

組合員の知りたい! 伝えたいがいっぱい!

TAKE FREE

笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合 コープぎふ

DEKO

機関誌 デコ

2023
vol.299



3



教えてみんなのうちのごはん

アサリを使った料理

P07-P08

商品検査センターから
何がどう変わったの?
遺伝子組換え表示制度の変更について
P06

LPA井戸端会議
児童手当支給について
P09

教えて先生! 健康講座
頑張らない運動術
美しい姿勢を作る体幹トレーニングで腰楽体操
P10

しゃべっChao!
引っ越しエピソード
P11

今月のクイズ
ごま油香る味付韓国産もみりをプレゼント
P14

巻 頭 特 集

私は大丈夫? もう一度見直そう!
自転車の交通ルール

P01-P02

おいしい! 簡単! 便利!
コープの骨取りサバ

P03-P04

コープぎふ
公式SNS



Instagram



facebook

FC Gifu

コープぎふは
FC岐阜を応援しています