

今月のテーマ

日々のくらしの様子

やまゆりさん投稿

5月で満70歳になりました。私の日々のくらしのモットーは、「好きなことをして脳トレ」です。通っている老人センターでコーラス、ピアノ、ヨガ、絵手紙などなど、とにかく興味のあることはすべて申し込み、運よく受講できたものを楽しんでいます。今年にはコーラスと美文字ボールペンを受講でき、嬉しいかぎりです。絵手紙とウォーキングも別の会で楽しんでいます。あっ、そうそう。最近、着物をほどいて洋服作りをしています。その影響で、ファッションが変わりました!

今回ご登場いただいたのは...

やまゆりさん(70代)  
岐阜市在住、組合員歴40年。  
最近を着物リメイクにハマって  
いらっしゃるそうです!

お便りや感想、お待ちしております!!

皆さんからエッセイを募集しています。  
エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!  
次のトークテーマからお好きなものを選び、  
200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③最近気になっている事
- 郵便番号・住所・氏名・年代・電話番号をご記入の上、以下の方法でご応募ください。  
[ 郵送 ] 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふ DEKO編集部  
[ FAX ] 058-370-6860 [ メール ] pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募方法

FC岐阜 X コープぎふ  
今年も **かけっこ教室** 開催!

コープぎふではFC岐阜のオフィシャルスポンサーとして  
チームを応援しています。



コープぎふはFC岐阜と一緒に、小学1年生～6年生までのお子さんを対象にかけっこ教室を開催しています。子どもたちにとって「走ること」を教わる経験というのは実は少なく、間違った走り方を身に付けている子どもたちも多くいます。この教室では昨年に引き続き、恵那市出身の現役トップアスリートと戸達也さんと、岐阜市出身の元オリンピック選手、青木沙弥佳さんを講師にお招きし、早く走るコツを教えてくださいました。

開催日程(予定)

- 7/1(土) 大垣市 浅中公園陸上競技場
- 7/9(日) 関市 中池かわせみスタジアム
- 9/10(日) 高山市 中山公園陸上競技場
- 11/12(日) 岐阜市 メモリアルセンター補助陸上競技場
- 11/26(日) 中津川市 中津川公園競技場

※参加費として500円(保険料含む)いただきます。  
※天候やその他やむを得ない状況により中止となる場合がございます。  
※詳細や応募方法は、今後発行される「週刊コープぎふ」でお知らせします。

2022年度の開催報告

2022年度は高山市、各務原市、土岐市、大垣市、岐阜市と県内5圏域で開催し、総勢349名のお子さんに参加いただきました。

参加した子どもの感想

「走り方を教えてもらったことがなかったからよかった」  
「楽しかったから陸上やってみたい!」  
「スタートダッシュの仕方がわかった」



お問合せ コープぎふ ぐらしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00~17:00(月~金)



わたしの  
ひとこと

廃校になった母校が解体されることになりましたが、その連絡をくれた同級生のおかげで懐かしい面々とLINEで繋がることができました。とても嬉しかったです。  
(山県市 暴れん坊母ちゃんさん)

おすすめの本

ねこねこ日本史

そにしけんじ:著/実業之日本社

ふりがなもあり、これでお友達の息子さんは歴史にハマって、奈良から関ヶ原まで観光に行かれたそうです!  
(岐南町 デイジーさん)



三千円の使いかた

原田ひ香:著/中央公論新社

お金の使い方の解説書かな?と思いましたが、節約から繰り広げられる家族小説で、とても面白かったです。  
(岐阜市 安藤さん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

クイズ? 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル

今月のプレゼント

国産小麦とおからのドーナツ 7個(個包装)

5月号の答え 柏餅

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
  - ④ 募集中のテーマへの投稿
  - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
- 右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2023年6月14日(水) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報やプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

- しゃべっChao! (P.11) 運が良いと思ったエピソード  
人気商品の最後の1個が買った、旅先で親切な人に出会ったなど、自分は運が良いかも...と思ったエピソードを教えてください!
- 料理(P.07-08) 夏野菜を使った料理  
ナス・トマト・キュウリ・ズッキーニ・ゴーヤなどなど、夏野菜を使ったレシピを教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	