

Let's arrange!! わたしの ICHIOSHI! コープ ICHIOSHI!

コープ商品を使った“わが家のアイデアレシピ”を組合員に聞きました!

イチオシ!
ICHIOSHI!

ほたてグラタン



ベビーほたて(加熱用)

凍 180g
本体価格 440円
税込価格 475円
次回予定 3月4週



玉ねぎをバターで炒め小麦粉を振り入れ、焦げないように牛乳を少しずつ入れチキンコンソメで味付けしソースを作ります。茹でたマカロニとソース半分を器に混ぜ入れ、残りのソースの中でホタテを加熱。マカロニと茹でたブロッコリーにソース、とろけるチーズをかけオーブントースターで焦げ目をつけて出来上がり。(海津市 てつせんさん)

イチオシ!
ICHIOSHI!

がんもの揚げ出し風



やわらかがんもの

凍 224g(8個)
本体価格 378円
税込価格 408円
次回予定 3月5週



生協の冷凍がんものを揚げ出しにすると最高に美味しいです!
(多治見市 りつこばあばさん)



Instagram ♥ #コープぎふ公式アンバサダー

コープぎふ公式Instagramアンバサダーに投稿いただきました。



Follow
@coopgifu_official

CO-OP

鹿児島黒酢入り
たまねぎ
ドレッシング
(国産たまねぎ使用)

300ml
本体価格 378円
税込価格 408円
次回予定 3月2週



最近めっきりドレッシングを使ってこなかったけれど、国産たまねぎたっぷり♡ざく切りの食感がおいしい😊常備のCO・OP食塩不使用ふくらしらす干し、CO・OP有機いりごまも入れました!

イチオシ!
ICHIOSHI!

お好み焼き風卵焼き



さくら米たまご

10個
本体価格 278円
税込価格 300円
次回予定 毎週



卵があまり得意ではありませんが、これだと食べられるし孫達も喜びます。①卵をフライパンに割り入れ、箸でフワツとかき混ぜる。②広げた卵の上に千切りキャベツを乗せる。③裏返したら花かつお、マヨネーズ、お好み焼きソースを乗せて出来上がり。好みでとろけるチーズを乗せても良いです。(東白川村 舞橋さん)

イチオシ!
ICHIOSHI!

五目栗ごはん



むき栗

凍 160g
本体価格 328円
税込価格 354円
次回予定 3月3週

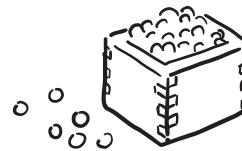


わが家では手抜きレシピの一つに、市販のかやくご飯の素+生協の冷凍むき栗で豪華かやくご飯を作ります。ご飯の素は山菜、五目なんでも合います。黄色の栗が彩りよく食卓が華やかになります。
(北方町 さとらんさん)

商品検査センターから

今月のテーマ

何が変わったの? 遺伝子組換え表示制度の変更について



名称 充てん豆腐
原材料名 大豆(国産) (遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化Mg)

このような表示を見かけたことはありますか?

これは豆腐に使用する大豆が遺伝子組換えでないことを表しています。

遺伝子組換え表示は2023年4月1日までに新しい表示方法に変更されますが、すでにいくつかの商品では表示が変更されていることをご存じですか?

今までの遺伝子組換え表示と新しい遺伝子組換え表示

今までの遺伝子組換え表示は義務表示である①「遺伝子組換え」と②「遺伝子組換え不分別」、任意表示の③「遺伝子組換えでない」の3つの表示がありました。今回変更となるのは、任意表示の③「遺伝子組換えでない」表示だけです。

	今までの表示方法	新しい表示方法
義務表示	①遺伝子組換え ②遺伝子組換え不分別	遺伝子組換え 遺伝子組換え不分別
任意表示	③遺伝子組換えでない	遺伝子組換えでない ★A 分別生産流通管理済み など ★B

任意表示は「表示しない」場合もあります。

表示の変更点

①「遺伝子組換えでない」表示が「遺伝子組換えでない」又は「分別生産流通管理済み」などの表示になります。

今まではきちんと分別管理がされ、遺伝子組換えの混入が5%以下に抑えられていれば「遺伝子組換えでない」と表示することができました。

新しい表示方法では今までより、「遺伝子組換えでない」と表示する基準が厳しくなりました。「遺伝子組換え」の混入が **検査で検出されない場合のみ**「遺伝子組換えでない」と表示できます。きちんと分別管理され、「遺伝子組換え」の混入率が5%以下の場合は、「分別生産流通管理済み」などの表示ができます。

● 遺伝子組換え食品って?

遺伝子組換え食品とは、他の生物から取り出した遺伝子を組み込むことで、新しい性質を持たせた作物及びこれを原料とする加工食品です。(例えば、除草剤に強い大豆を原料とした大豆油)国内で流通している遺伝子組換え作物は、食品衛生法に基づく安全性の審査を経ています。

②「分別生産流通管理済み」など他に色々な表示方法があります。

「分別生産流通管理済み」の文言は法律で決められていません。そのため製造メーカーによっては「遺伝子組み換え混入防止管理済」や「遺伝子組換え混入を防ぐため分別」などと表示されることもあるようです。

生協の商品の食品表示も変更になります

表示制度の変更に伴い、生協で扱う商品の食品表示も変更になります。今までは「遺伝子組換えでない」表示だけだったものが、「遺伝子組換えでない」「分別生産流通管理済み」「遺伝子組換え混入を防ぐため分別」などの表示の種類が増えると考えられます。表示は変更になりますが、**使用される原料や飼料等が変更になったわけではありません。**今までと同じものなので、安心してご利用ください。

商品案内のマークも変わります

3月3週の商品案内より、「分別生産流通管理済み」のマークが追加されます。

左表★A

遺伝子組換え原料
GMO不使用

左表★B

分別生産流通
管理済み

飼料原料は
分別生産流通
管理済みです。

など

豆腐など加工食品

牛乳や卵などの
畜産品の飼料原料

※マークが変わっても、使用される原料や飼料等が変更になったわけではありません。

開発改善

「岐阜県産の商品を扱ってほしい」という声から生まれた **いろいろせん**

岐阜県の中南部に位置し、木曽川と飛騨川に挟まれた自然豊かな八百津町の名物「八百津せんべい」を代表する8種類のおせんべいを詰めました!

「八百津せんべい」は小麦粉や卵を原材料とした昔ながらのおせんべいです。ほのかな甘さと小麦のサクッと軽い食感が特徴です。1人で8種類味わうのもよし、8人で1種類ずつ味わうのもよし!バリエーション豊かな商品です。

八百津せんべい
いろいろせん
(20袋・個包装)
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 3月2週



人気商品の玉子落花生、ピンズせん、生姜せん、栗せんべい、たまごせん、オランダ焼プレーン、オランダ焼メープル、オランダ焼ショコラ



わたしの
ひとこと

未だ寒さの中ですが、もうすぐ我が家の庭にフキノトウが顔を出します。両手いっぱい採れた時、フキノ味噌を作ります。刻んだフキノトウをすり鉢ですり、そこに信州味噌、砂糖を加え、馴染ませて味見して完成。
(中津川市 ミッチーさん)

瓦そばを生協で購入してホットプレートで作りました。山口県の郷土料理がお家で楽しめて食卓が盛り上がりました。
(岐阜市 みほさん)

わたしの
ひとこと

