

もしもに
備える！
うちの

家族の命と暮らしを守るために

防災対策

今年は年始から、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の大地震が起き、岐阜県でも多くの地域で大きな揺れを感じました。地震をはじめ、豪雨や台風など全国各地で頻発する自然災害。万が一の時にもしっかりと家族の命を守るために、今こそ家庭での備えを見直してみませんか？今回は、防災グッズを取り扱う株式会社丸藤に、備えのポイントや揃えておきたい防災グッズについて聞いてみました！

備えは、いつ起こるか分からない災害に対するお守りだと思って、日頃から取り組むことが大切です！

お話を聞いた方／
株式会社 丸藤
西日本営業部 西日本営業課係長
あき づき ゆう いち
秋月 雄一さん



備えの STEP1

備えを整える前にチェック！まずは災害を想定して、何を備えたらいいかを確認しましょう！

事前に確認したいこと

- ① 地域のハザードマップ
 - ② 避難所や給水場などの場所
 - ③ ペットがいる場合は、ペット同伴可能な避難場所
- ※各自治体のホームページ等でご確認ください。



優先的に備えたいもの

- ① 水：1人1日3リットルを目安に、最低3日分を用意します。
- ② トイレ：断水に備えて、凝固剤で固めるトイレグッズを準備します。
- ③ 食料：救援物資が届くまでの間をしのぐため、最低3日、できれば1週間分を備蓄します。



備えの STEP2

家族に必要な備蓄を揃えよう！必要な備蓄品は、家族構成や年齢によってもさまざまです。基本的な備蓄品に加えて、我が家に必要なものを揃えておきましょう！

女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 防犯ブザー、ホイッスル
- ☐ おりものシート
- ☐ 中身の見えないごみ袋

POINT
生理用品などは、日頃から普段使う分より少し多めにストックしておくことが大切です。



乳幼児の備え

- ☐ ミルク(キューブタイプ)
- ☐ 紙オムツ
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ おしりふき

POINT
オムツやミルクは多めに準備し、普段から使用している薬なども備えておくとう安心です。



高齢者の備え

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 介護食
- ☐ 杖
- ☐ 入れ歯、洗浄剤

POINT
□の中に菌が繁殖すると、感染症や肺炎などが起きやすくなるため、口腔ケア用品を忘れず備えましょう。



ペットの備え

- ☐ ペットフード、水
- ☐ リード
- ☐ ケージ
- ☐ ペットシート、新聞紙

POINT
●普段からケージに慣らしておき、名札やマイクロチップを装着しておきましょう。
●予防接種が済んでいることを証明できるものがあると、周りにも安心感を与えられます。

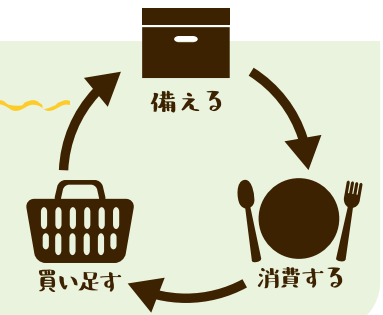


備えの STEP3

フェーズフリーを心がけよう！

フェーズフリーってなに？

フェーズフリーとは、日常と非常時を分けない考え方。普段から食べ慣れているものを非常食としても備蓄する「ローリングストック」もその1つです。また、寝袋やカセットコンロなどの防災グッズも、アウトドアレジャーや普段の調理などで使ってみることも大切です。



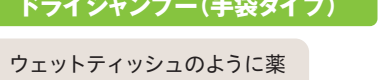
DEKO編集部が体験！／ 防災グッズ使ってみました！

アルファ米 チキンライス





ドライシャンプー(手袋タイプ)





お湯を注いで15分、水でも60分。中にスプーンが入っていて器も不要！これ1つ用意しておくだけで、味も量も満足できる食事になります。
※アルファ米…お米を炊きあげた後、急速乾燥させたもの。



手回し充電 備蓄ラジオ



災害時の情報収集は大切なので、携帯電話が使えない時にも情報を得られる手段は重要。軽い力で簡単にレバーが回せます。



組合員が体験！
アルファ米 食べてみました！



味は少し塩分控えめですが、スープのだしが効いていておいしくいただきました。作り方の注意として、ご飯が若干硬めなので小さなお子さんや、お年寄りには水を少し多めでもいいのかな？と思いました。また、パッケージを開けたときにスプーンと脱酸素剤を取り出すことと、水と一緒に粉末スープを入れてかき混ぜるのを忘れないようにするのがポイントです。
(50代／高山市 GOGOようようさん)



「えびピラフ」「チキンライス」「ドライカレー」の3種類を試してもらいました！

アルファ米3種セット
(えびピラフ・チキンライス・ドライカレー)
賞味期間：5年 スプーン各1本付
本体価格 1,180円
税込価格 1,274円
次回予定 Web限定雑貨カタログ

非常時を想定して水で試しました。水で作るということは初めてで半信半疑でした。家族の感想は、冬は少し冷たさが気になるけれど味はおいしく普通に食べられると好評でした。私は少し水分が多いかとも思いましたが、パサパサよりかえて食べ易かったです。これなら我が家も備蓄しようと家族全員意見が一致しました。
(70代／輪之内町 たんぽぽさん)

お湯を注いで15分待つだけでできるのは本当にすごいと思いました。いろんな種類があり、アレルギーにも配慮してあるみたいなので、息子が好みそうなものなどを買って備えておくとうれしいと思いました。
(20代／大垣市 ちびママさん)

組合員に聞きました！／これだけは準備しているもの！

いつもメガネを持って出ます。帰宅困難になったとき、コンタクトレンズでは装着時間に限界があるからです。
(60代／多治見市 ぽーちゃんさん)

歯を治療中なので、歯ブラシと歯間ブラシを忘れないようにと思っています。あと、うがい薬も。
(60代／多治見市 モモさん)

子どもの名前と住所、誕生日を書いたリストバンドです。万が一はぐれてしまった時のために用意しました。わが子はまだ小さく自分の住所が言えないので、何かあったらすぐにこのリストバンドをつけてあげようと思います。
(30代／岐阜市 ななまさん)