

コープの
夏ギフトお得な早割は
まもなく終了!

予約受付中!



早割期間

7月7日曜日まで

申込期間

8月11日曜日まで

夏の
ケース予約夏休みの飲料を
まとめて予約で
おトク!

申込期間

7月8日曜~23日曜まで

受取日

8月10日曜・11日曜

※これまで商品お渡しの際に代金清算をお願いしていましたが、注文の受付時に代金清算していただくように変更になりました。ご了承いただけますようお願い申し上げます。

土用丑

うなぎのご予約

好評受付中!

スタミナをつけて
夏を乗り切ろう!

申込期間

7月19日曜日まで

受取日

7月23日曜・24日曜

5%オフデーでお得にお買い物 / 7/7日 毎月第1日曜日は5%オフセール / 7/15日 毎月15日はほほえみデー / 7/28日 毎月第4日曜日はぎふっカードデー

Let's arrange!!

わたしのICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

トマトとアボカドの和え物

co-op

アボカド
(ダイスカット)

凍 150g

本体価格 308円

税込価格 332円

次回予定 7月4週



トマトとアボカドの角切りをわさび醤油で和えたのが大好物です。大人にはわさび多めがおすすめ。

(多治見市 きなこさん)

漬物ステーキ

co-op

白菜漬(刻み)

蔵 170g

本体価格 178円

税込価格 192円

次回予定 7月4週

※この商品は宅配での取り扱いです。



ざく切りにした白菜と塩昆布、酢を軽く揉み、水気を切ってごま油で軽く炒めしょうゆを少し。溶き卵を回し入れ余熱で蒸し焼き。かつお節をそえて。(白菜の切り漬けでも)飛騨の味です!(高山市 GOGOようようさん)

リースサラダ

北海道産
ほたて貝柱
(生食用)

凍 90g

本体価格 528円

税込価格 570円

次回予定 7月2週

※この商品は宅配での取り扱いです。



大きめの平皿にペビーリーフでリースの形をつくり、刺身用ホタテ、スモークサーモン、カラートマトを彩りよく並べ、かるくレモンを絞ります。取り分けて好みのドレッシングでいただきます。(可児市 ばこさん)

朴葉寿司

co-op

境港

サーモン

刺身用切落とし(生食用)

凍 80g

本体価格 450円

税込価格 486円

次回予定 7月4週

※この商品は宅配での取り扱いです。



境港サーモンはカットしており、酢でしめてからちらし寿司にします。朴葉寿司にしても喜ばれる我が家の定番料理です。

(関ヶ原町 きなこさん)

コープベル… ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内

夕食宅配に関するご相談… ☎ 0120(372)560

共済について… ☎ 0120(50)9431

住まいに関するご相談… ☎ 0120(706)866

くらしのすけあいの会… TEL 058(370)6876

介護に関するご相談… TEL 058(214)6148

葬儀・遺品整理について TEL 058(370)6038

DEKO編集部

TEL 058(370)6875

FAX 058(370)6860

