



秋の北海道フェア

9月25日(木)~28日(日)

※尾崎店では取り扱いのない商品もあります。

コシと弾力のある麺と、ポークエキスの旨みとえびの濃厚な味わいを効かせたえびみそスープを使用した、名店の味を再現した一品です。

菊水

えびそば一幻 えびみそ

本体価格 350円(税込価格378円)



店舗休業日のお知らせ

誠に勝手ながら
店舗メンテナンス
のため、
下記の通り休業
させていただきます。

9月1日(日)

長良店・尾崎店
可児店・恵那店

9月8日(日)

芥見店・多治見店

お店でまとめて予約

秋の

ケース
予約

お申込期間

9月8日(日)~
9月28日(日)

お受取り日

10月11日(土)
12日(日)

店舗の子育て応援サービス日が増えました! /

毎月第2火曜日と第4日曜日はぎふっこカードデー!

ぎふっこカードと組合員カードをご提示で利用金額(本体価格)から5%オフ

5%オフデーでお得にお買い物 /

9/7(日) 毎月第1日曜日は
5%オフセール9/15(月) 毎月15日は
ほほえみデー9/9(火)・9/28(日) 毎月第2火曜日と第4日曜日は
ぎふっこカードデー

イチオシ



わたしの

ICHIOSHI!

コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

【料理画像はイメージです】※価格は9月2週時点のものです。

白身魚とトマトのグリル

北海道産
生からつった
真だら切身

凍 160g

本体価格 478円

税込価格 516円

次回予定 9月2週

※宅配のみの取り扱いです。



母からのレシピです。白身魚に軽く塩こしょうをしてからアルミホイルに油を塗り、魚の上にトマトをのせてオーブントースターで焼くと魚の生臭さもトマトの酸味で消えて、とても美味しくいただけます。(各務原市 くっきーのママさん)

にんじんガレット

co-op

とろけるゴーダ
(シュレッドチーズ)

蔵 250g

本体価格 460円

税込価格 496円

次回予定 毎週



にんじんを細切りにしてポリ袋に入れ、片栗粉、ピザ用チーズ、コンソメを入れて混ぜ、両面をカリッと焼いたら出来上がり! にんじん大嫌いな娘に「これなら食べれる! また作って」と言われたレシピです。(岐阜市 らっこぽんさん)

フルーツサワー

純リンゴ酢

500ml

本体価格 478円

税込価格 516円

いつでも注文カタログ

※宅配のみの取り扱いです。



最近ハマっているのはフルーツサワー作りです。梅、パイナップル、りんごなどを酢と氷砂糖で漬けて、夏に氷で割って飲むのを楽しみにしています。食欲がなくても飲めて美味しいです。(瑞穂市 ピーチさん)

なすの煮びたし

co-op

つゆの素(3倍濃縮)

1L

本体価格 228円

税込価格 246円

次回予定 9月3週

※店舗によっては取り扱いのない場合があります。



なすを縦に4等分して、耐熱皿に並べる。めんつゆと水、各大さじ1、にんにくチューブ2cmを混ぜてまわしかけ、ラップをしてレンジ2分で出来上がりです。(大垣市 しろうささん)

コープベル ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内

夕食宅配に関するご相談 ☎ 0120(372)560

共済について ☎ 0120(50)9431

住まいに関するご相談 ☎ 0120(706)866

くらしたすけあいの会 ☎ TEL 058(370)6876

介護に関するご相談 ☎ TEL 058(231)2135

葬祭に関するご相談 ☎ 0120(122)256

DEKO編集部

TEL 058(370)6875

FAX 058(370)6860

