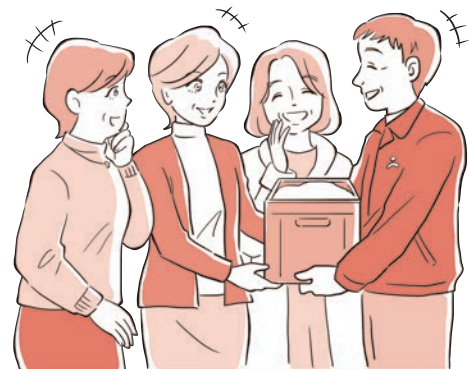


# スマート シニアの コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、  
ちょっと役立つ情報をご紹介します。



今回ご登場いただいたのは…

岐阜市 浅野さん(70代)  
生協歴46年。最近はフランス刺繍にハマっていらっしゃいます。家でできることをと思い、生協の手作りキットを注文し、10月から始められたそうです！

今月のテーマ

## コープぎふとわたし

岐阜市 浅野さん投稿

46年前、2つの生協に加入しました。店舗と共同購入、別々の生協でした。引越しするまで4年、両方を利用していました。

その後5年ほどしてわが家で共同購入を始めました。班員が思ったより多数になり、注文書を回覧し、班の注文を集計、支払いの現金を集め…今思い出すと笑えてくるような作業をしていました。生協の統合があり「コープぎふ」になり、システムもいろいろ改善され今ではとても楽になり、うれしく思っています。

班の方々も引越しや家族構成が変わり今は3人の班になりましたが、長い間にいろんな人々と接することができました。イベントにも参加し、楽しい思い出もあります。

今は配送日の水曜日に、担当の石原さんを含め4人でのおしゃべりが楽しみのなっています。

お便りや感想、お待ちしております!!

皆さんからエッセイを募集しています。  
エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!  
次のトークテーマから好きなものを選び、  
200文字以上500文字以下でご応募ください。

①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③最近気になっている事

応募方法

郵便番号・住所・氏名・年代・電話番号をご記入の上、以下の方法でご応募ください。  
[ 郵送 ] 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1  
コープぎふ DEKO編集部  
[ FAX ] 058-370-6860 [ メール ] pr-coopgifu@tcoop.or.jp

コープぎふは

プロバスケットボールチーム

「岐阜スーパース」を応援しています!

「岐阜スーパース」は岐阜市をホームタウンとし、B3リーグに所属するプロバスケットボールチームです。バスケットボールの持つ力で岐阜の「街」「社会」「文化」「人々」をつなぐために活動されています。コープぎふは岐阜スーパースの応援を通じて、地域とのつながりや活性化に貢献していきます。

コープぎふは  
岐阜スーパースの  
オフィシャルパートナー  
です。

コープぎふ presents

マッチデー開催!

キッチンカーや  
お楽しみブースも  
出します!

岐阜 スーパース VS さいたま  
ブロンコス

● 2024年 1月27日(土) 15:00開始

● 2024年 1月28日(日) 14:00開始

会場: OKBぎふ清流アリーナ(岐阜市数田南2丁目1番1号)

観戦チケット(2枚1組)プレゼント企画

募集人数: 両日40組 80名

※席は2階自由席になります。  
※当選したチケットは郵送にてお届けします。

一緒に  
岐阜スーパースを  
応援しましょう!

エスコートキッズ募集

日時: 1月27日(土) 募集人数: 小学生12名

※エスコートキッズ当選者には、観戦チケット(2枚1組)とお子様用Tシャツをプレゼントします。

選手と一緒に  
入場することが  
できます!

申込み締切

1月7日(日)

※応募者多数の場合は、抽選となります。当落結果と詳細につきましては、メールにてお知らせいたします。  
※お申し込み後は、このドメイン(@tcoop.or.jp)が受信できるように設定をお願いします。

参加  
無料

参加  
無料



わたしの  
ひとこと

1979年、岐阜地区市民生協に加入しました。文字のみの商品説明、当番はグループの合計を記入、集金等いろいろ大変でしたが、近くの会場で試食や勉強する機会があり良かったです。  
(70代/岐阜市 三田明子さん)

おすすめ  
の本



めくって学べるきかいのしくみ図鑑

小峯龍男(監修)/Gakken

洗濯機や冷蔵庫の中はどうなっているのか、お水はどこから来るのか、エスカレーターやエレベーターはどうやって動くのか?と身近なものの仕組みをペラペラめくりながら学べます。  
(可児市 みいママさん)



モタさんの“言葉”

文: 斎藤茂太 絵: 松本春野/講談社

精神科医のモタさんの言葉と優しい水彩画が素晴らしく、心が軽くなり元気がわいてきます。おとなの絵本です。  
(岐阜市 はるさん)



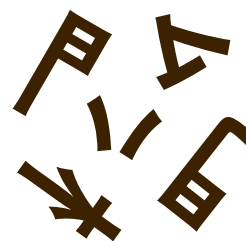
クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!



クイズ? 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル



今月のプレゼント



五三焼カステラ 5切(個包装)

12月号の答え

手袋

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- クイズの答え(クイズのみの応募も可)
- 身近な話題
- 興味をもった記事名とその感想
- 募集中のテーマへの投稿
- 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号  
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ  
「DEKO クイズ応募フォーム」より
- 右記のコードより



宛先はこちら

はがき

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部

FAX

058-370-6860

e-mail

pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2024年1月12日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は  
プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao! (P.11)  
コロナ禍で始めて今も続けていること  
お家でできる趣味や習慣など、コロナ禍で始めて今も  
継続していることを教えてください!

料理(P.07-08)  
煮込み料理レシピ

肉料理や魚料理、スープなどわが家の煮込み料理レ  
シピを教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

|              |      |       |
|--------------|------|-------|
| フリガナ<br>おなまえ | 年齢   | ペンネーム |
| 〒<br>ご住所     | 電話番号 |       |