

今年の土用の丑の日は
7月24日水スタミナをつけて
夏を乗り切ろう!

お申込期間

6月11日木~7月19日金

予約注文の代金は受付時に頂くことになります。

お受取日

7月23日木・24日水

毎週月曜日は

月 均一セール!

均一価格の商品を
ご提供します。

\ 週末は旬の海の幸を /

毎週土曜日は

土 北陸直送 鮮魚市

加工などご要望はお気軽に職員に声をかけてください。

※天候不良などにより入荷がない場合が
あります。あらかじめご了承ください。

5%オフデーでお得にお買い物 / 6/2日 毎月第1日曜日は 5%オフセール | 6/15土 毎月15日は ほほえみデー | 6/23日 毎月第4日曜日は ぎふっこカードデー

Let's arrange!!

わたしの ICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

里芋の唐揚げ

co-op

片栗粉
(チャックシール付き)
400g
本体価格 228円
税込価格 246円
次回予定 6月2週里芋の煮ころがしが残っていたら片栗粉をまがして唐揚げに。甘い
味がついているので下味いらず。子どもたちもおいしく食べてく
れます。お弁当のおかずにもいいですよ。(岐阜市 ひとちゃんさん)

クリーム鯛焼き

co-op

たいやき
(粒あん)
凍 385g(5個入)
本体価格 378円
税込価格 408円
次回予定 6月4週冷凍の鯛焼きにクリームチーズを挟んで焼くとおいしいです。
(恵那市 夏草あおさん)

チーズ枝豆揚げ

co-op

北海道の
むき枝豆
凍 220g本体価格 378円
税込価格 408円
次回予定 6月4週

※店舗では co-op いろいろ使えるむき枝豆(250g)の取り扱いがあります。

チーズと枝豆を餃子の皮で包んで揚げるだけ。ビールに合
います。(可児市 かーとさん)

チキンのトマト煮

産直若鶏
ムネ肉
唐揚げ
凍 450g本体価格 460円
税込価格 496円
次回予定 6月3週

※この商品は宅配での取り扱いです。

ムネ肉に片栗粉を絡ませてオリーブオイルで焼き、そのフライパ
ンでトマト缶とフレッシュトマト、コンソメ固形を入れて煮込みま
した。最後にネギを入れて完成です。(輪之内町 みーたんさん)