



DEKO

機関誌 デコ



TAKE FREE

教えてみんなのうちのごはん

お餅活用レシピ P07-P08



商品検査センターから
食の安全を支え続ける生協の取り組み P06

巻頭特集

みんなの抱負かるた

P01-P02

おいしく食べて環境を守る
ブラックタイガーえび

下ごしらえ済み

P03-P04

LPA井戸端会議
海外旅行の前に「海外旅行保険」の確認を。 P09

健康講座
正しく測ろう! 長く続けよう! 家庭血圧 P10

しゃべっChao!
片付けていたら出てきたもの P11

今月のクイズ
CO-OP 五三焼カステラをプレゼント P14

コープぎふ
公式SNS



Instagram



facebook