

組合員さんのおしゃべり場

しゃべっ
Chao!
チャオ

今月のテーマ

コロナ禍で始めて 今も続けていること

お家でできる趣味や習慣など、コロナ禍で始めて今も継続していることを教えてください！



● コロナ禍で始めたことは、健康に気を遣うことです。市販の調味料はできるだけ使わないように、自分で塩麹や醤油麹、中華麹などを使い料理をするようになりました。体調がとても良くなり、今も続けています。

(50代／川辺町 だいふくさん)

● 運動不足が気になり、毎日5分程度のストレッチをかかさず行うようになりました。今ではやらないとなんだか落ち着きません。ストレッチ後は体がすっきりして気持ちいいです。

(可児市 マミさん)

● 習い事に行けなかったので、生協の手作りキットを始めました。プリザーブドフラワーを毎月作って飾りました。可愛くてとても気に入りました。毎月1つずつ送られて来るので、家にいて好きな時に作れます。着替えて出かける必要もなく、人混みに行かなくて済むので良かったです。これからいろいろ試してみたいです。

(60代／中津川市 あさイチさん)

● コロナ禍になり、真っ先に美容院での白髪染めをやめました。1年が過ぎる頃には、自然なグレーヘアになりました。親しい友人には、年賀状でおばあちゃんヘアになったことを伝えました。

(60代／大垣市 なでしこさん)

● 写経(東大寺・華厳経の100文字写経)、毎朝続いています。

(岐阜市 プラスさん)

● パン作りをしています！子どもも大きくなってきたので、いろんな種類のパンと一緒に作るのも楽しそうです…！

(30代／岐阜市 とびさん)

● 夫婦両方とも医療職であるということから、帰宅時の手洗いうがい、また食事の前に入浴を済ませる。というルーティンが今でもずっと続いています。

(20代／関市 れんのあさん)

● 「黙食」ですね。食事時は黙って食べて、その他の時は普通にしゃべりをします。(70代／岐阜市 熊谷さん)

● ピアノです。わが家にはグランドピアノがあります。20代の頃、保母さんをしていたので毎日練習の日々。あれから30年以上、まったく弾いていませんでしたが、今1人で練習しています。

(60代／海津市 悩めるヒツジさん)

● ウォーキングマシンを購入して家の中で毎日歩いています。コロナ禍で外出を控えるというより、ダイエットが目的でしたが…効果なしです。(50代／飛騨市 ひろまさん)

● コロナ禍になって持ち物や家の中などこまめに消毒するようになりました。最初は大変で面倒だと思っていましたが、習慣になってやめられない今は「あちこちきれいになるからいいか」と思うようにしています。

(30代／神戸町 るーさん)

組合員と ⇄ 組合員の情報交流



4歳の息子が2歳の弟に意地悪ばかり。本当は弟のことが大好きなのに素直じゃないんです。たぶん自分自身も周りに構ってほしいから、そのアピールでもあると思うのですが、ついつい叱ってしまいます。どうしたらよいでしょう。

(安八町 ペこりんさん)

時々、下の子は家族に預かってもらって、上の子と2人きりでプチお出かけするとか、「大好き〜」ってむぎゅって抱きしめてあげるとか。あなたのことを大切に思っているよって安心させてあげる。といいかもしれません。

(50代／郡上市 ねこの手さん)

分かります。うちも5歳児が弟に意地悪しているときがあります。ついつい叱ってしまいますが、ものを取り上げているときは、返してあげられたら「ありがとう」と伝え、弟にも「次お兄ちゃんに貸してね」と、どちらにも共感するようにしています。

(30代／美濃市 みのるさん)

可愛い悩みですね。ほっこりしました。お兄ちゃんぶりたいのですね。でも2歳弟じゃお兄ちゃんを立てることも羨ましがることしてくれない。僕はスゴイんだぞー！の裏返しですね。ママが弟の代弁をしてみてもいい？『お兄ちゃんカッコいいなあ』と言ってたよとか。大袈裟に。ここは嘘も方便です！知らぬ間に意地悪もなくなると思いますよ。

(50代／岐南町 とうこさん)

4歳の子の方が、気持ち的に満たされていれば(気持ちに余裕があれば)意地悪は減ると思います。叱るまえに、どうして意地悪したい気持ちになったのか、意地悪したい気持ちになってしまったらどうしたらいいと思うか、親子でじっくり話あってみたらどうでしょうか？

(40代／高山市 *モリモリ*さん)

ついつい叱ってしまう…分かります。1日に1回でもいいので弟に優しくしてあげているところを見たら褒めちぎる!! 上の子だけ呼んで「内緒ね」とお菓子を口にパクツと入れてあげる。(40代／美濃市 ハッピーツインズさん)

親の目に留まらないだけで 案外弟くんもお兄ちゃんに意地悪していることないですか？ 私は自分が姉で妹との二人姉妹だったので、いつも自分ばかりが叱られて嫌でした。

(50代／池田町 ビオラさん)

お子さんの気持ちがわかっていらっしゃる様子なので、叱ってしまう前に深呼吸 ですね。(50代／岐阜市 みほさん)

下の子のお世話をするとき、お兄ちゃんも一緒に「～してあげよう」と巻き込む と、いつもお兄ちゃん意識が高まって意地悪が減りますよ。

(60代／恵那市 どんぐり応援団さん)

次号のおしえては

部屋掃除はどれくらいの頻度でしていますか？また、私はロボット掃除機を使い出したら、やや手抜き気味になってしまっているのですが、ロボット掃除機を使っている方は普通の掃除機をどれくらいの頻度でかけてますか？(中津川市 みゃあこさん)

発信 往來



初ブロッコリーを収穫しました。昨今の野菜高で色々家庭菜園してきた中で、断トツでナメクジと格闘した野菜です。(多治見市 太陽さん)

久しぶりに降った大雪で、家に氷柱ができました！(羽島市 あやさん)



先日の雪で童心に返り1人で作った小さな「雪だるま」です。手が冷たくても、子どもたちが小さな頃を思い出しながら、少しセンチメンタルな時間でした(笑)(恵那市 chtteranさん)



寝る前に小学5年生の息子が私に「お嬢さんかわいいねえ、お茶しない？」と言ってきて、ひと昔前のセリフ、どこで覚えたんだよ！と笑ってしまいました。今はお茶でなく、カフェかな？(40代／各務原市 すとっぺいさん)

2025年春採用 正規職員・新卒入協(就職)予定者募集のお知らせ

(募集職種) 総合職(就職後は宅配事業部門・地域担当者として配属)

(募集対象) ●2025年3月に、短大・専門学校・大学・大学院を卒業・修了予定の方(外国人留学生は除く)
●2022年4月～2024年3月までに、短大・専門学校・大学・大学院を卒業・修了された方(第二新卒者)

(学部条件) 不問 (採用予定数) 10～15名

(勤務条件) 初任給 大学卒・大学院卒:205,500円/短大卒・専門学校卒:195,000円
勤務地 県内9カ所の事業所のうち、いずれか
勤務時間 8:45～17:30、もしくは 9:15～18:00
休日 年間113日(2023年度実績)
・週休2日制(祝祭日は出勤) ※基本土日休み・ゾーン休

(採用説明会) 全日程/13:00～16:00

■各務原会場/3月9日(土)、16日(土)
■多治見会場/3月14日(木)
■高山会場/3月28日(木)
■恵那会場/3月29日(金)
■オンライン/3月5日(火)、30日(土)

※説明会への参加を、採用試験への申し込み条件とさせていただきます。※説明会の申込みは「マイナビ2025」または「コープぎふ採用LINE」にて受付いたします。

詳しくは、「マイナビ2025」または、人財開発部(TEL 058-370-6864)までお問い合わせください。



コープぎふ採用 LINE

ご家族やお知り合いの方に、ぜひお声掛けください。



子どもが小学1年生になり、ポケモンカードにハマっています。高山ではなかなか手に入らず、カードが入荷するとお店がオープンする前に並んでいます。寒さに震えながら子どものために頑張っている(笑)(40代／高山市 たーちゃんさん)

わたしのひとこと

