

スマートシニアの コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。

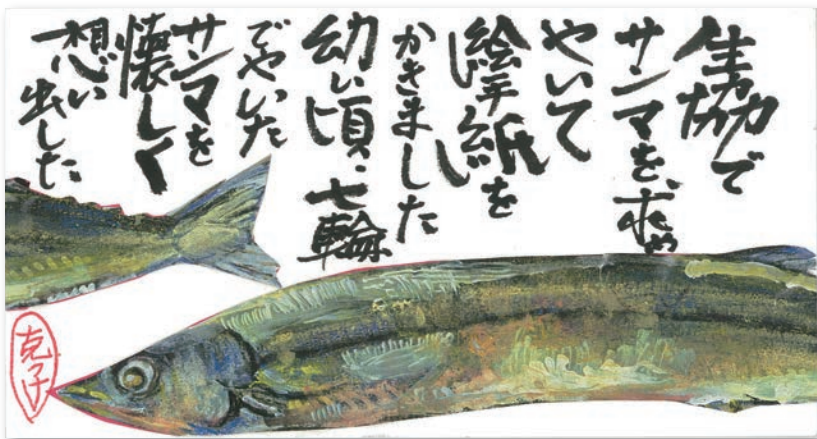
生協でさんまを購入しガスレンジの魚焼き器で焼き、絵手紙に描きました。幼い頃、七輪に火をおこし焼いたサンマを懐かしく想い出しました。

今回ご登場
いただいたのは…

本巣市 克子さん(80代)
長く絵手紙を描かれており、こちらのさんまは水彩絵の具やアクリル絵の具など、5〜6種類の画材を使用して描いたそうです！

今月のテーマ | 日々のくらしの様子

✉ 克子さん投稿



＼ お便り、お待ちしております!! /

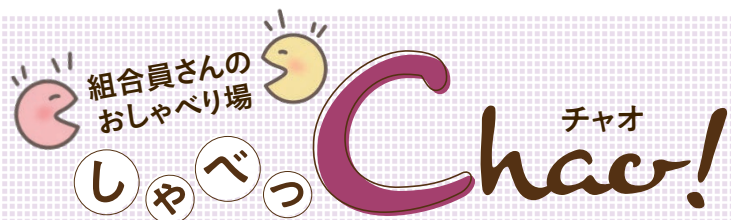
皆さんからエッセイや感想を募集しています。
投稿していただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上でご応募ください。

①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③コミュニティサイトを読んだ感想

応募方法

10ページでご案内している宛先にお送りください。



今月のテーマ
今も覚えている
文化祭・学園祭

学生的一大イベントとも言える文化祭。忘れられない思い出を教えてください。



🌸 高校3年生の時「衣服の移り変わり」と題して縄文文化～現在までを自分たちで考え、作ったり借りたりしてモデルになって登場しました。私は縄文時代の服を、紙をмонで作って着ました。江戸時代の着物は美人の友人がかつらをつけて化粧して、お姫様のように裾を引きずり着ました。大好評でした。(70代／郡上市 えくぼさん)

🌸 夏休み前から「リア王」をクラスの出し物として取り組みました。リア王は髪の長い女子に演じてもらいました。小道具、衣装も凝ったものができあがり、当日は大盛り上がり。40年以上前の高校3年の文化祭は今でも同窓会の語り草です。(60代／岐阜市 ちえりーねこさん)

🌸 高校3年の時に、クラスの出し物で水滸伝の影絵をしました。厚紙を切ってカラーセロハンを貼ってと、人形や背景を作るのがとても大変だったことを覚えてます。当日、スクリーンに自分たちが作ったものがきれいに映し出されたときは感動でした。(50代／多治見市 みさぼんさん)

🌸 農業高校だったので、作ったものを販売するため、地域の方など誰でも出入り自由でした。育てた牛の乳で作ったソフトクリームは大人気でした。(30代／各務原市 るーさん)

🌸 うら若き短大生時代、夜遅くまで仲間たちと学園祭の準備をしました。その中に当時恋心を抱いていた男性が居て、とにかく一緒に居られる事が嬉しくて、このままずっと準備期間が続けば良いのと思っていたのが懐かしいです。(40代／岐阜市 きっちさん)

🌸 高校生のときの文化祭の出し物でパンアートをしました。給食の残りのパンを近隣の小中学校からもらい、各家から持ち寄ったトースターでひたすら焼き目を付けました。パンもアートになるんだなと妙に感心した覚えがあります。(40代／美濃市 みのるさん)

🌸 茶道部でお点前を披露しました。普段は部員内での練習ですが文化祭ではたくさんの方が来てくれるので、忙しいですが楽しかったです！(30代／可児市 みくりさん)

家の片付けをしていて、一度も着ていない、見たこともなかった着物を発見！

「着物を着て歌舞伎に行こう!!」を目標に着付けを習うことにしました。来年までには一度行けるよう、がんばります♡

(60代／関市 マロママさん)

発信往来
はっしん
おこひつ



岐阜市 堀田さん

生協のチラシを見ていると、娘が必ずやってきて遊びはじめます。部屋中チラシで散らかるのが、我が家のあるあるです。

この夏は、体力があるうちにとハイキングに出かけました。伊吹山、志賀高原、尾瀬とどこも美しい植物を見ることができました。ガイドさんが名前を教えてくださいのに覚えられず、写真ばかり増えました。



各務原市 ばばちゃんさん



各務原市 くっきーのままださん

わんこのSNSを通して親しくなった方が通院ポーチを作っていて、先日購入しました。待ち時間が長かったり、結果が思い通り出なくて下を向きがちですが、このポーチのおかげで明るく通院できるようになりました。

クイズに答えて
プレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

今月のプレゼント



co-op 栗粒入り蒸ししょうかん(210g)

10月号の答え

紅葉

漢字パズル



募集中の
投稿テーマ

ねえねえおしえて (P.09)

自分へのご褒美はどんなものですか？

料理(P.05-06)

魚介を使ったおもてなし料理

華やかなおもてなし料理やガッツリメイン料理など、魚介を使ったレシピを教えてください！

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え(クイズのみの応募も可)

② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想

④ 募集中のテーマへの投稿

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記の
コードより



宛先はこちら

はがき

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX

058-370-6860

e-mail

pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2025年11月14日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は
プレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は？

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	



わたしの
ひとこと