



しゃべっ
Chao!
チャオ



今月のテーマ

好きな歴史上の人物は？

好きな理由も教えてください！



● **坂本龍馬** です!!テレビ「JIN」から龍馬にはまった歴史オンチですが、幕末の本も読み始めました。昔の歴史の勉強は散々だったけど、興味がわけば学べるものだと思います。(40代／岐阜市 まゆみんさん)

● **いわさきちひろ** さん。すごくかわいい絵を描かれる人なのに芯の強さを持ってたくましく生きてみえます。信念を通した凛とした生き方にほれぼれします。(70代／恵那市 ナナちゃんさん)

● **大橋 鎮子** さん。朝ドラ「とと姉ちゃん」のモデルになった「暮らしの手帖」を作り続けた方。戦争前後、女性のおしゃれや便利調理品などを紹介。私の愛読。毎号楽しみにしている。(50代／垂井町 おらうーたんさん)

● **茨木のり子** さん。中日新聞に「時代を生き抜く名言」というコーナーがあり、そこに載った茨木のり子さんの「自分の感受性くらい自分で守れ、ばかものよ」と言う言葉が好きなので、この人。(50代／可児市 のんママさん)

● **レオナルド・ダ・ヴィンチ**。学生の時、絵画だけでなく、解剖学などでも功績を残していると知り、驚きました。そこから興味を持つようになり、世界的名画である「モナ・リザ」や、「最後の晩餐」にいろいろな秘密が隠されていると知って、ますます「すごすぎる人」として好きになりました。いつかルーブル美術館に「モナ・リザ」を見に行きたい!(40代／可児市 ミミさん)

● 詩人の **金子みすゞ** さん。「みんなちがって みんないい」はとても温かな言葉だと思います。(50代／可児市 まゆみママさん)

● **持統天皇** です。天智天皇の娘で天武天皇の奥さん。女性でありながら堂々と政治に関わり、「上皇」の制度を作られた偉大な方。里中満智子先生の漫画で知り、何十年も大ファンです。(40代／岐阜市 花林糖さん)

● **ウォルト・ディズニー** さんです。自分がディズニーが大好きということもありますが、これだけ長く世界中で愛されているキャラクターや、映画などの作品を生み出したことは本当にすごいと思うからです。(30代／岐阜市 しばいぬママさん)

● **藤子・F・不二雄** です。ドラえもんは何歳になっても楽しめます。子どもも大好きです。(30代／高山市 ざっきーさん)

● **エリザベス・ブラックウェル**。世界初の女性医師として認められた方。志の高さ、見習わなければならないと思います。(30代／各務原市 雄大さん)

● **保科正之** です。将軍の子であれど、生涯徳川家の為のサポートに徹し、その教えは子々孫々と受け継がれることになった人です。(そのために幕末に会津藩の悲劇につながったともいえますが) (50代／各務原市 ぼぶろさん)

ねえねえ

お

し

え

て

イライラ防止について、
皆さん何をしているか知りたいです。
家族には思ったことを口にして
喧嘩になることがしばしばお互いイライラ。
他人には思っていることが言えずイライラ。
(輪之内町 みーたんさん)

● **1人の時大きな声を出しても大丈夫な場所(ウォークインクローゼット)**とかで「うおりあー!」と叫びます。(物に当たると後悔するし、歯を食いしばると歯が割れるお年頃なのでちょっと汚い言葉も大声で吐き出します)そんなことじゃおさまりませんよ!おさまりません!なのでその後、スマホで私はカエルの動画見ます。結局最後は癒し… (50代／岐阜市 くいかさっきさん)

● **好きな音楽を聴く** ことです。私にとっては藤井風さん、小田和正さんの歌声は別の世界へ連れて行ってくれるような気がします。浮世の不快な出来事を一瞬、忘れさせてくれます。(60代／岐阜市 楼埠燦さん)

● イライラになった時、私は **河川環境楽園(アクア・トリギふ)**でお魚をよく見てきました。(70代／各務原市 ねこちゃんさん)

● 1人になると落ち着くので、**週に1度は必ず1人で喫茶店に行ってお茶を飲みます。**(30代／瑞穂市 くみグミさん)

● イライラしたら、身内に愚痴を聞いてもらいます。あと推し活していると、推しも頑張ってるし会いに行かないと〜と思うと、不思議とイライラもおさまります。楽しい事を考えたり活動するほうが毎日楽しいですよ。(40代／中津川市 焼肉カルビさん)

● **主人へのイライラは娘たちへ。そして、娘たちへのイライラは主人へ伝えてスッキリしています。**きっと私へのイライラは主人と娘たちで盛り上がっていると割り切っています。(50代／大垣市 だどまさん)

● 子どもにイライラしちゃうので、その時は **家から一番近い自動販売機まで歩いていき、飲み物を買って外の空気を吸います。**あえてストレッチしながら歩いたりして、5分ほどですが、かなり効果あります。(40代／岐南町 デイジーさん)

● 他人に対するイライラは **お酒を飲んで忘れる。**身内に言ってしまったイライラは反省して、これまたお酒を飲んで忘れる。(40代／岐阜市 うさぱんださん)

● しつこい汚れ落としや、野菜をとにかく刻んだり、**イライラを家事にぶつけてます。**(50代／各務原市 りんごさん)

次号のおしえては

4歳の息子が2歳の弟に意地悪ばかり。本当は弟のことが大好きなのに素直じゃないんです。たぶん自分自身も周りに構ってほしいからそのアピールでもあると思うのですが、つつい叱ってしまいます。どうしたらよいでしょう。(安八町 ペこりんさん)

発信
はっしん
おっらい
来
(())
A

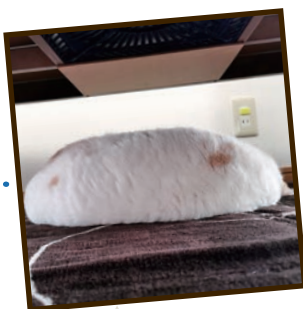


烏瓜。近くの畑でちぎらせてもらいました。(岐阜市 清水さん)

本年は、お陰で結婚30年を迎える事ができました。娘に話したら、急遽お祝いの席を設けてくれ、仕事帰りに息子も駆けつけてくれました。めちゃくちゃ嬉しい日になりました。(下呂市 ひとみさん)



猫が寝ていますが、一見どちらが頭か分からなくてかわいいです。(美濃市 みのるさん)



中学の学年同窓会を貸し切りバスの日帰り旅行で滋賀県に行きました。いつもの食事会の同窓会と違って、みんなと話しができたかったと思いました。LINE交換ができて、連絡が取れる人もできてよかったと思いました。(60代／各務原市 かほフミさん)

公 示

住所不明組合員の脱退手続きのお知らせ

生活協同組合 コープぎふ
2024年2月1日 理事長 大坪 光樹

コープぎふ定款第10条第2項の規程に基づき2022年3月20日までに住所不明となった組合員は、脱退の申し出があったものとみなし、理事会の承認の上、2024年3月20日の事業年度末に脱退として手続きをいたします。

毎年、通常総代会終了後の7月中旬頃に「総代会報告及び割戻金のご案内通知」をお届けしております。その結果、あて先不明等何らかの理由でお届けできなかった組合員に対しては、電話及びハガキによる所在確認を行っています。その後、3年続けて登録された住所では連絡がとれない組合員を住所不明組合員としています。

- 該当する組合員のお名前は、宅配支所・店舗・本部でご確認いただくことができます。
- 申し出等により住所が確認できた方は、引き続きコープぎふの組合員とさせていただきます。脱退の手続きは行いません。
- 自由脱退後もお申し出をいただいた場合は、再加入または出資金の返還等の手続きが行えます。

また、住所不明の組合員へは1月中旬に住所確認のお知らせハガキを郵送しておりますのでハガキが届いていましたら、最寄の支所・店舗や下記、問い合わせ先までご連絡いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 生活協同組合コープぎふ 本部経理グループ
Tel058-370-6862 fax058-370-6868
問い合わせ時間 土・日曜日を除く9時30分～17時00分

最近時は経つのがとても早く、この前入学したと思っていたらもうすぐ卒業で上の子は自動車学校に行き始め運転免許を取る歳に。働くだけの毎日、あっという間に時が経っているのは良いのか悪いのか…。何か楽しみを探している今日この頃です。(40代／大野町 よっしーさん)

わたしのひとこと

