



# 九州・四国・沖縄フェア

開催!

2月19日(木)~22日(日)

※尾崎店では取り扱いのない商品もあります。  
※内容は変更することがあります。



ジャーキー牛乳入りのココ深いカラメルソース付きプリンを、パンケーキ風のどら焼でカスタードクリームと合わせてサンドしました。

菊家 ぷりんどら

本体価格 250円(税込価格270円)



ピリ辛枝豆入り、野菜ミックス入り、ひじき揚げ、あおさり、いかねぎ入りの5種10枚入り。魚のすり身と豆腐に、鹿児島県の清酒を加えたソフトな生地です。

co-op 鹿児島さつまあげ

本体価格 358円(税込価格387円)

スマホで  
ラクラク♪



コード決済が

使えるようになりました!

※尾崎店は対象外です。

ご利用いただける決済サービス



au PAY



Pay

5%オフデーでお得にお買い物!

2/1(日) 毎月第1日曜日は  
5%オフセール

2/15(日) 毎月15日は  
ほほえみデー

2/10(火)・2/22(日)

毎月第2火曜日と第4日曜日は  
ぎふっこカードデー

イチオシ!



わたしの

ICHIOSHI!

コープ

コープ商品を使った“わが家の  
アイデアレシピ”を組合員に聞きました!

※企画・価格は変更になる場合があります。

## ミルフィーユ鍋

国産豚バラ  
スライス  
(はぐくみ自慢)

凍 300g  
本体価格 710円  
税込価格 766円  
次回予定 2月3週

※お店では冷蔵での取り扱いです。



ミルフィーユ鍋は見栄えがよくて好きです。肉と野菜、シウマイの皮も挟むとおいしいので好評です。

(多治見市 kickさん)

## 大根の皮きんぴら

めんつゆ

500ml  
本体価格 198円  
税込価格 213円  
いつでもタノモット



これからの季節、大根を使った料理も多くなりますが、皮が残りますのでもったいなくて、麺つゆできんぴらにしてみました。良い一品になりますよ!

(坂祝町 にこちゃんさん)

## なすの唐揚げ

co-op  
白だし  
1L

本体価格 428円  
税込価格 462円  
次回予定 2月3週

※尾崎店では取り扱いがありません。



なすを食べやすい大きさに切って、白だしに少しの間漬けます。片栗粉をよくまぶして180℃の油で揚げます。

(美濃加茂市 ちゅさん)

## いわしの梅じそ巻き

パクッと食べられる  
真いわし  
(うす塩味)

凍 200g  
本体価格 398円  
税込価格 429円  
次回予定 3月1週

※宅配のみの取り扱いです。



「パクッといわし」を使います。いわしの中に片栗粉をまぶし、梅と青じそを挟んで焼きます。梅と青じそでいわしが食べやすくなります。なますと一緒に添えます。

(可見市 やまさん)

コープベル ☎ 0120(706)887

各窓口の  
ご案内

夕食宅配に関するご相談 ☎ 0120(372)560  
共済について ☎ 0120(50)9431  
住まいに関するご相談 ☎ 0120(706)866

くらしたすけあいの会 TEL 058(370)6876  
介護に関するご相談 TEL 058(231)2135  
葬祭に関するご相談 ☎ 0120(122)256

DEKO編集部  
TEL 058(370)6875  
FAX 058(370)6860

