

DEKO



9

vol.305

TAKE FREE

機関誌 デコ



教えてみんなのうちのごはん

わが家の健康を
意識したレシピ

P07-P08



巻頭特集

おいしく減らして健康に
減塩生活のすすめ!

P01-P02

発売から55年のロングセラー商品!
CO-OP せいぎょうだしパック

P03-P04

商品検査センターから
ゲム編集食品って何?

P06

LPA井戸端会議
くらしの見直し講演会のご案内

P09

教えて先生! 健康講座
「熟睡習慣」で、認知症を予防 その1

P10

しゃべっChao!
おすすめのイベント

P11

今月のクイズ

CO-OP 国産さつまいもの蒸しようかんをプレゼント

P14

コープぎふ
公式SNS



Instagram



facebook

FC GIFU

コープぎふは
FC岐阜を応援しています