



今月のテーマ

コープぎふとわたし

シナモンさん投稿

結婚して40年以上が過ぎ、娘たちも家庭を持ち、2人だけの暮らしになりました。寂しさもありますが、「共に白髪の生えるまで」ということわざがあるように、苦楽を共にした主人と仲良く過ごしていくことが、娘たちを安心させることかなと思っています。

人間ドックで、食生活の改善を栄養士さんから提案されました。献立を考えるのが苦手でワンパターンになりがちでしたが、「教えてみんなのうちのごはん」レシピは大変参考になり、季節毎のアレンジ料理を毎回作っています。「おっ、また新作だな」と主人は喜んで食事をしていますが、私は「DEKO」のことは黙っています。コープのおかげで食生活が豊かになり、家族円満です。

今回ご登場いただいたのは…

シナモンさん(60代)
生協歴約9年。毎朝のウォーキングを日課にしており、1日平均15,000歩ほど歩いているそうです！

お便りや感想、お待ちしております!!

皆さんからエッセイを募集しています。
エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!
次のトークテーマから好きなものを選び、
200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々の暮らしの様子 ③最近気になっている事

応募方法

郵便番号・住所・氏名・年代・電話番号をご記入の上、以下の方法でご応募ください。
[郵送] 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふ DEKO編集部
[FAX] 058-370-6860 [メール] pr-coopgifu@tcoop.or.jp

組合員の活動紹介

CO・OP MEMBER
ACTIVITY REPORT

8/4(金) 8/5(土) ヒロシマ ・ 8/7(月) 8/8(火) ナガサキ

ピースアクションinヒロシマ・ナガサキに参加しました。

8月4・5日に広島、8月7・8日に長崎にて開催された、一泊二日の平和学習会に参加しました。総勢15名が参加し、被爆の証言を聞いたり、広島記念資料館や長崎原爆資料館などの見学を通じて、平和について学習しました。



ピースアクションinヒロシマ・ナガサキは、世界情勢が大きく変化するなか、あらためて平和の尊さに想いを馳せ、戦争に反対し、世代を超えて核兵器のない平和な世界を求める願いを交流することを目的として開催しています。

参加者の感想

●ピースアクションinヒロシマに参加し、平和を願うだけでなく実際に行動することがとても大切だと気づき、一人ひとりの平和に向かう行動が多く集まったときに「平和」に対する大きな変化が起きるのだと感じました。(中略)広島で出会ったいろいろな世代の人々の声や取り組みを、日常生活の何気ない会話のなかで伝えたり、小さなことでも平和に対する行動ができるなと思いました。

●ぼくが一番おどろいたのは、放射線についてだ。ぼくは最初、放射線はあやしい黄色の光をはなち、異しゅうをはなっていると思っていたが、目にも見えないし、においもないので簡単に死を運んでしまうことが分かった。あと、資料館を見ていた時にひばく者のさけびが聞こえた気がして、背中から足までがこおるようにゾッとしました。



わたしの
ひとこと

読書の秋。読みたい本がたくさん…。「積読」がいっぱい。
のんびり読書、楽しめます！読書のお供はコーヒー、お菓子♡
(30代/下呂市 はなべさん)



書店ガール①～⑦

碧野圭:著/PHP文芸文庫

稲森いずみさん主演
でテレビ放映もされました。町の書店で働く女性の物語。彼女たちの成長ストーリーでもあります。
(関市 ロミさん)



80歳の壁

和田秀樹:著/幻冬舎新書

80歳までにはかなり時間があります、いずれ行く道という観点で読んでみました。「高齢者」を「幸齢者」とか、「認知症は老化現象」と言う言葉が突き刺さりました。
(岐阜市 ありがとうさん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!



クイズ? 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル

今月のプレゼント

金澤ケーキ(あまぐり)

9月号の答え

秋分

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 - ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
 - ④ 募集中のテーマへの投稿
 - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
- 右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2023年10月13日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は
プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao! (P.11)
今年の私の漢字

2023年のあなたを「漢字一文字」で表すと何ですか?

料理(P.07-08)

みんなでわいわいパーティーメニュー!
12月といえばやっぱりクリスマス!クリスマスにみんなでわいわい楽しめるパーティーメニューを教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	