

スマートシニアの コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。



今月のテーマ | 日々のくらしの様子 | 〓 プチット山ガールさん投稿

1年程前から、スマホの無料アプリで毎朝30分程度、英会話を学んでいます。半世紀以上も前に英語と出会って以来、時折沸き上がる「英語がペラペラになりたい!」という思いを満たすため、本を買ったり英会話教室に通ったり、コロナ禍ではオンライン英会話も試してみました。けれど“ペラペラ”の壁は高く、乗り越える事はできませんでした。そこでアプリをあまり期待せずに始めたところ、思いのほか楽しくて1年以上続きました。ただ私の場合、アプリで“ペラペラの壁”を乗り越えるのは難しいかもしれない。だから、大声で英語を喋ったりするのは頭の体操になるのでは、と目標を変えました。今何かと話題のAIでも英会話のレッスンができるそう。今度はそれに挑戦してみようと思っています。

今回ご登場
いただいたのは…

岐阜市 プチット山ガールさん(60代)
今度リゾートバイト中のお友達に誘われて秘湯に行かれるそうです!

＼ お便り、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイや感想を募集しています。
投稿していただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上でご応募ください。

①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③コミュニティサイトを読んだ感想

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

“ねえねえ” おしえて

皆さんの家の子どものおもちゃの収納方法が
知りたいです。
(岐阜市 まかろんさん)

積み上げられるふた付きの箱をいくつか用意して、種類別に 入れていました。ふたが閉まらなくなったら、あまり使わないおもちゃを子ども達と相談して処分。おもちゃってこまごましたものでもどんどん増えるから、処分するタイミングが分かりやすくて良かったです。(50代/岐阜市 なっちゃんさん)

おもちゃやパズルは 透明なボックスや袋にいて、中身が見えるように収納 しています。中身が見えないそのままの入れ物と比べると、中身がわかるもののほうが遊ぶ率が高いです。(30代/各務原市 るーさん)

細かく分けると子どもも大変かと思うので、我が家では、「車チーム」「ぬいぐるみチーム」「カードゲームチーム」などおまかに分けてカゴなどに 入れていました。(50代/山県市 やこさん)

子どもと一緒にお片付けボックスを作りました。子どもの好きなキャラクターやきれいな包装紙、折り紙をちょっと丈夫な箱に貼って作ったので、子どももなんだか気に入っておもちゃをポンポン放り込んでいましたね。(60代/多治見市 ままりんさん)

おもちゃ箱を1つ決めてその中に収まるだけのおもちゃしか持てないと子どもに話し、自分で保管 できるようにしておきます。(40代/大垣市 ゆけなさん)

年齢的に使わなくなったものは、子どもに気づかれないように倉庫にしまっています。おまけでもらったようなものは、気づかれないように、さよならしています。(30代/多治見市 こでこでさん)

おもちゃを種類別に分け、ふたなしの入れものにそれぞれ入れておく とよいと思います。ふたがないことで、子ども達が片付けるハードルが下がります!(40代/各務原市 イルイルさん)

3段のカラーボックスを何個か購入し、段に丁度入るボックスが売っているので、ボックスごとに何をしまうか子どもと決めて 入れられるようにしました。例えば、プラレールはここ、人形はここ、その他諸々のおもちゃはここと、場所を特定すると自分でしまえます。(50代/多治見市 みさぼんさん)



わたしの
ひとこと

猛暑で夏休みのプールの行き帰りが熱中症の危険があり、なくなっているのを知り驚きました。子どもの頃楽しみで通学班で通ったことを懐かしく思い出します。外遊びもままならない今の子ども達を不憫に思うのは私だけでしょうか。(60代/各務原市 ももさん)



発信往来

おこし



羽島市 めゆこさん

家庭菜園。今年はキュウリもトマトも暑さでか、いまいちでしたが、ナスとオクラは順調で。こんな可愛い形も(笑)

ミッキヤロを使った料理を、コープの企画に参加して作りました!子ども達も私もミッキヤロが大好きになりました!ミッキヤロを使って簡単にご飯が作れる事に驚き!家でも作ってみる事にしました。



各務原市 うめーさん



可児市 やまどりさん

可児市薬王寺の大賀ハス。

クイズに答えて
プレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で15名様にコープ商品をプレゼントいたします。

今月のプレゼント



ほろにがミルクコーヒースンド
(全粒粉入り)154g



漢字パズル



9月号の答え

秋雨

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
- ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
- ④ 募集中のテーマへの投稿
- ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記の
コードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2025年10月10日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は
プレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

募集中の 投稿テーマ

しゃべっChao!(P.09)
最近購入して一番良かったもの
食べ物や日用品、家電など最近購入して
良かったものを教えてください!

料理(P.05-06)
クリスマスパーティーレシピ
みんなでわいわいできるパーティーレシピ
を教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	