)
- 70の手習いで始めたフラダンスの本場、ハワイでフラを見たり習ったり、ホームステイをして以前からの知り合いのハワイの友人達に再会したいです。また40年近く仕事から英語を続けてきましたが、改めて本場クイーンズ・イングリッシュを学び直したいので英国留学したいです。
(岐阜市 chocoさん)

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

ねえ ねえ

おしえて

好きなこと、興味のわくものを
どうやってみつけますか？子どもは独立。
仕事も辞めましたし、
色々動きたいとも思いません。
無気力状態。
脱する方法はないものでしょうか？
(羽島市 ハシビンさん)

- ! 好きな事は誰でもあると思いますが、その一歩が踏み出せない人が多いのかも。私は友人を誘って陶芸教室に通いました。1人だと続かなくても2人なら何とかできるのです。
(各務原市 スーザンおばさん)
- ! 昨年、仕事を辞めてからスポーツジムに通っています。最初はダンスとかうまくできなかったけれど、だんだんできるようになり楽しいし、友人もできて充実した毎日です。
(土岐市 ウエストさん)
- ! 無理に見つけようとしないで、時間のある時に韓国ドラマを見出したらハマってしまうかもしれません。
(羽島市 マスコさん)
- ! 図書館に行ってみてはいかがでしょうか。私も最近通っていますが、必ず読みたい!と思える本に出会えます。そこから趣味となるものが見つかるかもしれません。
(可児市 にこさん)

! 今世の中で流行っている物を若い子達だけのものだと決めつけず、まずはちょっと覗いてみたら意外と興味深いかも。食わず嫌いにならずいろいろつまみ食いしてみませんか？その中にズバッとハマる物があるかもしれませんよ。
(岐阜市 きっちさん)

! インスタグラムを始めてみると、自分の知らないいろんなことをやってる人に出会い、刺激を受けて世界が広がるかも!
(安八町 ペこりんさん)

! インドア派で、買い物も面倒に感じるので週1回と決めています。先日いつもと違うお店で買い物をしたら、季節の変わり目で色々な商品がありとてもリフレッシュしました。買い物でも何でもいいですが、まずは外に出るのがいいと思いました。
(多治見市 ポーチムさん)

! 私もそうです。自由な時間ができて、あれもこれもと思うことはたくさん。しかし、年齢もあるのか動くのが億劫になることも…。私は自然に任せています。ストレスになるくらい動かなきゃ!というのも違うと思うので。
(恵那市 Rtsさん)

! 少しでも興味があり、動きたいと思うことがみつければ挑戦するくらいいいと思います。無理してやってみても続きません。美味しいもの見つけなどいかがですか？
(岐南町 ちーくんママさん)

次号のおしえては

塩麹や味噌、ケチャップ等手作り調味料にはまっています。皆さんの家庭の手作り調味料は何ですか？
(川辺町 だいふくさん)

発信
はっしん
おうらい
往来



軽井沢のトリックアートに行って、色々写真を撮ってきました。面白かったです。(関市 ミルキーさん)

11月3日にせせらぎ街道へ紅葉を見にドライブ。ちょうど見頃でとてもキレイでした。(高山市 ふゆさん)



信長まつりのキムタク武者行列に当選したので行ってきました。オーラが違いました。岐阜駅の信長像もいつもと違いました。(羽島市 みーこさん)



介護の仕事に就きたい！
そんな方におすすめの研修です。

介護職員初任者研修 受講生募集中!

- 研修期間: 2023年2月2日(木) ~ 4月3日(月)
- 会場: コープぎふ、ながら虹の家 (岐阜市福光南町12-9)
- 受講料: 59,500円(テキスト代、消費税込み)



研修修了後、コープぎふに就労された方は、奨学金制度の対象となり、受講料は0円になります!

【奨学金制度 適用条件】

1. コープぎふの訪問介護事業所で修了後半年以内にヘルパーとして就業すること。
2. 就労期間2年でテキスト代含む受講料実費の免除となります。



研修スケジュールなど、詳しくはこちら
Web申し込みはこちら

お問い合わせ・お申し込み

TEL 058-214-6148

受付/9:00~17:00(月~金)
担当: 介護事業部 山縣



わたしの
ひとこと

富山のスーパーで「ミミタコ」を買いました。珍しいタコだな〜と思い、調理法を聞くと「煮つけや和えものにしますよ」バックから出したらエンペラが!「ミミタコ」と言う「イカ」なんですって。名前紛らわし〜!!
(高山市 あみだまんさん)

もうすぐ子どものお遊戯会。今年は従来の形に近いものができそうです。依然として大変な状況ではありますが、子どもたちの1年は大きいと感じているので、早く元の暮らしに近づけるといいなあと思います。
(各務原市 ぎきさん)

わたしの
ひとこと

