

／ 広げよう、献血の輪！ ／
必要とする人を救うために

「献血」の 大切さを 見直そう



お話を聞いた方
岐阜県赤十字血液センター
献血推進課 佐伯 俊也さん
いしい ゆうこ
石井 裕子さん

／ ありがとうの声 ／

ある日、毎日元気に走り回ってやんちゃだった1歳8ヶ月の娘が、いきなり歩かなくなり病院でCTを撮ったところ、大人の握り拳くらいの大きさの脳腫瘍があることがわかりました。
大きな病院に転院し、手術をしてもらうことになり、10時間におよぶ手術の後、主治医から「800mLの輸血を使いました」と教えてもらいました。
その後も貧血気味の娘に輸血をしていただくと、冷たくて真っ白な娘の足の裏と指先がピンクになり、ほかほか暖かくなるのを感じて、ホッとして涙が出たことを覚えています。

病院には、沢山の治療をしている子どもたちが入院してつらい治療を頑張っています。
あの時、合わせて1000mLいただいた輸血と、つらい治療を頑張っている子どもたちのために、時間が空くと私も献血に行くようになりました。
あの時の献血のおかげで、娘は元気に生きています。
本当にありがとうございました。

令和5年5月1日 あみささん
(日本赤十字社岐阜県赤十字血液センター ホームページより引用)



全国の現状

輸血を必要とする患者さんへ、日々安定的に輸血用血液をお届けするためには、

1日あたり
約**14,000人**

の方に、毎日献血にご協力いただく
必要があります。(日本赤十字社調べ)

若い方の献血が
減っているの？

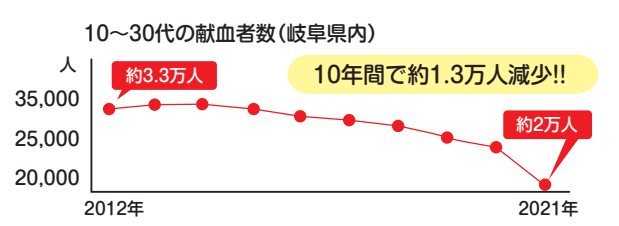
10代～30代の献血者推移

2012年 約**254万人** → 2021年 約**174万人**

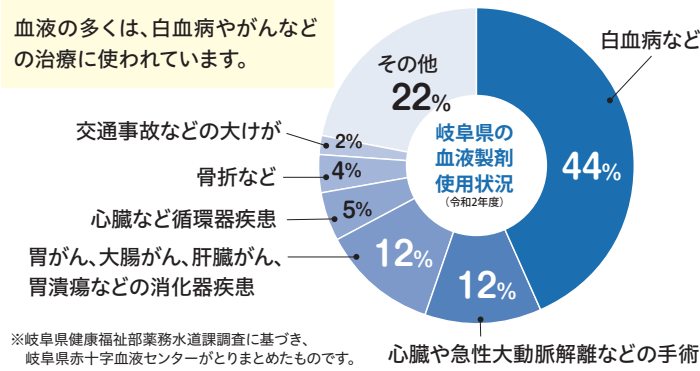
10年間で 約**80万人**も減少 (日本赤十字社調べ)

岐阜県の現状

岐阜県内で必要な献血者数は、1日約250人～300人です。現在、岐阜県内の献血ルームでの1日の献血者数は、平日約90名ほどです。



血液はどんなことに使われる？



献血ってどんな流れでやるの？

DEKO編集部が400mLの全血献血に行ってきました！

1 受付

色々質問して30分ほどかかりました。次回からは短時間でできるみたい！

受付確認票に記入し、本人確認や質問事項へ回答。

2 問診・事前検査

お医者さんが問診。小さな疑問にもすぐ答えてくれます。安心！

問診や血圧・体重測定をした後、少量の採血をして貧血を検査。

3 採血

点滴するときの痛みと同じくらいかな？ 10分弱で終了。早い！

※献血の時間には個人差があります。

ベッドに横になり、10～15分程度で採血。(※全血献血の場合)

4 休憩

好きな飲み物、もらったお菓子を食べながら30分休憩！

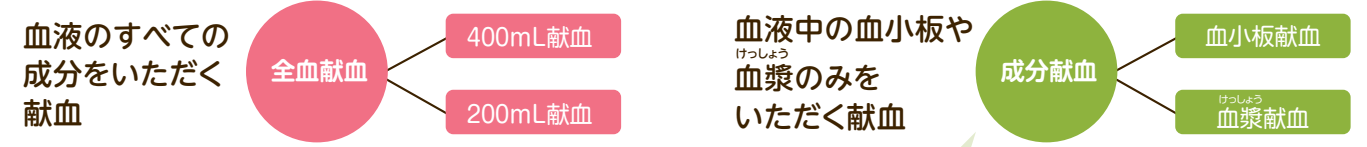
十分に水分をとって休憩し、献血カードを受け取って帰宅。

感想

初めての献血だと受付に時間がかかるけど、採血自体は思った以上に短時間でした。献血Web会員サービス「ラブラッド」に登録すれば、受付が短縮できるようです！採血中飲み物を飲んだり備え付けのタブレットで動画を見たりのんびり。なにより受付の方、お医者さん、看護師さん、皆さん優しかったです！

献血には2種類の献血方法があります。

献血には2種類の献血方法があります。



血液の成分で最も回復が遅いとされる赤血球を体に戻す献血方法

献血できる条件 献血方法別の採血基準

採血の種類 項目	全血献血		成分献血	
	200mL	400mL	けっしょう血漿	血小板
年齢	16～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳	18～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳
	※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。			
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	

献血の前には、献血者・輸血者双方の安全を守るため、さまざまな項目の問診や検査が行われます。その結果やその日の体調を加味して、献血ができるかどうかを判断します。献血できるかどうか気になる方は、お気軽にお問い合わせください。



日本赤十字社HP「献血基準」



組合員へのメッセージ

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。また、献血をしていただく方の健康にも配慮して、1人が1年間に献血できる回数や量には限りがあります。そのため、毎日必要な輸血用血液を届けるためには、多くの方に献血に協力してもらう必要があります。寒さが増す時期は、輸血が必要な患者さんが増える時期。ぜひご協力をお願いします！



岐阜献血ルームアクティブG
岐阜市橋本町1-10-1 JR岐阜駅アクティブG 2階
TEL.058-264-2122
受付時間 / 10:30～12:45、14:00～18:00
休日 / 年末年始、3月第3火曜日

／ こんなところでも献血できます！ ／

- その他、岐阜県で献血できる場所
- あかなべ献血ルーム
 - 岐阜献血ルーム アクティブG
 - 県内さまざまな場所に伺って献血をお願いしています。



▲日本赤十字社HP「献血バス運行スケジュール」

コープぎふは「ぎふ献血サポーターズクラブ」に加入し、献血推進活動を応援しています。コープぎふ恵那店で街頭献血を不定期で開催しています。



◀コープぎふの取り組み