

10月

コープのお店からの
お知らせ営業
時間10:00~20:00
(土曜・日曜は9:30~20:00)
(尾崎店は全日10:00~20:00)フェアやケース予約の
詳細を

check!



クリスマス・迎春 予約

予約受付開始は10月5日曜日から開始

早期割引

いずれも

12月8日月

ご注文分まで

商品によって締め切りが早いものもあります。詳しくはお近くの
店舗(サービスカウンター)にお問い合わせください。Web予約は
こちらから

クリスマス

お申込 12月15日曜日まで
お受取日 12月23日曜~25日曜

迎春

お申込 12月25日曜日まで
お受取日 12月30日曜・31日水

化粧品

全品 本体価格から
2割引き!10月25日曜
26日曜 開催※一部対象外商品、また店舗により
扱いのない商品もございます。

5%オフデーでお得にお買い物 /

10/5日 毎月第1日曜日は
5%オフセール10/15水 毎月15日は
ほほえみデー10/14火・10/26日 毎月第2火曜日と第4日曜日は
ぎぶっカードデー

イチオシ



わたしの

ICHIOSHI!

コープ

コープ商品を使った“わが家の
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

【料理画像はイメージです】※企画・価格は変更になる場合があります。

手羽元のさっぱり酢煮込み

鰹と昆布
あわせだし
めんつゆ(2倍濃縮)
1L
本体価格 298円
税込価格 321円
次回予定 10月2週鶏の手羽元を鍋に入れ、まろやか酢と麺つゆを適量入れ煮込
むだけ。冷蔵庫にある野菜と一緒に入れると、それだけで満足
なおかずです。
(岐阜市 岐阜のレイちゃんさん)

ちくわの春巻き

co-op
焼きちくわ
蔵 4本
本体価格 128円
税込価格 138円
次回予定 10月2週ちくわを縦半分、ペーパーチーズを縦4つにカット。春巻きの上に大葉、ちくわを乗
せ、溝にチーズを並べて巻きフライパンで揚げ焼きにする。ちくわなので、巻く時
に形が整って出来上がりが揃います。味付けも不要です。(多治見市 常務さん)

手羽元のレモンティー煮

産直
若鶏
手羽元凍 500g
本体価格 475円
税込価格 513円
次回予定 10月2週

※この商品は宅配での取り扱いです。

市販の甘いレモンティーと塩で煮ます…。簡単で美味しい
です。
(多治見市 りつこばあばさん)

すりおろしリンゴのポークソテー

産直
豚ロース
テキカツ用3枚
蔵 300g本体価格 918円
税込価格 991円
次回予定 10月2週豚肉にすりおろしリンゴを塗って30分置く。そのまま両面焼き目がつくまで焼き、蓋をして弱
火で火が通るまで焼く。肉を皿に取り、フライパンに酒、醤油、すりおろしリンゴを入れて煮
たてたらソースの出来上がり。焼けた豚肉にかけて完成。(岐阜市 しばいぬママさん)

コープベル… ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内夕食宅配に関するご相談… ☎ 0120(372)560
共済について…………… ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談… ☎ 0120(706)866くらしたすけあいの会… TEL 058(370)6876
介護に関するご相談… TEL 058(231)2135
葬祭に関するご相談… ☎ 0120(122)256DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860