

# スマートシニアの コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと  
役立つ情報をご紹介します。



今月のテーマ | 日々のくらしの様子 | ブリリアントスターさん投稿

義妹夫婦がお正月の挨拶に来てくれました。以前は明るく元気な義妹でしたが、数年前に体調を崩し、なかなかすっきりしない日々を送っているようで、少し元気がないようです。とは言え、近況報告から始まった世間話を大きな声で、時折大笑いをしながら話しているとだんだんと気分が晴れてきたようでした。そんな時、近くに住む孫がやってきて、大きな声で「おめでとうございます!」と挨拶しました。無邪気に遊ぶ孫を見守る義妹の表情は穏やかでした。帰り際、「今日はお孫ちゃんから元気をもたらった。来てよかった」と嬉しそうに話してくれました。

今年は午年。いろいろな事がウマく行きますように。

今回ご登場  
いただいたのは…

岐阜市 ブリリアントスターさん(60代)  
2026年は午年ということもあり、最近では陶器の馬の  
置物を集めることにハマっているそうです!

＼ お便り、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイや感想を募集しています。  
投稿していただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上でご応募ください。

①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③コミュニティサイトを読んだ感想

応募方法

10ページでご案内している宛先にお送りください。

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

“ねえねえ” おしえて

自分も年をとり、親もそれなりの年齢になりました。  
親と一緒にやっておいてよかったこと、  
してあげたかったのにできなくて後悔したことを  
教えてください。  
(可児市 のんママさん)

母は亡くなって10年以上たちますが、最後まで耳は聞こえているとその頃も知っていたのに、感謝の言葉を伝えることができませんでした。しょっちゅう、病院に見舞いに行っていたのに。それが今でも悔やまれます。今、父は入院していて認知症もあり、会ってもぼんやりしていますが、何度か「大切にしてくれてありがとう」と言うことができました。思いがけず涙ぐんでしまい、自分の気持ちが揺れ動いたことに驚きましたが、言えてよかったと心から思えました。

(60代/岐阜市 ちえりーねこさん)

親の着物の整理を一緒にしました。使えるものは、自分が着ている姿を見せたり、汚れがあって使えないものは、洋服やバッグを作ったりして利用すると、大変喜んでくれます。80代以降は旅行に行きたがらなくなったので、あまり一緒に旅行に行けなかったことが後悔していることです。

(60代/池田町 kimono!oveさん)

もう親が亡くなって数年です。元気なうちは気軽に写真が撮れたのですが、いつでも撮れるという感覚。だんだん細く弱っていく姿を見ていると、なかなか写真を撮ろうと言えなくて…。後になって、もっと孫たちと撮ってあげればよかったなって。最後の数カ月、闘病生活も大変な中でも、生きていた証、写真に収めてよかったのにと。思います。

(40代/大垣市 TOMATOさん)

年末に美容院でパーマをかけました。帰宅して、小学1年生の孫がアッ!という表情をしたので感想を聞くと「まあ、いいんじゃない」と半笑いで帰って行きました。翌日、娘婿に会ったら「ババの頭、失敗したよと聞いたけど、いいよ」と…。複雑だわあ。

(60代/瑞穂市 ミヤコワスレさん)

発信往来



岐阜市 ちぢめさん

今年は折り紙リースを作り、孫3人と友人などにプレゼントしました。

我が家の飛騨のりんごが、無事に収穫を終えました。今年も異常気象で難しい生育状況でしたが、何とかここまで大きくおいしい実に育ってくれて、ほっとしております。また来年も頑張ります!!



高山市 モーモー母ちゃんさん



多治見市 ひでちゃんさん

毎年、自家栽培のトウガラシ(コリアングリーン)とごま油、みりんを八丁味噌に入れたトウガラシ味噌を大量に作り、先日はこれまた自家栽培のニラを使ってホルモン味噌炒めを作りました。

クイズに答えて  
プレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

今月のプレゼント



CO-OP  
ひとくちウエハースチョコレート  
44g

漢字パズル



1月号の答え

初詣

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
- ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
- ④ 募集中のテーマへの投稿
- ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ  
「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記の  
コードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部  
FAX 058-370-6860  
e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2026年2月13日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は  
プレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

募集中の  
投稿テーマ

わたしのイチオシコープ商品!  
最近見つけたお気に入りのコープ商品や、あ  
なたのイチオシコープ商品を教えてください!

料理(P.05-06)  
いちごを使ったスイーツ・料理  
いちごを使った見た目にも可愛いスイーツ  
やドリンク、料理レシピを教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	



わたしの  
ひとこと