

スマートシニアの コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。



今月のテーマ | 日々のくらしの様子 | ☑花雪風月さん投稿

実家の母は今年で94歳になりました。親や兄姉も長命だったので、長生きの家系かもしれません。心身共に年齢相応の衰えはありますが、家族やヘルパーさんのおかげで、穏やかな日々を過ごしています。

母はよく「今が一番幸せ」と呟いています。確かに、結婚前は長女として家を支え、結婚後は家業、子育て、孫育てと働きづめでした。今はやっと自分だけの時間を楽しむ事ができるのでしょう。とはいえ、立派な社会人になった孫9人は、もれなくおばあちゃんっ子なので、孫たちの前ではおばあちゃんパワー全開で世話をしています。

お母さん、いつまでも元気でいてね。

今回ご登場いただいたのは… 岐阜市 花雪風月さん(60代)
最近ハマっていることは日光浴で、天気の良い日は日の当たるところでいろんな作業をされるそうです！

＼ お便り、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイや感想を募集しています。投稿していただいた方に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③コミュニティサイトを読んだ感想

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。



今月のテーマ | なかなか捨てられないもの

「どうしてもこれだけは捨てられない!」
というものを教えてください!



🌟 衣服を買った時に付いてくる予備のボタンです。もう何が何だか分からない1つだけのボタン。でも使うかもしれないと思って捨てられません。(40代/郡上市 ねこ娘さん)

🌟 いただいたお菓子や自分で買ったお菓子の箱や缶などがかわいくてなかなか捨てられず、いろいろ再利用して使っています。箱や缶が欲しくてお菓子を買ってしまうこともあります。(50代/高山市 keiさん)

🌟 小学校の時に書いた「あのねノート」です。友だちと競い合って毎日書いていたらすごい冊数になってしまいました。かさばるので捨てようと思うのですが、小学生の自分が書いた文章が絶妙すぎて面白く、毎回見返しては片付けてしまいます。(30代/大垣市 moccaさん)

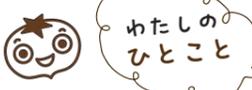
🌟 普段からコツコツと断捨離を進めていますが、どうしても捨てられない物があります。それは亡くなった両親のアルバム写真です。今は一旦保留にして、私自身の写真を先に断捨離しようと思っています。(各務原市 かとさん)

🌟 今よりも体重が少なかった時の服で、独身ならではの値段を気にせず買ったもの。値段を思うと捨てるのも売るのも悔しくて!(40代/大垣市 ゆかたんさん)

🌟 子どもが赤ちゃんの時に着ていた服&肌着。少し大きくなってからの服は知り合いにお下がりとして回していますが、譲ることがない肌着や一番最初に着ていたベビー服は捨てられません。(20代/関市 くまママさん)

🌟 車。登録から25年経っているが乗り換えることができません。故障して乗ることができなくなっても手元に置いておきたいです。長く乗っていて情が入っています。(60代/多治見市 ミーちゃんさん)

🌟 独身の時、旦那さんが走り書きで書いた私への置手紙。普段、絶対手紙なんて書かないタイプの人なので、すごく嬉しくて今でも大事にとっています。それ以降一度も手紙をもらえていないので、もう一回お願いしてみようかな。(40代/下呂市 温かい風さん)



二文字クイズは鉛筆を使わず頭の中だけで組み立てます。30秒以内に解ければよし、10秒かからなければ調子がいい!とパロメーターにしています。2月号のクイズは久々に苦戦しました。それでも解けた時の爽快感は嬉しいものでした。(60代/中津川市 さばちゃんさん)

発信往来



マイナス15°Cの霧ヶ峰に撮影旅してきました。凍てつく寒さでしたが感動の景色でした。

年末年始の買い物に出かけた時スーパーの駐車場で猫が木登りして遠くを見ていました。来年は熊も落ち着いてくれるといいなあ。と高い所から願っていたのかもしれない。



生協さんで購入したおせち料理を重箱に詰めました。ん〜おいしそう♪

クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

今月のプレゼント



南高梅のうめネード(17g×8袋)

2月号の答え 人参



漢字パズル

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 - ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
 - ④ 募集中のテーマへの投稿
 - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2026年3月13日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送及び回答が必要な場合に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

ねえねえおしえて (P.09)

娘のお弁当に入れるメニューは? 簡単にでき、かつ見た目の良いメニューを教えてください!

料理(P.05-06)

ヨーグルトを使ったレシピ
スイーツはもちろん、料理の材料としても使えるヨーグルトを使ったレシピを教えてください!

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	