



諸国 うまいもの市 開催!

8月9日(土)~12日(火) ※尾崎店では取り扱いのない商品もあります。

しっとりふわふわ
に焼き上げた卵
たっぷりのスポン
ジと、コクのある
クリームで仕上げ
たロールケーキ
です。

シェ・シバタ

ロールケーキ

1個
本体価格 1,280円(税込価格1,383円)粒よりの小豆でつくった水
ようかんです。さらりとした
のどごしに仕上げました。

六花亭

水ごよみ

6個入
本体価格 944円(税込価格1,020円)

コープの 夏ギフト

予約受付中!



まもなく終了!

申込期間 8月11日(日)まで

※一部数量限定、締切りの早い商品もあります。

毎週土曜開催



北陸 鮮魚市

8月16日(土)の北陸鮮魚市はお休みします。

5%オフデーでお得にお買い物 / 8/3(日) 毎月第1日曜日は5%オフセール / 8/15(金) 毎月15日はほほえみデー / 8/24(日) 毎月第4日曜日はぎふっこカードデー

イチオシ



わたしの

ICHIOSHI!

コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

【料理画像はイメージです】※価格は8月1週時点のものです。

あさりトマト冷麺

co-op

信州産
トマトジュース
食塩無添加
1本・190g
本体価格 115円
税込価格 124円
次回予定 9月1週冷麺の上にあさり、しそ、ミニトマトを盛る。トマトジュース
100ml、そうめんつゆ150ml、イタリアンドレッシング大さじ3
を混ぜかけます。(2~3人分) (岐阜市 らっこぼんさん)

豆乳野菜スープ

co-op

国産大豆の
調製豆乳
1000ml
本体価格 255円
税込価格 275円
次回予定 8月2週豆乳にコンソメを入れて、残りもの野菜を投入。(とうにゆう
にとうにゆう😊)少し煮たらできあがり。
(垂井町 へとへと母さん)

こうや豆腐の豚肉巻き

co-op

ひとくち
こうや豆腐
86g×2
本体価格 378円
税込価格 408円
次回予定 8月1週
※お店では1つ規格で取り扱いがあります。味付けしたこうや豆腐に豚肉を巻いて、焼いてから、だしつゆ
でからめ焼きします。ヘルシーにできます。
(可児市 やまさん)

きのこの煮びたし

きのこ
4品セット蔵 400g
(100g×4種)
本体価格 428円
税込価格 462円
次回予定 8月1週
※お店では時期によって取り扱いがない場合があります。水1.5カップ、顆粒だし小さじ2、醤油大さじ3、みりん大さじ1を鍋で煮立
て、お好みのきのこを入れて煮れば完成。ヘルシーで腹持ちよく、作るの
も簡単、作り置きにもぴったりと一石四鳥です。(岐阜市 ことことさん)各窓口の
ご案内

コープベル ☎ 0120(706)887

夕食宅配に関するご相談 ☎ 0120(372)560
共済について ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談 ☎ 0120(706)866くらしたすけあいの会 ☎ TEL 058(370)6876
介護に関するご相談 ☎ TEL 058(231)2135
葬祭に関するご相談 ☎ 0120(122)256DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860