

今月のテーマ

日々のくらしの様子

抹茶パフェさん投稿

「週に1回」と決めて、定期的に行っていることがいくつかあります。庭の草取り、玄関の三和土の水拭き、ハンカチとかタオルの入っている抽斗を一度出して整理し直す、冷蔵庫・冷凍庫の片づけなどです。

この冷蔵庫・冷凍庫の片づけは、買ったものを使い忘れることが本当になくなるし、賞味・消費期限をきっちり守れます。扉を開けたとき整頓されているのを見ると気も落ち着き、スペースを作れるので、特に夏は冷蔵庫に入りたいものが増えるので、慌てずに済みます。生協の買い足しもすごく楽に選べます。

今回ご登場いただいたのは…

抹茶パフェさん(50代)
大垣市在住。生協歴24年。最近片づけに目覚め、キレイに整頓された抽斗やタンスを使うのが楽しみだそうです！



お便りや感想、お待ちしております!!

皆さんからエッセイを募集しています。
エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!
次のトークテーマからお好きなものを選び、
200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③最近気になっている事
- 郵便番号・住所・氏名・年代・電話番号をご記入の上、以下の方法でご応募ください。
- [郵送] 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふ DEKO編集部
[FAX] 058-370-6860 [メール] pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募方法

Let's チャレンジ参加者募集中!

いままで食べたことのない生協商品を試してみたり、興味のある資格を取得したり、
家族で料理を作ったりなど、この機会にチャレンジしてみませんか?

Let'sチャレンジってなに?

一人ひとりの組合員の「何かやりたい」「やってみたい」を応援するコープぎふの取り組みです。

これまでに寄せられたチャレンジ

高校生の息子は料理がほとんどできないのですが、できるようになりたいと言っています。まずは、コープのミールキットを使って料理に慣れようと思い、「牛肉カルビクッパ」のミールキットを購入しました。簡単に料理ができて喜んでいました。今後は徐々に難しい料理に挑戦したいと言っています。

申し込み方法

1 Webで応募

右の二次元コードを読み取り必要事項をご記入ください。
※組合員番号が必要です、お手元にご準備の上お申込ください。

2 OCR注文用紙で応募

4ケタ番号記入欄に「3877」、数量の欄に「1」をご記入ください。

3 店舗で応募

店舗サービスカウンターでも受け付けております。

CHECK!



「Let'sチャレンジ」の約束ごと

1. 一人の組合員が申請できるチャレンジは、年度内で1回までです。
2. 「チャレンジ」の内容は自由ですが、政党・選挙・宗教活動、カンパ・募金への流用、営利目的の販売行為又はその類似行為は対象となりません。
3. 組合員お一人につき、500円を上限に実費を応援いたします。
☆領収書を「感想用紙」に添付してください。
☆グループで実施の場合、代表者に一括してお支払いします。
・宅配事業をご利用の方は、利用金額から減算処理をさせていただきます。
・店舗をご利用の方は、現金でお支払いします。
☆組合員ご本人のみが補助の対象です。

応募締切り
2024年
1/19(金)
まで

おすすめ
の本



くもをさがす

西 加奈子:著/河出書房新社

カナダでがんになった西加奈子さんのノンフィクションです。蜘蛛で始まり、世界につながる見上げる雲とかけたタイトルです。文中に引用された本の一節が心に響きます。今を生きる力をもらえます。
(岐阜市 マーガレットさん)



ある行旅死亡人の物語

武田惇志、伊藤亜衣:著/毎日新聞出版

兵庫県尼崎市の古いアパートで高齢女性の孤独死。現金約3,400万円を残して。彼女は何者なのか?彼女の足跡を捜す本が出版されたと広告を見て、図書館で借りて一気に読みました。ミステリー好きな人には必読です。
(関市 ロミさん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

クイズ? 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル

シヤ
日出

今月のプレゼント

京都
小川珈琲店
有機珈琲
コレクション
(ドリップコーヒー)
10g×3種×3



10月号の答え

稲刈

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 - ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
 - ④ 募集中のテーマへの投稿
 - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より

■ 右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2023年11月10日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は
プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao! (P.11)

片づけていたら出てきたもの

なくしたと思っていたものや、なんでこんなものが?と驚いたものなど、片づけたら出てきたものを教えてください。

料理(P.07-08)

お餅活用レシピ

お餅を使ったアレンジレシピを教えてください!

DEKO 応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	



わたしの
ひとこと

飛騨りんごの収穫が始まりましたよ!もっと朝晩涼しくなると真っ赤に色づき甘さも増します!!
楽しみです!!どうか台風が来ませんようにと願うばかりです。
(40代/高山市 モーモーアサヒさん)