

# 週刊 コープぎふ

週刊コープぎふは、今一番お伝えしたい情報を週ごとにお届けしています。

2018年11月4週 47号

主催：(公社)岐阜県栄養士会

## 離乳食教室のご案内

離乳食のはじめ方や進め方、作り方のポイントなど一緒に楽しく学びましょう。



- 対象** 各回の対象年齢に該当するお子さまとその保護者(組合員以外の方もOKです。)  
※託児はありません。抱っこ紐を持参していただくよう、よろしくお願ひします。
- 定員** 各カリキュラム 10名(予約制)
- 参加費** 1,000円(初めて参加の際テキスト代130円が別途必要です)
- 開催地** コープぎふ 岐阜南支所 3階大会議室 (羽島郡岐南町八剣北1-209)  
※3階の会場フロアまでの移動は階段のみとなります。お越しの際は足元に十分お気をつけください。

### 開催日程

カリキュラム	対象年齢	カリキュラム日程	時間
1 ゴックン期	4～6か月	12/15(土)・2/23(土)	10:00～10:50
2 モグモグ期	6～8か月	12/15(土)・2/23(土)	11:10～12:00
3 カミカミ期	9～11か月	11/17(土)・1/26(土)・3/16(土)	10:00～10:50
4 パクパク期	12～18か月	11/17(土)・1/26(土)・3/16(土)	11:10～12:00

申し込み方法 詳しくはコープぎふホームページ下段 イベントより離乳食教室をご確認頂きお申し込みください。(岐阜県栄養士会への直接のお申し込みとなります。)



こちらの二次元バーコードをお読みとりたいだけでもご覧いただけます。

協賛：生活協同組合コープぎふ・一般社団法人 Ritzbaby(リッツベイビー)

お問い合わせ コープぎふ 経営企画部 ☎058-370-6875 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

専門家によるシニア向け講座

## スマホ・カレッジ

「スマホを安全に使うコツを知りたい!」「初めてスマホを買ったけど、何だか不安…」そんなシニアの方に、専門家がスマホを安全に使うコツを分かりやすく教えます!

参加無料



日時	場所	定員	申込締切日
11月20日(火) 開演 13:30(開場 13:00)	岐阜県図書館 多目的小ホール 岐阜県岐阜市宇佐4-2-1	70名	11月10日(土)
12月21日(金) 開演 13:30(開場 13:00)	ソフトピアジャパンセンター 中会議場1 岐阜県大垣市加賀野4-1-7	50名	12月11日(火)
2019年1月25日(金) 開演 13:30(開場 13:00)	セラミックパーク MINO イベントホール 岐阜県多治見市東町4-2-5	50名	2019年1月15日(火)

第1部 13:30～13:50 消費者啓発推進員による消費生活講座

第2部 14:00～15:00 スマートフォンで注意したい消費者トラブル  
【講師】一般社団法人 EC ネットワーク 理事 原田由里氏

申し込み方法：下記の必要事項をご記入のうえ、FAXまたはEメールでお申し込みください。代表者氏名、年齢、電話番号、FAX番号、住所、参加会場 ※同行者がいる場合はその方の氏名と年齢もご記入ください。

申し込み先：東海アドエージェンシー FAX:052-263-3356  
Eメール:gifuseminar@net-toukai.co.jp 件名：シニア向けスマホ・カレッジ参加申込

※受講証をFAXまたはEメールにて発行します。(受講証は、概ね開催日の1週間前を目処に発行します)  
※各会場ともに先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。  
※災害・気象状況、その他やむを得ない事情により、予告なく内容の変更や開催の中止をすることがあります。

主催：岐阜県

お問い合わせ 東海アドエージェンシー ☎052-263-3361 受付/9:00～18:00 (土・日・祝休み)

### 住宅

#### リフォームポイント講座 参加無料 当日参加OK

日時 11月17日(土) 10:10～12:30

会場 可児店2階 (可児市下恵土2817-1)

- 10:10～ リフォーム相場と見積書の見方
- 11:00～ 屋根・外壁 塗替えのポイント
- 11:40～ 相談対応



#### 新築スタート講座 参加無料 要予約 (前日までにお電話にてご予約ください)

日時 11月17日(土) 13:30～16:30

会場 可児店2階 (可児市下恵土2817-1)

- 13:30～ 何から始めたらいい? 新築はじめの一步
- 14:15～ 住まいづくりの「総費用」と「資金計画」
- 15:00～ 住まいのパートナー選びのポイント
- 15:45～ 質問タイム・個別相談

新築1年生のための、わかりやすい講座です

#### 住まいの窓・断熱相談会 相談無料 当日参加OK

寒さや結露のお悩みは断熱がカギです! お店で『あんみつガラス』や『内窓』の見本を展示して、ご相談に応じます。昨年開催し、多くのご相談をお受けしました。お買い物のついでにお気軽にお立ち寄りください。



開催時間 10:00～16:00

日程 長良店(岐阜市福光南町7) 11月30日(金)・12月1日(土)  
芥見店(岐阜市芥見南山3-2-17)

お問い合わせ コープぎふ 住宅事業部 ☎0120-706-866 受付/9:00～17:00 (月～土)

## 災害募金のお礼とご報告

コープぎふでは7月と9月に災害募金に取り組みました。皆様のあたたかいご協力、ありがとうございました。

### 2018年7月西日本豪雨緊急支援募金

▶7月5日からの豪雨で、岐阜県と西日本の各地で甚大な被害が発生しました

- ◇募金額 8,952,543円
- ◇実施期間 募金箱設置 7月13日～8月5日(コープぎふ店舗にて) 共同購入募金 8月1週(31号)～8月3週(33号)
- ◇送金先 岐阜県災害対策本部へ4,476,272円を送金 日本生協連を通して西日本の被災地へ4,476,271円を送金
- ◇使途 岐阜県への募金は被災者の義援金に、西日本の被災地への募金は義援金と一部復旧・復興活動への支援金としました。

### 2018年9月北海道地震緊急支援募金

▶9月6日に北海道で最大震度7の地震が発生し、甚大な被害がありました

- ◇募金額 3,565,335円
- ◇実施期間 募金箱設置 9月12日～10月7日(コープぎふ店舗にて) 共同購入募金 10月1週(40号)～10月2週(41号)
- ◇送金先 北海道生協連へ送金
- ◇使途 被災地の自治体を通じて被災された方への義援金に、また一部を復旧・復興活動への支援金に活用します。

皆様のご協力ありがとうございました



お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 (土・日曜休み)

**商品案内11月4週・P47**



**955** 減塩 千代の一番 (万能和風だし)  
352g (8.8g×40) **1,980円**  
(次回12月1週扱い予定) (税込2,138円)  
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

この「千代の一番だし」とっても美味しいわ♪上品な味なの♡

そうなんですか!?

千代の一番

おみそ汁にはもったいないから、おすましとか煮浸しに使うの!

分けて使ってるんですね

千代の一番

**職員よりコメント**

前はわざわざインターネットで買ったの。生協で買えるようになって嬉しいわ♡

良かったです!

千代の一番

だしはいろんな料理に使えますね。パックを鍋に入れて煮だすだけなのでとってもお手軽です!

みなさまのご来店をお待ちしております

**コープのお店**

毎月15日 **11月15日(木)はほほえみデー**

60歳以上の組合員さん限定の割引デーです!

ほほえみシールが添付された組合員カードのご提示でお買い物総額から**5%割引**いたします

登録は簡単!  
年齢を確認できるものと組合員カードをお店のサービスカウンターにお持ちください。

**恵那店 秋まつり**  
11月17日(土)、18日(日)

**たすけあいの会 寄せ植え交流会**

クリスマスからお正月にかけての寄せ植えを作しましょう!

日時	会場
11月29日(木) 10:00	各務原支所 (各務原市鷺沼各務原町1-4-1)
12月2日(日) 12:00	ながら虹の家 (岐阜市福光南町12-9長良店北)

**材料費 2,000円**  
**持ち物** 手袋、はさみ、土入れ、持ち帰り用袋  
**申し込み締め切り** 11月23日(金)

お問い合わせ お申し込み **058-370-6876** 受付/10:00~16:00 (土・日・祝休み)

**CO・OP共済ニュース**

**CO・OP共済インターネットご加入キャンペーン 実施中**

**期間** 2018年10月8日(月) → 2018年12月6日(木)

インターネットで加入申込すると

- 24時間お申込みが可能
- 保障開始までの期間が短縮

※2次元コードは、スマートフォンに対応しております。その他の携帯電話から読み取ることはできません。

抽選で**50名**様

キャンペーン期間中に、WEBサイトから**CO・OP共済の対象商品\***いずれかに、新規ご加入いただいた方の中から抽選で**「マキタ 充電式クリーナ」**をプレゼント!

※《たすけあい》《あいぶらす》(プラチナ85を含む)《ずっとあい》  
※当選者の発表はプレゼント品の発送をもってかえさせていただきます。2019年4月中旬頃の発送を予定しています。  
※CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協組合員になることが必要です。

詳しくは **WEBサイトへアクセス** [コープ共済 キャンペーン](#)

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会 K-73053-1810  
お問い合わせ **0120-220-867** (土日祝日を除く 平日10時~18時)

ご協力をお願いします! **商品をお届けしている箱の保管方法と、リサイクル品のご提出方法について**のお願い

商品をお届けしている箱や、コンテナ等の備品は繰り返し使用します。みんなで気持ちよく利用するために、ご協力をお願いします。

**卵パック**  
テープをはがし、上下切り離して重ねてください。

- 生協たまご
- 生協赤たまご
- さくら米たまご
- たまご(黄ラベル)
- 平飼いたまご

上記のパック以外はリサイクルできません。

**牛乳などの紙パック**

よく洗って乾かし、ハサミ等で切り開いてください。(生協以外のものや、内側にアルミのついているものも、リサイクル可能です)

**箱の中の板**  
バナナの緩衝材や、仕切り板は箱から取り出してください。

**冷蔵・冷凍品をお届けしている箱**  
3個を重ねて保管することができます。箱の中の保冷剤や袋は取り出してください。フタは重ねて保管してください。

備品やリサイクル品は、ひとつのコンテナにまとめていただけると助かります。雨に濡れたり、風で飛ばされないよう、保管場所にご配慮ください。

**商品をまとめている袋・保冷剤**  
箱から取り出し、袋は1つにまとめてください。

**折りたたみコンテナ (青・緑)**  
持ち手の面を内側に折り込むと、コンパクトにたたむことができます。重ねて保管してください。

**商品案内・チラシ類**  
生協がお届けしたチラシのみ回収します。OCR注文用紙や各種申し込み用紙は提出袋に入れてご提出ください。

ご不明な点は地域担当者もしくはご利用の支所までお問い合わせください。