

7月

コープのお店からの
お知らせ営業
時間10:00~20:00
(土曜・日曜は9:30~20:00)
(尾崎店は全日10:00~20:00)お店のチラシや
カレンダーを

check!



DEKO

7
2025

Vol.327

2025年6月23日発行

発行/生活協同組合コープぎふ理事会

各務原市綿沼各務原町1丁目4番地1

編集協力・印刷/サンメッセ株式会社

スタミナをつけて
夏を乗り切ろう!

土用丑

うなぎ予約

好評受付中!



早割期間

7月14日曜日まで

お受取日

7月18日金~20日曜



Webで予約ができます!

夏休みの飲料
まとめて予約でおトク!

夏の

ケース
予約

申込期間

7月7日曜~27日曜

お受取日

8月9日曜・10日曜

コープの夏ギフト

予約受付中!

おトクな早割は
まもなく終了!

早割期間

7月6日曜日まで

申込期間

8月11日曜日まで

5%オフデーでお得にお買い物 / 7/6日 毎月第1日曜日は5%オフセール / 7/15火 毎月15日はほほえみデー / 7/27日 毎月第4日曜日はぎふっこカードデー

\\ イチオシ //



わたしの

ICHIOSHI!

コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

【料理画像はイメージです】※価格は7月2週時点のものです。

大根のお好み焼き風

co-op

顆粒片栗粉
とろみちゃん

120g

本体価格 248円

税込価格 267円

いつでも注文カタログ



大根を細かく千切りにして塩をして、水が出たら絞り、片栗粉、卵、少しの油でお好み焼きのようにパリッと焼きます。マヨネーズを付けて食べます。

(岐阜市 パー子さん)

ズッキーニのチーズ焼き

co-op

ミックスチーズ

蔵 150g

本体価格 378円

税込価格 408円

次回予定 毎週



ズッキーニを2ミリくらいの厚さに切ってとろけるチーズをのせてオーブンで焼くだけ。子どももよく食べます!

(高山市 ほいさん)

和風ゴーヤーチャンプルー

co-op

花かつお

70g

本体価格 388円

税込価格 419円

いつでも注文カタログ



味付けをしょうゆとかつお節で純和風にします。かつお節をたっぷり入れるとゴーヤーの苦味が緩和されて、より食べやすくなります。

(羽島市 ミーさん)

ピーマンとチーズの肉巻き

産直豚バラ
スライス
(炒め物用)

蔵 200g

本体価格 585円

税込価格 631円

次回予定 毎週

※お店では規格違いで取り扱いがあります。



ピーマンを半分にし、その中にチーズを入れ豚肉で巻いて、しょうゆ、酒、みりん、お好みで酢、砂糖を入れて焼くとおいしいです!

(高山市 もちさん)

各窓口の
ご案内

コープベル… ☎ 0120(706)887

夕食宅配に関するご相談… ☎ 0120(372)560

共済について… ☎ 0120(50)9431

住まいに関するご相談… ☎ 0120(706)866

くらしたすけあいの会… TEL 058(370)6876

介護に関するご相談… TEL 058(231)2135

葬祭に関するご相談… ☎ 0120(122)256

DEKO編集部

TEL 058(370)6875

FAX 058(370)6860

